FUTEBOL

VÍTOR SILVA/BOTAFOGO



Fique por dentro da Supercopa do Brasil 2025 >20 e 21

THIAGO RIBEIRO/AGIF/ AGÊNCIA ESTADO



Flu na tela da TV Tribuna/Band >39 e 40

DIOGO NEVES DE CARVALHO/ AGÊNCIA ESTADO



Vitória fácil do Fla na volta dos titulares >37



a TRIBUNA

R$ 6,00



Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 26 DE JANEIRO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.804 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 48 PÁGINAS

230 mil sofrem com medos que atrapalham o lazer e o trabalho

Fobias de animais, altura e espaços fechados estão entre as mais comuns e podem interferir no dia a dia. Médicos apontam quais os tratamentos adequados para superar pavores >2 e 3



SOCIAL
Pod+Social, os agitos da sociedade no Estado e dicas de proteção ocular no verão >AT2



MUNDO DIGITAL
Smartphones já podem estar com os dias contados >28



OPINIÃO INTERNACIONAL
O mundo espera as cartas que Trump vai de fato pôr na mesa >33

CUIDE-SE BEM

É possível aumentar a imunidade para se proteger de doenças? >6

FOTOS: ACERVO PESSOAL



COM BELEZA E ELEGÂNCIA, Débora Lyra, Thaís Guisso e Ana De Backer, todas com mais de 30 anos de idade, se destacam em suas carreiras

FÁBIO NUNES/AT



CARLOS ALBERTO FERREIRA diz que estuda e avalia o mercado

85 mil idosos investem em moedas digitais e na Bolsa de Valores >26 e 27

Nova ferrovia vai atrair empresas em 11 cidades >22 e 23

Por onde andam as crianças vencedoras de concursos de beleza? >10 e 11

Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal A Tribuna | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | Legal FM 99,5 | tribunaonline

Reportagem Especial

SENTIMENTO QUE PARALISA

230 mil sofrem com medos que atrapalham o dia a dia

Fobias de animais, de altura e de espaços fechados estão entre as mais comuns e chegam a interferir no trabalho e no lazer

Camila Lima

O termo fobia está relacionado a "Fobos", divindade grega. Filho de Ares (deus da guerra) e Afrodite (deusa do amor), era Fobos, ao acompanhar o pai nas batalhas, responsável por personificar o medo durante os combates.

No contexto moderno, o termo "fobia" passou a ser usado na psicologia e na psiquiatria para descrever medos intensos, irracionais e persistentes relacionados a objetos, situações ou seres específicos. Estudos estimam que, em média, 7% da população possa apresentar alguma fobia.

No Espírito Santo, considerando a quantidade de pessoas acima de 10 anos, faixa em que as fobias começam a se manifestar, segundo o Censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) de 2022, 230 mil pessoas sofrem com medos que atrapalham o lazer e o trabalho.

Entre as fobias específicas mais comuns, que interferem significativamente no lazer e no trabalho, há as fobias de animais, de altura e situações como voar ou estar em espaços fechados, explica a psiquiatra Francislainy Dal'Col. "Além disso, a fobia social, que envolve o medo de situações sociais e de desempenho, é altamente prevalente".

Recentemente, a apresentadora Tatá Werneck revelou que só viaja na companhia de um médico e medicada por causa do medo que tem de avião, por exemplo.

O psiquiatra Rafael Inácio destaca que a fobia específica é um transtorno de ansiedade, mais comum em mulheres, e geralmente começa na infância. "A idade de pico para o início das fobias do tipo situacional é em torno de 20 anos".

Aline Hessel, psicóloga cognitivo comportamental, destaca que a maioria das pessoas com fobia não se lembra do momento que iniciou o quadro.

Mas o que acontece no corpo durante um episódio fóbico? Segundo o psiquiatra José Luís Leal de Oliveira, diretor da Associação Psiquiátrica do Espírito Santo (Apes), em muitos casos, observa-se no paciente a aparência conhecida como "sequestro amigdaliano", no qual a amígdala – estrutura cerebral responsável pelo reflexo de luta e fuga – assume um papel predominante, dificultando a avaliação racional.

"Como resultado, há uma limitação significativa no repertório de pensamentos, afetando não apenas o bem-estar emocional, mas também os relacionamentos interpessoais e o desempenho cognitivo".



> "Qualquer pessoa com fobia específica, ao se deparar com o objeto da fobia, que para seu cérebro é algo ameaçador, é passível de experimentar uma crise ansiosa"
>
> FRANCISLAINY DAL'COL, médica psiquiatra

Pavor de bichos

A dona de casa Catarine Simonelli, de 40 anos, tem fobia de animais, principalmente cães e gatos, e quando era criança não tinha contato com cachorro ou gatos.

"Acho que o pânico maior começou após ver um cachorro morder um primo na praia. Eu simplesmente paraliso quando vejo um vindo na minha direção, ou quando outro bicho qualquer encosta em mim. Por exemplo, não vou à praia com minhas filhas e deixei de fazer atividade física na areia porque sempre tem cachorro e eles ficam soltos", conta.

Ela afirma não ir na casa de amigos que tenham bichos e evita também a área pet das praças.



DIVULGAÇÃO

FOBIA DE ANIMAIS
ZOOFOBIA

> "Eu simplesmente paraliso quando vejo um cachorro vindo na minha direção. Tremo, começo a suar frio e o coração dispara"
>
> Catarine Simonelli, dona de casa

FIQUE POR DENTRO

Fobia de animais (zoofobia)

- **A ZOOFOBIA** é o medo excessivo ou irracional dos animais. Embora algumas pessoas possam sentir desconforto natural perto de certos animais (como cobras ou aranhas), a zoofobia vai além, causando reações intensas e desproporcionais.
- **ESSA FOBIA** pode se manifestar em relação a um único animal específico (como gatos, cães ou insetos) ou a vários tipos. Os sintomas incluem pânico, ansiedade, sudorese e até evitar sair de casa para não encontrar o animal temido.

Fobia de altura (acrofobia)

- **A ACROFOBIA** é o medo intenso de altura. Normalmente, o medo de altura é comum para todas as pessoas. Porém, pessoas com essa fobia têm sensação de desconforto extremo ao subir escadas, atravessar pontes ou até mesmo ao observar de uma janela alta. O medo pode ser acompanhado por vertigens, sensação de perda de equilíbrio, náusea e tremores.
- **ESSE MEDO**, normalmente, não é proporcional ao risco real da situação e, em casos graves, pode limitar a qualidade de vida, interferindo nas atividades cotidianas.

Fobia de avião (aerofobia)

- **A AEROFOBIA** é o medo de voar. Indivíduos com essa fobia podem evitar viagens aéreas ou enfrentar episódios de pânico antes e durante o voo.
- **SINTOMAS** comuns incluem tensão muscular, taquicardia, falta de ar, sudorese, náuseas, vômitos, tontura e pensamentos catastróficos sobre acidentes. Muitas vezes, essa fobia está relacionada ao medo de perder o controle ou à claustrofobia dentro da aeronave.



Fobia de espaços fechados (claustrofobia)

A claustrofobia é o medo de estar em lugares pequenos ou confinados, como elevadores, túneis ou espaços sem janelas.

Provoca ansiedade intensa e sintomas físicos como sudorese, aumento dos batimentos cardíacos e sensação de sufocamento. Pessoas com claustrofobia podem evitar ambientes ou situações que desencadeiem essa resposta.

Fobia social

- **A FOBIA SOCIAL** é o medo intenso e persistente de situações sociais em que uma pessoa tem sido observada, avaliada ou julgada de forma negativa. Isso pode incluir falar em público, interagir com desconhecidos ou participar de eventos sociais.
- **OS SINTOMAS** incluem rubor, tremores, palpitações e sensação de vergonha extrema. A fobia social pode prejudicar o relacionamento e o desempenho profissional, limitando o envolvimento em atividades normais do dia a dia.

Fonte: Pesquisa AT.

SENTIMENTO QUE PARALISA

Médicos dizem que fobia pode ser superada

O medo pode ser paralisante e, muitas vezes, difícil de vencer. Mas especialistas afirmam que, com o tratamento adequado, as fobias podem ser superadas.

De acordo com o psiquiatra José Luís Leal de Oliveira, as intervenções disponíveis apresentam altas taxas de sucesso, especialmente quando o paciente busca ajuda precocemente e mantém adesão ao plano terapêutico.

"O tratamento pode envolver o uso de medicação, quando necessário, associado à psicoterapia, sendo a terapia cognitivo-comportamental (TCC) uma das abordagens mais eficazes. Além disso, mudanças no estilo de vida, como a prática regular de atividade física, alimentação equilibrada, higiene do sono e estratégias para manejo do estresse, contribuem para a resposta ao tratamento".

O objetivo do tratamento para a fobia, segundo o psiquiatra Rafael Inácio, é a diminuição do medo e do comportamento de evitação para um nível que não ocasione tanto desconforto e limitação funcional.

Com técnicas muito bem definidas e direcionadas e um profissional capacitado, segundo a psicóloga cognitivo comportamental Aline Hessel, os quadros de fobias costumam evoluir significativamente de forma positiva com a TCC.

Aline ressalta ainda que as fobias, quando não tratadas, podem contribuir para o desenvolvimento de um quadro depressivo, sendo necessária a devida intervenção nos diferentes transtornos.

DEPRESSÃO

A psicóloga Izabelli Pancieri Cruz faz um alerta quanto à associação das fobias com outras doenças, como depressão.

Segundo a especialista, os fatores comuns entre os dois transtornos são desequilíbrios neuroquímicos ou uma predisposição genética para transtornos de ansiedade e humor.

"Um estudo revisado pela American Psychological Association sugere que pessoas com fobias específicas podem desenvolver depressão devido ao impacto que a fobia tem em sua vida social e profissional, criando um ciclo de isolamento e perda de prazer nas atividades cotidianas", explica Izabelli.

O psiquiatra Rafael Inácio aponta que a depressão pode ser encontrada em até um terço dos pacientes com fobia específica.



FREEPIK

"Sinto que preciso de ajuda"

Uma viagem de 24 horas de Vitória até Londrina foi o trajeto percorrido pela faturista Rayane Duque, de 32 anos. Tudo isso porque ela não consegue andar de avião.

"Eu sempre achei incrível a ideia de poder estar em um lugar longe em poucas horas, porém, quando lembro que o meio mais rápido e seguro é o avião, me bate um certo desespero". Ela relata que, além da tensão que sente no corpo, ainda precisa lidar com pensamentos sobre uma possível queda do meio de transporte.

"Sinto que preciso de ajuda, pois estou perdendo grandes oportunidades de conhecer lugares incríveis devido a esse medo".

FOBIA DE AVIÃO (AEROFOBIA)

"As intervenções disponíveis apresentam altas taxas de sucesso especialmente quando o paciente busca ajuda precocemente e mantém adesão ao plano terapêutico"

JOSÉ LUÍS LEAL DE OLIVEIRA, psiquiatra e diretor da Associação Psiquiátrica do Espírito Santo (Apes)

DIVULGAÇÃO



Desconforto com elevadores

A administradora Brunella D'Isep, 42, relata que nunca ficou confortável de andar de elevador e com o tempo foi percebendo que seu medo era mais pela fobia do lugar fechado. Uma situação que "aflorou" o problema foi quando o equipamento deu uma breve parada, isso há 17 anos, no edifício onde trabalhava.

Brunella conta que já subiu 18 andares de escada para não entrar no elevador. "Eu sempre tento ir vencendo esse medo. Quando chego num elevador e vejo alguém entrando, tento ir junto, mas, se a pessoa não vai no mesmo andar que eu, saio e continuo de escadas".

FOBIA DE ESPAÇOS FECHADOS (CLAUSTROFOBIA)



"A TCC (terapia cognitivo-comportamental) é a ferramenta que mais apresenta evidências de eficácia no tratamento das fobias"

ALINE HESSEL, psicóloga cognitivo comportamental

Sentimento pode ser saudável

Quem nunca sentiu medo? Seja diante de um animal, inseto ou aventura, em algum momento esse sentimento pode aparecer. Porém, até que ponto ele pode ser saudável?

A psicóloga Izabelli Pancieri Cruz explica que o medo é uma resposta emocional fundamental para a sobrevivência, uma vez que sua função principal é a proteção.

"O psicólogo e pesquisador Paul Ekman, por exemplo, demonstrou que o medo é uma emoção universal, presente em todas as culturas humanas, e é uma reação que surgiu para nos ajudar a sobreviver a predadores ou outras ameaças".

Porém, dependendo da sua intensidade e frequência, o medo pode se tornar disfuncional e prejudicial, explica Izabelli.

"O medo não é normal quando é excessivo e intenso; quando me faz evitar situações importantes, prejudicando trabalho, estudos, vida social; ou quando produz ansiedade que paralisa", elenca.

Quanto a prevenir o aparecimento de certas fobias, a psiquiatra Francislainy Dal'Col chama atenção para o fato de que crianças que são excessivamente protegidas podem ter maior dificuldade em lidar com situações desafiadoras. "Permitir que enfrentem experiências novas de forma gradual ajuda a construir resiliência".

"Demonstrar comportamentos tranquilos em situações potencialmente assustadoras pode ensinar às crianças que essas situações não são ameaçadoras", ensina a médica.

Outra recomendação dada pela psiquiatra é que, quando surgirem medos iniciais, como medo de escuro ou de altura, deve-se trabalhar com exposições graduais que podem impedir que esses medos evoluam para fobias.



A PSICÓLOGA Izabelli Pancieri Cruz pontuou que o medo é uma resposta emocional fundamental para a sobrevivência, tendo a função de proteger

PREVENÇÃO DE FOBIAS

Evitar superproteção
> CRIANÇAS que são excessivamente protegidas podem ter maior dificuldade em lidar com situações desafiadoras. É importante também demonstrar comportamentos tranquilos.

Gerenciamento do estresse
> TÉCNICAS como meditação, mindfulness e exercícios respiratórios ajudam a controlar a ansiedade, que pode contribuir para o surgimento de fobias.

Evitar reforçar o medo
> REAGIR exageradamente ao medo de outra pessoa pode reforçar a percepção de perigo.

Exposição controlada
> QUANDO surgem medos iniciais, como de escuro ou de altura, trabalhar com exposições graduais pode impedir que esses medos evoluam para fobias.

Intervenção precoce
> QUANDO os primeiros sinais de medo excessivo aparecem, buscar ajuda profissional pode impedir que o problema se agrave.

Fonte: Psiquiatra Francislainy Dal'Col.

Eufrázio

Cotidiano

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

Ostentação na internet pode influenciar valor da pensão?

Especialistas afirmam que vida exibida nas redes sociais pode ser usada como real indicador do padrão financeiro do genitor

Verônica Aguiar

Carros de luxo, viagens para o exterior, filhos estudando em escolas caras, festas de alto padrão e roupas de grife. Esses são alguns exemplos de ostentação nas redes sociais.

Mas essa aparência na internet pode influenciar no valor da pensão paga por quem ostenta? Especialistas afirmam que sim. A prosperidade, segundo eles, é um bom sinal. Em alguns casos, sinal de que a pensão paga ao filho ou ao cônjuge, por exemplo, pode ser maior.

O problema é que, muitas vezes, quem é próspero nas redes sociais alega não ter condições de pagar ou aumentar a pensão, apresentando sua versão de escassez e comprovando a falta de recursos.

As consequências do descompasso entre o que comprova ter no processo e o que mostra ter nas redes sociais são explicadas pela advogada e presidente do Instituto Brasileiro de Direito de Familia (IBDFAM) no Espírito Santo Ana Paula Morbeck.

"O juiz pode, através de fotos apresentadas pela parte contrária, que muitas vezes são extraídas das redes sociais como Instagram e Facebook , condenar ao pagamento de uma pensão alimentícia mais alta, com base na chamada teoria da aparência".

Pela teoria, são avaliados os sinais de aparência. Na prática, se o indivíduo aparenta ter mais do que alega ter, prevalece o que aparenta, conforme o advogado Sandro Câmara.

O doutorando em Direito Josmar Pagotto frisou que a prova que o advogado tem que apresentar em juízo é que o devedor dos alimentos tem a capacidade de pagar o que o alimentando necessita.

Contudo, em muitos casos, o sigilo fiscal atrapalha essa conta. "O sigilo fiscal de um empresário que tem sócios, que recebe dividendos com faturamentos variados, por exemplo, impede o credor de ter clareza de quanto o devedor ganha".

Neste sentido, a ostentação digital ou analógica pode ajudar. "A ostentação não é só na rede social, imagina o sujeito em uma BMW. Se tem um padrão muito alto, ele pode pagar mais. "

Especialistas alertam que mentir em juízo sobre a própria realidade financeira pode significar a prática de crimes.

FÁBIO NUNES/AT



A ADVOGADA Ana Paula Morbeck explica as consequências entre as diferenças financeiras apresentadas no processo e nas redes sociais

OPINIÕES

"Tanto a rede social do credor quanto a do devedor podem ser utilizadas no processo"

Josmar Pagotto, advogado, doutorando em Direito pela FDV

"Pessoas de má-fé usam artifícios para pagar uma pensão menor do que sua real condição possibilita"

Sandro Câmara, advogado

SE DEU MAL

"Astuto e calculista"

Recentemente, o Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) utilizou o padrão de vida ostentado nas redes sociais como base para decidir sobre a pensão alimentícia de um pai, um empresário do ramo de vestuário infantil, que exibia na internet um estilo de vida de alto padrão, com viagens, festas, joias e carros de luxo.

A decisão foi clara ao considerar que ele não era um "um simples comerciante, mas sim um empresário astuto e calculista, que manipula sua aparência jurídica para escapar de suas responsabilidades".

DIVULGAÇÃO/TJMG



SAIBA MAIS

Flagras nas redes sociais do devedor

Ostentação

> **A OSTENTAÇÃO** é o ato de exibir sejam bens materiais, viagens ou experiências, por exemplo. Atualmente se fala muito da ostentação nas redes sociais.

> **TAMBÉM PODEM** ser utilizadas as fotos da ostentação sem o intermédio das redes sociais. Como a foto do indivíduo dirigindo um carro novo de luxo que acabou de comprar, que não é compatível com a realidade financeira que ele diz ter.

TEORIA DA APARÊNCIA

> PELA TEORIA, se uma pessoa diz ter uma condição financeira inferior a que demonstra ter, o que sobrepõe é o que ela demonstra.

REDE SOCIAL DO DEVEDOR

> FLAGRAS das redes sociais do devedor de pensão mostrando carros de luxo, viagens para o exterior, festas de alto padrão e roupas de grife podem ser utilizados pelo credor para solicitar aumento da pensão.

> CABE ao devedor demonstrar caso tenha sido uma situação fora do comum, se aquele não é o padrão de vida que ele leva.

FLAGRANTES

> MESMO PESSOAS discretas podem ser flagradas nas redes sociais indiretamente.

> EM VEZ DE PROCURAR diretamente as redes sociais do devedor da pensão, o credor costuma buscar as redes sociais das pessoas que o cercam para printar tudo aquilo que o devedor da pensão anda fazendo, mas não posta.

MENTIRA

> A ADVOGADA e presidente do Instituto Brasileiro de Direito de Família (IBDFAM) no Espírito Santo, Ana Paula Morbeck, destacou que aquele que mente ou distorce os fatos no processo judicial pode ser condenado por litigância de má-fé, o que pode resultar em indenização à parte contrária.

> O ADVOGADO Sandro Câmara explicou que existem consequências criminais. Como exemplo, citou o crime de abandono material, quando o indivíduo deixa de prestar alimentos para um filho que depende dele.

> HÁ AINDA a fraude de execução, que é quando o devedor omite bens para não pagar os credores. A situação envolve até mesmo sonegação fiscal.

REDE SOCIAL DO CREDOR

> SE A REDE social do devedor pode ser usada como indício do padrão de vida, o mesmo acontece com a rede social do credor.

> O ADVOGADO e doutorando em Direito pela FDV Josmar Pagotto citou o exemplo de uma mãe que tem a guarda do filho e está em um novo casamento, em uma situação de riqueza. "Tudo aquilo reduz a necessidade. Estamos lidando com necessidade e possibilidade. A pensão não é para trazer enriquecimento".

Fonte: Especialistas entrevistados.

FREEPIK



FLAGRANTES de vida de luxo nas redes sociais podem impactar decisões na Justiça

Eufrázio

COM O SENAC, VOCÊ TRANSFORMA SEU FUTURO!



CURSOS TÉCNICOS ✦ GRADUAÇÃO ✦ PÓS-GRADUAÇÃO

ACESSE **ES.SENAC.BR**
E COMECE SUA JORNADA
RUMO AO SUCESSO.



(27) 3325-8311 relacionamento@es.senac.br

Como aumentar imunidade para se proteger de doenças

Você sabia?

A imunidade de uma pessoa é definida pela capacidade de seu sistema imunológico manter as células de defesa ativas para reconhecer e combater bactérias, vírus, fungos, parasitas ou até mesmo células cancerígenas. Essa "habilidade" do organismo pode ser adquirida tanto naturalmente, por exposição prévia, ou por meio da imunização. Em geral, não há necessidade de se monitorar a imunidade.

Especialistas afirmam que o melhor caminho é manter uma boa alimentação, praticar atividade física e dormir bem

Carla Nigro
Verônica Aguiar

Não existe uma fórmula mágica para aumentar a imunidade, apesar dos muitos influenciadores na internet tentarem vender essa ideia.

As promessas variam de receitas caseiras a produtos caros, mas especialistas consultados por **A Tribuna** garantem que a melhor maneira de proteger o sistema imunológico é simples: manter uma boa alimentação, praticar atividades físicas e dormir bem.

A alergista e imunologista Milena Piana ressalta que a imunidade não é algo que se melhora instantaneamente ou com soluções milagrosas. "É possível fortalecê-la adotando hábitos saudáveis", diferenciou.

Uma alimentação equilibrada, rica em nutrientes, aliada a um bom sono, controle do estresse, manejo adequado de doenças crônicas e prática regular de exercícios físicos contribuem para o bom funcionamento do sistema imunológico, segundo ela.

Esses cuidados não só fortalecem as defesas do corpo, como também ajudam a prevenir diversas doenças.

Milena explicou, por exemplo, que é mito que tomar suplementos ou vitaminas garante imunidade alta.

A verdade, segundo a profissional, é que suplementos só devem ser usados em casos de deficiência comprovada. "O ideal é obter nutrientes por meio de uma alimentação equilibrada", enfatiza.

Com orientação adequada, a nutricionista Ana Luiza Mazzini acredita que a suplementação pode ser útil para a saúde da pessoa.

"Ela é a cereja do bolo. Mas não funciona sem uma base formada por hábitos saudáveis. A suplementação faz parte de melhorar a imunidade, mas, ela sozinha não é tão eficaz. É uma soma de vários fatores".

Ana Luiza recomenda alimentos como cúrcuma, kiwi, alho, limão e sementes oleaginosas para reforçar a imunidade. "O segredo é ter uma alimentação diversificada e colorida, com comida de verdade. Essa é a base para fortalecer o sistema imunológico".

IMUNIDADE BAIXA

A imunologista Cristina Kokron, do Hospital Israelita Albert Einstein, explica que há alguns sinais para identificar imunidade baixa.

"Pessoas que apresentam sintomas como resfriados e gripes muito frequentes, muito estresse, problemas gastrointestinais recorrentes, feridas que demoram a cicatrizar, infecções frequentes ou cansaço excessivo podem ter imunidade baixa. Nesses casos, deve-se procurar um médico para ser avaliado", orienta.

KADIJJA FERNANDES/AT-30/04/2023



> "Imunidade não tem tratamento milagroso. Depende de um conjunto de fatores combinados, como alimentação, sono e exercícios"
>
> **Milena Piana, alergista e imunologista**

LEONE IGLESIAS/AT



A NUTRICIONISTA Ana Luiza Mazzini recomenda alimentos como alho, limão e kiwi para reforçar a imunidade

FIQUE POR DENTRO

Lavar as mãos é ato essencial

Tomar suplementos ou vitaminas garante imunidade alta?

> **NÃO.** Suplementos só são necessários em casos de deficiência comprovada por exames. O ideal é obter nutrientes por meio de uma alimentação equilibrada. Remédios ou chás naturais que prometem "turbinar" a imunidade geralmente não têm comprovação científica.

Beber água com limão pela manhã previne doenças?

> **EMBORA** rico em vitamina C, o limão não age sozinho.

> **A VITAMINA C** contribui para o bom funcionamento do sistema imunológico, mas doses excessivas não previnem infecções.

Lavar as mãos influencia na imunidade?

> **INFLUENCIA.** Lavar as mãos é essencial para prevenir infecções e reduzir a carga de agentes que podem sobrecarregar o sistema imunológico.

Exercícios físicos intensos sempre fortalecem o sistema de defesa do corpo humano?

> **ATIVIDADES MUITO** intensas e sem descanso podem enfraquecer a imunidade. O ideal para fortalecer são exercícios moderados.

Estresse afeta a imunidade?

> **ESTRESSE CRÔNICO** pode suprimir a resposta imunológica, devido a um desequilíbrio hormonal no ciclo do cortisol, tornando o indivíduo mais suscetível a infecções.

> **TÉCNICAS** de gerenciamento do estresse são recomendadas para manter o equilíbrio do sistema imunológico.

Comer alho ou cebola "cura" infecções?

> **ALHO E CEBOLA** possuem compostos com propriedades antimicrobianas e antioxidantes, mas sozinhos não "turbinam" a imunidade ou curam doenças.

> **ELES** funcionam como parte de um contexto saudável.

Açúcar enfraquece a imunidade imediatamente?

> **O CONSUMO** excessivo pode, a longo prazo, causar inflamação crônica e prejudicar a imunidade. Pequenas quantidades em uma dieta equilibrada não têm impacto significativo.

Eu tiro onda, amigo!
O plano de saúde com os melhores hospitais do Estado
Hospitais com Acreditação em toda a Grande Vitória
Plantão cardiológico 24h
Plantão com neurologista 24h
Prontos-socorros em toda a Grande Vitória
Médicos de excelência reconhecida
Planos sem coparticipação
best senior
o melhor da vida é ter saúde
44
Os melhores hospitais do Estado
R$ 439,61*



Eufrázio

TRAGÉDIA EM BRUMADINHO

Estudo revela metais na urina das crianças

Pesquisa analisou crianças de até 6 anos e mostrou que o percentual de arsênio passou de 42% em 2021 para 57% em 2023

BELO HORIZONTE

Seis anos após a tragédia em Brumadinho, que deixou 272 pessoas mortas pelo rompimento de uma barragem da Mineradora Vale, a população da cidade mineira ainda sofre seus reflexos.

Crianças com até 6 anos de idade avaliadas em um estudo da Fiocruz Minas e da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) apresentaram resultados que mostram aumento da taxa de detecção de metais na urina.

Foi detectada a presença de pelo menos um de cinco metais (cádmio, arsênio, mercúrio, chumbo e manganês) em todas as amostras analisadas. O percentual total de crianças com níveis de arsênio acima do valor de referência passou de 42%, em 2021, para 57%, em 2023, sendo que, nas regiões próximas a áreas do desastre e de mineração ativa, o percentual de aumento entre um ano e outro é ainda mais significativo.

O estudo visa detectar as mudanças ocorridas nessas condições em médio e longo prazo e, dessa forma, os participantes são acompanhados anualmente, desde 2021. Um compilado dos dados coletados durante o primeiro ano de acompanhamento já havia sido realizado. Agora, as análises incluem dados do terceiro ano, 2023, permitindo estabelecer uma comparação entre os períodos.

> “De acordo com os pesquisadores, os resultados encontrados demonstram uma exposição aos metais, e não uma intoxicação”
>
> **Nota da Fiocruz**



BOMBEIROS tentando resgatar vítimas após rompimento de barragem em Brumadinho, ocorrida em 2019

Dos metais, o arsênio é o que aparece mais frequentemente acima dos limites de referência, detectado, entre os adultos, em cerca de 20% das amostras e, entre os adolescentes, em aproximadamente 9% das amostras. No entanto, nesse público, dependendo da região de moradia, o percentual de amostras com arsênio acima do limite chega a 20,4%.

EXPOSIÇÃO

“De acordo com os pesquisadores, os resultados encontrados demonstram uma exposição aos metais, e não uma intoxicação, que só pode ser assim considerada após avaliação clínica e realização de outros exames para definir o diagnóstico”, diz a Fiocruz.

“Dessa forma, recomenda-se uma avaliação médica para todos os participantes da pesquisa que apresentaram níveis acima dos limites biológicos recomendados, de forma que os resultados sejam analisados no contexto geral da sua saúde”, finaliza.



Música profética na voz da cantora Pâmela Oliveira

A cantora Pâmela Oliveira lança, pela gravadora Track 3 Music, a segunda canção do seu EP, projeto com cinco faixas inéditas interpretadas por ela.

Trata-se da música "Jesus Está Agindo", composição de Paulo Neto. O foco da mensagem está explícito no título do single: "Esta é uma canção profética que fala sobre o agir de Jesus." A canção foi gravada ao vivo, no dia 4 de dezembro de 2024, na Igreja Vida Nova Recreio, no Rio de Janeiro.

Essa gravação foi muito especial para Pâmela e marcou intensamente o seu ministério, porque ela viu o seu desejo ser atendido por Deus. Ela sempre sonhou que suas gravações fossem, antes de tudo, um culto ao Senhor. E essa, ao vivo, superou todas as expectativas!

Essa é uma das primeiras músicas que Pâmela recebeu e que foi feita exatamente para ela e pela qual recebeu uma confirmação de Deus para si mesma.

"Jesus Está Agindo" foi a música mais esperada do projeto. Enfim, a ansiedade acabou quando chegou o dia da gravação e todos puderam experimentar um pouco deste mover divino: "Foi um tempo lindo na presença de Deus! Espero que todos sintam esse maravilhoso agir de Jesus ao ouvirem essa canção."

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

Encontro de Fé

O culto Encontro de Fé da Igreja Evangélica Batista de Vitória vai receber na próxima terça-feira o pastor Jonas Almeida (foto), do Rio de Janeiro, com uma mensagem abençoada! "Prepare seu coração, convide sua família e amigos e venha viver esse momento de fé e transformação", convidam os pastores. Av. Saturnino Rangel Mauro, Jardim da Penha.



* * *



Esperança

A Igreja Presbiteriana Esperança realiza no próximo dia 1º, às 18h30, o Encontro de Esperança, com a participação de Andrea Vargas e Daniel Simoncelos (foto). Será um momento de comunhão, louvor e reflexão. Rua Juiz Alexandre Martins de Castro Filho, 215, Santa Lúcia, Vitória.

* * *

Amanhã é dia de audição para escolha de novos membros do Coral da Catedral. Será a partir das 19 horas, no salão paroquial. De acordo com os avaliadores, todos são bem-vindos para o teste.

SANTO DO DIA



Santos Timóteo e Tito

Timóteo foi o primeiro bispo de Éfeso, e nesse contexto conheceu e foi discípulo de Jesus. Tito foi o segundo colaborador de São Paulo. Apresentado como bispo de Creta, encontrou dificuldades em seu apostolado.

A PALAVRA

> “Não fui eu que ordenei a você? Seja forte e corajoso!”
>
> **JOSUÉ 1:9**

Plantão da Fé

O CENTRO Espírita Henrique José de Mello convida para a palestra "Caridade: o amor em ação" amanhã, às 20h, com Ruth Ney Pereira. Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória.

* * *

ESTÁ marcado para o dia 8 de março, às 19h, na Comunidade São Vicente, o 4º Encontro de Mulheres. O valor é R$ 70. Rua José Vereza, 628, Aribiri.

* * *

O PRIMEIRO bazar do ano do Projeto Santa Dulce já tem data marcada. Será no dia 2 de fevereiro, das 17h às 20h, no salão da Matriz São José. Rua dos Morangos, Morada de Laranjeiras.

* * *

ACONTECE no próximo dia 1º, na Catedral da Bênção, a Vigília Jovem Estadual Metanoia. Será a partir das 22h. Rua Eng. Manoel dos Passos Barros, 125, Mário Cypreste, Vitória.

* * *

"A FELICIDADE ao nosso alcance" é o tema da palestra de hoje, 18h, na Comunidade Espírita Esperança, em Morada de Camburi.

Eufrázio

QUANDO PERGUNTAREM
QUE RÁDIO VOCÊ OUVE
RESPONDA
legal
FM 99,5



Rede Tribuna
TV Tribuna
BAND
Jornal A TRIBUNA
Tribuna FM Vitória 99,1MHz
Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz
legal FM 99,5
tribunaonline

Eufrázio

DESTAQUES NO ENEM

Aprovados com bolsa de 100% fazem a festa!

Jovens comemoram o resultado do programa Nossa Bolsa 2025, que oferece oportunidades de estudo gratuitas em faculdades particulares

Carla Nigro

“É aquele momento que você fica em choque. Conferi o nome duas vezes, não conseguia acreditar que era o meu mesmo. Foi uma surpresa e uma vitória pessoal”, conta Juan Silva Domingues, de 20 anos, sobre o último dia 23, quando foi divulgado o resultado do programa Nossa Bolsa 2025.

Aprovado, o jovem ganhou uma bolsa de 100% na Multivix Vila Velha para realizar seu sonho: estudar Psicologia.

Para o rapaz, a vitória merece mais comemoração porque sua trajetória não foi fácil. Juan conta que é fruto de um lar desestruturado. Na pandemia, quando as aulas no Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes) eram on-line, o ambiente estressante cobrou seu preço. Tentou, mas reprovou, e também foi diagnosticado com depressão no período.

Forçado a sair de casa, foi trabalhar em Santa Maria de Jetibá, como agricultor, tendo que abandonar as aulas no Ifes. “Aquele sonho de fazer uma faculdade ia ficando cada vez mais longe”, recorda.

Após oito meses sem estudar, ingressou na Educação de Jovens e Adultos (EJA) aos 18 anos. “Me dediquei e agora vou estudar a minha paixão”.

Assim como Juan, mil outros estudantes vão realizar seu sonho de graduação. Por meio do Nossa Bolsa, o governo do Estado, em parceria com faculdades particulares, oferta bolsas integrais para famílias de baixa renda.

“Há numerosos exemplos de ex-bolsistas que transformaram suas vidas graças ao programa. Muitos desses profissionais foram os primeiros em suas famílias a obterem um diploma de graduação, o que torna suas histórias ainda mais inspiradoras. O céu é o limite”, diz Elton Moura, diretor de Inovação da Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (Fapes).

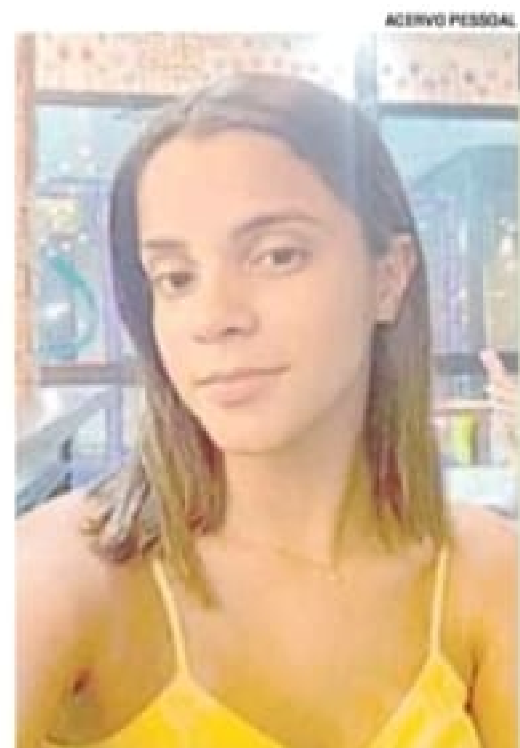
Hoje será divulgado o resultado do Sisu (Sistema de Seleção Unificada). Ao todo, serão oferecidas mais de 6 mil vagas na Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e no Ifes.

KADIDJA FERNANDES/AT



JUAN SILVA DOMINGUES comemora oportunidade para estudar Psicologia

ACERVO PESSOAL



SONHO DE INFÂNCIA

Objetivo é ser juíza

Julia Perdigão tem 18 anos e já tinha perdido as esperanças de fazer o curso dos sonhos: Direito.

“A minha posição estava muito longe da quantidade de vagas no Sisu. E também o curso era integral o que dificulta para mim, já que preciso trabalhar”.

Ela conta, porém, que deu tudo certo. “Fiquei muito feliz quando vi o e-mail dizendo que fui aprovada na Faesa”. Julia quer fazer o curso desde criança. Seu objetivo é ser juíza. “Eu me apaixonei pelo Direito”.

FIQUE POR DENTRO

11.512 pessoas concorreram

Nossa Bolsa

> CRIADO EM 2006, o programa atualmente conta com 3.720 bolsistas cursando graduação em todo o Espírito Santo. É realizado pelo Governo do Estado, por meio da Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (Fapes).

Nossa Bolsa 2025

> 1000 VAGAS foram disponibilizadas na edição deste ano. 11.512 pessoas concorreram. Do total, 3.327 são do interior do Estado.

> AO TODO, o programa ofereceu 40 opções de cursos em 29 faculdades localizadas na região da Grande Vitória e no interior do Espírito Santo.

> O RESULTADO pode ser acessado no site da Fapes: fapes.es.gov.br. Nele também podem ser encontrados os documentos necessários para a matrícula.

> A MATRÍCULA começou no último dia 24 e segue até quinta-feira. Quem não comparecer no prazo, será desclassificado.

Sisu

> RESULTADO será liberado hoje em horário não definido. O Estado tem mais de 6 mil vagas na Ufes e no Ifes.

OPORTUNIDADE

ACERVO PESSOAL



Nada de desistir

Moradora de Bandeirantes, em Cariacica, Eduarda Espicalsky foi uma das selecionadas para uma das vagas reservadas ao Estado Presente. Aos 18 anos, vai cursar Psicologia na Unisales. Para ela, o Nossa Bolsa foi uma grande oportunidade.

“Eu sonhava em cursar. Me esforcei o máximo. Estudava no meu tempo livre do estágio e, depois, em casa até tarde da noite. Aconselho outros jovens a nunca desistirem dos seus sonhos, estudarem e se esforçarem ao máximo. Nunca desperdicem oportunidades”, reforça.

DEDICAÇÃO TOTAL

ACERVO PESSOAL



Segunda opção

Alana Dossi, de 19 anos, foi uma das selecionadas para cursar Direito na Faculdade de Direito de Vitória (FDV). Conta que se dedicou muito para alcançar um bom resultado e está feliz pela aprovação.

“Estudei muito. Meu sonho era cursar Medicina, mas minha nota não foi suficiente. Então, fui para minha segunda opção. Foi uma decisão racional”.

Apesar disso, afirmou que não vai desistir do seu sonho. Enquanto isso não acontece, promete dedicação para ser uma “ótima profissional”.

Alcione
08.FEV SÁBADO 22h
ESPAÇO PATRICK RIBEIRO
Rede Tribuna
blueticket

Eufrázio

CONCURSOS DE BELEZA

Por onde andam as crianças vencedoras?

Algumas construíram carreira na moda e na internet, enquanto outras decidiram buscar novas oportunidades

Camila Lima

Elas brilharam nas passarelas quando ainda eram crianças e algumas delas seguiram trilhando o caminho de miss. Mas depois de tanto tempo, por onde andam as crianças vencedoras de concursos de beleza?

A Tribuna foi atrás dessas misses e descobriu que algumas aproveitaram a visibilidade inicial para fazer sucesso na moda e na internet, enquanto outras optaram por deixar essa fase para trás e buscar uma nova carreira.

Conhecida pelo título de Miss Brasil 2010, Débora Moura Lyra Gava, de 35 anos, começou sua carreira como modelo aos 8 anos.

Seu primeiro concurso de beleza, aos 12 anos, foi em um parque aquático de Guarapari, que sua família era sócia.

"Sempre íamos lá e meu pai descobriu que ia ter um concurso de beleza e decidiu me inscrever, só que ele não me avisou. Na hora em que chegamos que ele foi me avisar. Ele falou que era basicamente o que eu já estava acostumada a fazer nos desfiles, mas tinha de conquistar os jurados", relembra.

Débora conquistou os jurados e venceu, recebendo a faixa ao lado do pai, Fernando Lyra, e da irmã, Fernanda. "Daí nasceu o sonho de me tornar Miss Brasil quando eu crescesse".

EMPRESÁRIA

Hoje, Débora mora em Goiânia com o marido, o cantor sertanejo Gabriel Gava, com quem tem um filho, Ravi. Longe das passarelas, ela atualmente é empresária, palestrante e mentora, além de ser atuante nas redes sociais.

"Tenho muitos sonhos ainda para serem realizados. O fato de eu ter realizado o maior sonho da minha vida tão nova, fez com que eu tivesse outros sonhos e a certeza de que posso realizá-los".

"Tenho muita gratidão pela Ivete e pela Thays (empresárias), que sempre estiveram comigo nessa jornada como miss, aos meus pais e a Deus. Com certeza cada oportunidade que Ele colocou na minha vida foi fundamental para que eu pudesse me tornar a mulher que eu sou hoje em dia", disse a empresária.

ACERVO PESSOAL







Débora Lyra

Aos 35 anos, Débora, que é capixaba, mora em Goiânia, é casada e tem um filho. É empresária, palestrante e mentora.

Começou a carreira de modelo aos 8 anos, mas foi aos 12 que conquistou seu primeiro concurso, em um parque aquático, ao lado do pai e da irmã.

Em 2010, Débora se tornou Miss Brasil, vencendo a disputa como concorrente por Minas Gerais.

"Hoje estou onde deveria estar"

Empresária, Maytê Prucoli Moreto, de 37 anos, moradora de São Mateus, Norte do Estado, foi coroada Miss Espírito Santo Juvenil, em 2001. Sua vitória foi noticiada nas páginas de **A Tribuna**, na edição de 5 de julho de 2001, quando ela ainda tinha 13 anos.

"Venci esse primeiro concurso e fui representar o Espírito Santo no Miss Brasil Juvenil, fiquei em segundo lugar, na época eu tinha 13 anos. Desde muito nova eu já me interessava por concursos de miss e de modelo. Minha mãe me incentivava muito", lembra.

Maytê ainda ficou em quinto lugar em um concurso de uma TV, que lhe rendeu um contrato com uma grande agência de modelo do Rio de Janeiro, onde trabalhou dos 15 aos 17 anos.

A paixão pelo mundo da moda nunca deixou Maytê. Apesar disso, hoje ela atua como diretora de uma clínica de cirurgia plástica.

"Amo trabalhar com isso. Me sinto ainda lidando com a beleza da mulher. Elas entram de um jeito e saem de outro".

Casada, Maytê é mãe de Nicolas, 2, e Enrico, 7. "Meus passos foram guiados por Deus e hoje estou onde deveria estar. Tenho dois filhos maravilhosos e uma história muito legal de concursos para contar. Tenho alguns sonhos, um deles é ter muita saúde para ver meu filho nas quadras de tênis pelo mundo", conta.

ACERVO PESSOAL





Meninas do interior do Estado dão show de beleza

AOS 13 ANOS, Maytê Prucoli foi coroada Miss Espírito Santo Juvenil em 2001 e sua vitória foi noticiada por A Tribuna (é a mais alta da foto ao lado). Hoje, ela atua como diretora de uma clínica e é mãe de Nicolas, 2, e Enrico, 7

ACERVO PESSOAL



Conexões e aprendizado

Segundo as empresárias Thays e Ivete do Espírito Santo, responsáveis pelo Miss Espírito Santo nas categorias Baby, Mini, Mirim, Juvenil, Teen e Mister, os concursos têm impacto na vida adulta, já que ajudam a desenvolver segurança e a enfrentar desafios com mais confiança. Além disso, eles também ensinam a falar em público, se apresentar e se expressar com clareza.

"Os concursos preparam as meninas para gerenciar tempo e metas com foco, e ainda promovem conexões valiosas e aprendizado coletivo", destaca Thays.

Ivete ressalta que, por meio das competições, as meninas aprendem a lidar com críticas e a aprender com experiências. "Também estimula o engajamento em causas e responsabilidade social, e ainda revela habilidades e abre portas para novas oportunidades", disse.

Eufrázio

FOTOS: ACERVO PESSOAL

Cidades

CONCURSOS DE BELEZA

“Fui a 1ª negra a conquistar a coroa em mais de 50 anos”

Ana Luisa Castro, mais conhecida como Ana De Backer, começou a carreira de modelo aos 12 anos.

“Tive a sorte de conhecer Ivete e Thays do Espírito Santo (empresárias) quando tinha 16 anos. Foi quando ingressei no meu primeiro concurso de Miss: o Beleza Espírito Santo 2008”, lembra.

“Foi uma experiência incrível essa transição das passarelas de moda para as passarelas de Miss, a experiência social com as outras candidatas, a primeira vez em que o microfone me foi dado em um palco. Nesse meu primeiro concurso, ganhei o título de Beleza Espírito Santo Personalidade”.

Ela também participou do Miss Espírito Santo Juvenil, quando tinha 17 anos.

Em 2015, Ana Luisa foi eleita a nova Miss Mundo Brasil. Na época, a capixaba concorreu pelo estado de Sergipe e venceu o concurso, sendo, naquela ocasião, a primeira negra a ser eleita em mais de 50 anos de concurso.

Porém, no dia seguinte à sua coroação, ela renunciou ao título por ser casada na Bélgica, com o belga Tanguy De Backer. Apesar de ter comunicado à coordenação estadual do concurso sobre o casamento, para continuar na disputa, ela teria que interromper o processo de legalização do casamento, o que Ana Luisa não aceitou.

“Ao olhar para trás, vejo esse momento com muita gratidão, pois minha vitória foi um marco histórico, uma vez que fui a primeira negra a conquistar a coroa em mais de 50 anos de concurso. Mesmo 10 anos depois, eu guardo a certeza que fiz a escolha certa, ao escolher o amor”, declara.

“É inspirador ver que hoje em dia as regras mudaram e o fato de ser casada não desqualifica uma candidata. De certa forma, sinto que esse episódio mostrou como eu estava um pouco à frente do meu tempo, e isso me deixa orgulhosa”.

Atualmente, Ana Luisa, que tem 33 anos, é servidora pública federal da Bélgica, país onde mora, e tem um filho.

Para Ana, a missão de ser miss a ajudou em diversos aspectos de sua vida.

“Sobretudo nos níveis de caridade, socialização, educação, simpatia, beleza, pontualidade, etiqueta e oratória. Ensinou-me a alcançar meus objetivos mesmo sob pressão. E isso influencia positivamente minha vida profissional e pessoal todos os dias”.

Em 2018, aos 27 anos, Ana conquistou o título de mulher casada mais bonita do mundo, sediado na Malásia . “Fui a primeira negra a ganhar um concurso internacional na Ásia”, destaca.







Ana De Backer

Tem 33 anos, participou do Miss Espírito Santo Juvenil aos 17 anos, e em 2018 conquistou o título de mulher casada mais bonita do mundo.

“Sempre quis ser médica”

Em 2011, Natalie Quiroz, na época com 12 anos, foi eleita Miss Brasil Mirim. No ano seguinte, ela ganhou a faixa de Miss Universo Mirim.

Na edição de 22 de julho de 2011, Natalie teve sua história contada nas páginas de **A Tribuna.** “Eu não esperava ficar em primeiro. Foi uma surpresa”, disse, na época.

O caminho trilhado na infância, segundo Natalie, teve influência de seus pais. “Sempre acompanhávamos os concursos de miss! E foram eles que me inscreveram no primeiro concurso sem eu saber (risos)! Depois disso seguimos até o último passo, que foi o miss universo”, conta ela hoje, aos 26 anos.

Natalie relata que saiu do mundo das passarelas, quando entrou no ensino médio. Atualmente, ela mora em São Paulo e está no último ano de Medicina e quer se especializar em Dermatologia.

Antes de ir para Medicina, ela até chegou a iniciar Engenharia Civil. “Eu sempre quis Medicina. Desde muito nova, sempre sonhei em ser médica. Mas como meu pai teve um AVC catastrófico, e ele tinha uma empresa de construção, achei que seria bom seguir nessa carreira, porque ele ficou com muitas sequelas. Mas, como meu irmão mais velho tomou à frente da empresa, achei que o certo seria seguir com meu sonho”.

Casada, Natalie ainda tem muitos projetos. “Tenho muitos sonhos, tanto na parte profissional quanto na parte pessoal. Meu marido também é médico, está terminando a residência em cirurgia cardíaca e eu ainda tenho mais três anos de especialização . Quero muito montar minha clínica”.





NATALIE QUIROZ quer ser dematologista e um grande sonho é ter uma clínica

ACERVO PESSOAL



THAÍS GUISSO conta que após vencer o Miss Brasil Mirim, várias oportunidades se abriram: propagandas para televisão, campanhas publicitárias, fotos, catálogos e até teatro. Hoje, ela é nutricionista e modelo

“Influência no caminho que trilhei”

Aos 11 anos, em 2004, Thaís Guisso, na época moradora de Venda Nova do Imigrante, desbancou 14 meninas de outros estados do País no concurso de Miss Brasil Infantil, conforme relatado nas páginas de **A Tribuna**. Ela foi a vencedora dos concursos de Miss Brasil Mirim e Miss Simpatia, realizados em Salvador, Bahia.



Na ocasião, na categoria mini, Yasmin Moura, de 4 anos, ficou em primeiro lugar no concurso de Miss Simpatia e em segundo no de Miss Mini.

Atualmente, Thaís, que tem 32 anos, é nutricionista e modelo, e mora em São Paulo. Ela conta que tudo começou ainda aos 7 anos, quando surgiu um concurso de beleza em sua cidade e resolveu participar. “Para minha alegria, ganhei o concurso! Isso abriu portas para outros convites e, como eu gostava muito, fui me envolvendo cada vez mais”.

Após o Miss Brasil Mirim, várias oportunidades se abriram para Thaís: propagandas para televisão, campanhas publicitárias, fotos, catálogos e até teatro.

“Fazendo uma retrospectiva, percebo que os concursos tiveram uma grande influência no caminho que trilhei. Foi através deles que tive as primeiras oportunidades e descobri todo esse universo, o que me ajudou a desenvolver confiança e disciplina”, conta.

Antes de se tornar nutricionista, Thaís fez Direito, onde atuou como advogada e fez pós-graduação em Direito e Processo Tributário.

Mas a paixão pelo esporte, saúde e bem-estar fizeram com que ela fizesse Nutrição e uma pós-graduação em Comportamento Alimentar. “Posso dizer que me sinto realizada, mas isso não significa que foi um caminho fácil ou sempre linear”.

“Ainda tenho muitos sonhos pela frente, tanto profissionais quanto pessoais. Acredito que o segredo é nunca parar de sonhar, porque são os sonhos que dão sentido e brilho à vida”, afirma.

CAÇADORES DE DESTINOS

• TURISMO • DESCOBERTAS • ROTEIROS • AVENTURAS • EXPERIÊNCIAS • DICAS



KAMILA RANGEL

A ILHA dos Cabritos e o Monte Aghá, atrativos turísticos de Piúma, compõem a declaração de amor à cidade, localizada no litoral Sul do Espírito Santo

Cidade das Conchas entre os destinos de verão preferidos

Piúma, no Sul do Espírito Santo, atrai turistas que curtem as praias badaladas e os eventos que agitam o município nesta estação

Kamila Rangel*

Mais um destino que faz sucesso no verão capixaba: Piuma, no Sul do Espírito Santo, está entre os municípios do litoral que mais recebem visitantes nesta estação.

Isso é possível conferir, na prática, dando uma volta pela cidade. Durante os dias de sol, as praias ficam lotadas, e a badalação continua à noite, com movimento em bares e restaurantes e, aos finais de semana, com o agito da programação cultural que rola no município.

Distante cerca de 90 quilômetros de Vitória, capital capixaba, Piúma possui aproximadamente 23 mil habitantes. Essa quantidade de pessoas circulando pela cidade aumenta significativamente nesta época do ano. Turistas de diversos municípios capixabas e de outros estados, com destaque para Minas Gerais e Rio de Janeiro, escolhem curtir o verão em Piúma.

E o roteiro de diversão no município inclui, tomar banho de mar; passar horas na praia, debaixo do guarda-sol, apreciando a paisagem; caminhar ou andar de bicicleta pelo calçadão da Praia Central; apreciar as delícias da culinária capixaba; circular pela Feira do Sol; fazer trilhas e conhecer as ilhas locais, que proporcionam paisagens exuberantes.

"Piúma é uma cidade encantadora, pelos atrativos naturais que possui e pela cultura. Não foi à toa que vim morar aqui", comentou o cantor baiano Beto Kauê, que eternizou em músicas o amor pela cidade. Uma das letras, inclusive, diz: "Abra o seu coração, curta a nossa estação. Vem viver Piúma!".

Praia de Piúma, Praia Maria Nenêm, Praia de Acaiaca, Praia Doce, Praia do Portinho... Opções não faltam, das mais sossegadas às mais movimentadas, para aproveitar dias à beira-mar.

As ilhas de Piúma proporcionam experiências sensacionais. Para chegar até a Ilha do Gambá não precisa de embarcação. Isso porque, há algumas décadas, foi feito um istmo, uma porção de terra, conectando-a ao continente. A ilha virou uma peninsula.

Após o portal, há áreas onde é possível passar o dia e até fazer piquenique. Outra opção é só percorrer a trilha, com dois quilômetros para ir e voltar. No caminho, pausas para curtir a paisagem deixam o passeio mais especial.

A Ilha dos Cabritos é, de fato, rodeada pelo mar. É possível chegar até ao local nas embarcações que promovem turismo náutico. Vale muito a pena curtir o entardecer por lá e ver o sol se pondo por trás do Monte Aghá. A Ilha do Meio fica entre as ilhas do Gambá e dos Cabritos.

*KR Comunicação

RODRIGO EDUARDO



PÔR DO SOL na Ilha dos Cabritos: um dos atrativos que Piúma oferece

KAMILA RANGEL



FAMÍLIA REUNIDA

Diversão é na praia

Piúma é destino de turistas capixabas e de diversos estados, mas chama atenção a quantidade de mineiros e cariocas que passam o verão na cidade. O aposentado José Ramos da Silva, por exemplo, tem 65 anos e há 15 viaja com a família para o Espírito Santo.

"Já conheci Guarapari, mas prefiro Piúma. Gosto da praia daqui, fiz amigos na cidade. Estou acostumado a, todo ano, vir passar pelo menos uma semana por aqui", disse José, que, no decorrer do tempo, foi vendo a turma aumentar. Hoje, José curte Piúma acompanhado da esposa, de filhas e netas.



RODRIGO EDUARDO



Três décadas de Feira do Sol

Passear em Piúma no verão inclui circular pela Feira do Sol, na avenida Beira-Mar, no Centro, e fazer umas comprinhas nos diversos boxes, que vendem produtos variados, como roupas, calçados, artesanatos e objetos de decoração, além de muitas delícias.

A feira faz sucesso entre moradores e turistas e virou tradição, chegando, neste ano, à 30ª edição, que começou no dia 13 de dezembro e vai até o dia 9 de março, funcionando, diariamente, das 17h às 23 horas.

DIVULGAÇÃO



Atrações e estrela do axé no Carnaval

Quem está em dúvida sobre onde curtir o Carnaval, que neste ano será realizado entre os dias 28 de fevereiro e 4 de março, já pode colocar Piúma entre os possíveis destinos. Isso porque o município está preparando uma programação animada, para garantir a alegria dos foliões.

As atrações vão até o dia 9 de março, e tem show nacional confirmado. Durval Lelys (foto) vai agitar a cidade no dia 8 de março, com o axé que une gerações.

Eufrázio

PÍUMA

Aventuras em terra e no mar

Quem curte passeios cheios de emoção não passa vontade em Piúma, no Sul do Espírito Santo. No município, tem aventura em terra e no mar.

Começando em terra firme, o Monte Aghá é um dos atrativos para os trilheiros de plantão. Imponente, ele fica no limite entre os municípios de Piúma e Itapemirim e chama atenção de quem passeia na Cidade das Conchas. Não é à toa que ele, nas melhores paisagens, ele está presente.

Muita gente, entretanto, não se contenta só com olhar e fotografar o monte. E com razão!

Fazer a trilha de dois quilômetros e meio, que leva até o topo dele, a cerca de 300 metros de altitude, é uma experiência diferenciada, que garante um visual sensacional.

O nome Monte Aghá tem origem indígena. Aghá, do tupi, significa "lugar de ver Deus". Possui cerca de 340 metros de altitude, sendo usado como marco para navegação. Recomenda-se ir até lá acompanhado de alguém, seja nativo ou guia profissional, que conheça o percurso.

No mar, a emoção pode ser a bordo de uma banana boat, embarcação inflável rebocada por uma lancha, cuja velocidade é que define o nivel de adrenalina. Vento no rosto, água salgada respingando no corpo e uma sensação gostosa de liberdade.

COLETES

No meio do caminho, costuma acontecer de, propositalmente, a banana virar, jogando na água os 24 tripulantes. Esse é o ponto alto da diversão, que dura cerca de 20 minutos e ocorre de forma segura, uma vez que todos os tripulantes são equipados com colete salva-vidas.

"As pessoas embarcam na Praia Central e vão até a Ilha dos Cabritos, com essa parada para banho no meio do caminho. A idade mínima para curtir essa experiência é de 7 anos", explica Marcelo Moreira, do Bananão do Marcelo, que, no verão, promove passeios todos os dias, das 8h30 às 17h30, com ou sem agendamento.

Quem prefere algo menos radical pode optar por passear de lancha e escuna. A agência Capitão Grilo, por exemplo, faz passeios em lanchas compartilhadas que duram cerca de uma hora e meia. Os embarques acontecem perto da Ilha do Gambá e precisam ser agendados.



DIVULGAÇÃO

BANANA BOAT leva tripulantes da Praia Central até a Ilha dos Cabritos



EXPERIMENTE!

Banana Boat
> **BANANÃO DO MARCELO**. Contato: (21) 96419-7773

Passeio de escuna
> **ESCUNA ALDEBARÃ**. Contato: (28) 98111-8298

Passeio de lancha
> **CAPITÃO GRILO**. Contato: (27) 99833-5447



KAMILA RANGEL

Seu Lili: um ícone do artesanato

Piúma é a maior produtora de conchas do Brasil. As praias da cidade são cheias delas, de vários formatos e cores. Com tanta matéria-prima, o artesanato com conchas é tradicional no município e gera renda para muitas famílias. O artesão Altair Santana (foto), mais conhecido como "Seu Lili", é um ícone de Piúma. Aos 87 anos, ele usa conchas para produzir objetos de decoração, acessórios e bibelôs. As peças que ele fabrica já ganharam o Brasil e o mundo. Além disso, ele tem uma coleção com milhares de conchas, de diversos países.

Atrativos além da praia

Curtir Piúma, além da praia, pode ser muito gostoso, literalmente. No contorno da cidade, na área rural, distante cerca de dois quilômetros do Centro, vale a pena visitar o restaurante A Ilha, chamado assim porque fica cercado por um lago artificial.

O cenário é encantador, e o cardápio é diversificado. Além de pratos típicos da culinária capixaba, entre eles o "Lambe-lambe", feito pelo chef Charles Hehr (foto) com sururu, arroz e molho de moqueca, tem de galinha caipira ensopada ao tão apreciado churrasco. O restaurante funciona aos sábados e domingos, das 11h às 17 horas.

KAMILA RANGEL



Próximo destino

Ao longo da semana, o turismo em Piúma estará também em destaque nas rádios **Tribuna FM Vitória** e **Cachoeiro** e, **Legal FM**. Na quinta (30), os amigos do **TN1** vão conferir o que vai rolar no roteiro do Caçadores de Destinos em Conceição da Barra, no Norte do Espírito Santo.

O passeio na íntegra será exibido no próximo sábado (1º de fevereiro), a partir das 18h50, com reapresentação no próximo domingo (2), às 8h.



SERVIÇO

Onde comer e onde ficar

Restaurante A Ilha
> **NO CONTORNO** de Piúma. Contato: (28) 99911-4837

Restaurante Ancoradouro
> **NO CENTRO**. Contato: (28) 99900-2733

Restaurante Arrastão
> **NO CENTRO**. Contato: (28) 99913-5642

Restaurante Veleiros
> **NO CENTRO**. Contato: (28) 99994-0879

Rest. Ilha dos Cabritos
> **NA ILHA** dos Cabritos. Contato: (28) 99915-4864

Orla do Mar Lanches
> **NO CENTRO**. Contato: (28) 99903-3434

Pousada Cristal
> **EM BALNEÁRIO** Monte Aghá. Contato: (28) 99902-9391

Piúma Praia Hotel
> **NO CENTRO**. Contato: (28) 99883-2690

Pousada Dom Manuel
> **NO CENTRO**. Contato: (28) 99977-4964

Pousada Village Piúma
> **EM ACAIACA**. Contato: (28) 99952-0973

Pousada Polonini
> **NO CENTRO**. Tel.: (28) 99917-1897

Hotel Piúma Palace
> **EM LOURDES**. Contato: (28) 99911-9665

Venha viver as melhores férias da sua vida!
Diversão, alegria, recreação e muito mais!
Faça já sua reserva e aproveite!
(27) 3441-9770
www.hotelfazendachinapark.com.br
Lugar de gente feliz!
Hotel Fazenda CHINA PARK

Eufrázio

REGIONAL

HISTÓRIAS E SIGNIFICADOS

Por que as praias do Estado têm esses nomes?

Segundo historiadora, a influência indígena está presente nas nomeações de vários desses destinos, como Ubu, Iriri e Itaoca

Clóvis Rangel
CACHOEIRO

Destino certo para capixabas e turistas durante o verão, as praias do Espírito Santo encantam pelas águas frias, gastronomia e cultura regional.

No entanto, o que muitos frequentadores desconhecem são as histórias e os significados por trás dos nomes de alguns dos balneários mais famosos do Estado.

Piúma, no litoral sul capixaba, é famosa pelas ilhas, praias e pelo Monte Aghá, um dos marcos geográficos e culturais da cidade. Segundo a professora de História e pesquisadora, Joana da Penha, de 48 anos, a influência indígena está presente no nome do balneário.

"O nome Piúma tem origem na língua indígena, possivelmente no tupi-guarani. Há interpretações que sugerem significados como 'pequeno peixe' ou 'peixe miúdo', derivados de py'um ou pi'um, em referência aos peixes pequenos encontrados nos rios e no mar da região", disse.

"Outra interpretação relaciona o nome à presença de insetos conhecidos como piúnas, uma espécie de mosquito comum no local", completa a pesquisadora.

Além de Piúma, as praias de Ubu e Iriri, em Anchieta, também carregam nomes com raízes indígenas.

"O nome Ubu possui significados variados, geralmente associados a 'lugar de águas claras' ou 'terra boa'. Outra interpretação destaca a sonoridade simples e repetitiva, característica dos nomes indígenas ligados à paisagem", afirma.

"A palavra Iriri vem do tupi-guarani e pode ser traduzida como 'rio dos mariscos' ou 'águas salobras', em referência à riqueza natural da região, com manguezais e recursos marítimos. A palavra deriva de y'ri-ri, sendo y (água ou rio) e riri (marisco ou algo relacionado à água)", detalha Joana.

Em Itapemirim, a praia de Itaoca leva um nome formado por dois elementos do tupi. Itá, pedra e Oca, casa ou lugar.

"Portanto, Itaoca significa 'casa de pedra' ou 'lugar das pedras', possivelmente em referência às formações rochosas próximas ao balneário", complementa ela.

Já Marataízes deriva de Maratá (palavra tupi que significa "árvore espinhosa" ou "lugar das plantas espinhosas").

"Esses nomes mostram a forte influência indígena na denominação dos lugares no Espírito Santo, conectando a geografia, a fauna e a flora locais à cultura originária", finaliza Joana da Penha.

> "Iriri vem do tupi-guarani e pode ser traduzida como 'rio dos mariscos' ou 'águas salobras'"
>
> Joana da Penha, historiadora

CLÓVIS RANGEL



JOANA DA PENHA explicou o significado dos nomes, pontuando que muitos deles têm origem tupi-guarani

FIQUE POR DENTRO

GRANDE VITÓRIA

Vitória

PRAIA DE CAMBURI

> SEU NOME é derivado da língua indígena tupi. A palavra Camburi é formada pela junção de dois termos: "Cambu", que significa "mangueira" ou "fruto da mangueira", ou então pode se referir a "fruto grande", dependendo da interpretação. "I" é um sufixo que denota lugar ou local. Portanto, Camburi pode ser traduzido como "lugar da mangueira" ou "lugar do fruto grande".

KADIDJA FERNANDES/AT - 24/01/2023



PRAIA DA CURVA DA JUREMA

Existem várias teorias sobre a origem do nome. Uma delas sugere que Jurema se refere a uma árvore de espinhos de odor desagradável. Outra teoria aponta para rituais realizados por religiões de matriz africana destinados à Cabocla Jurema, uma entidade espiritual.

Vila Velha

PRAIA DE ITAPARICA

> TEM SEU NOME originado da língua indígena tupi. Portanto, Itaparica pode ser interpretado como "lugar com muitas pedras" ou "pedra grande".

PRAIA DA BARRA DO JUCU

> O NOME É UMA combinação de dois elementos. Barra, que se refere à área de desembocadura de um rio no mar, é uma característica comum em regiões costeiras onde o rio se encontra com o oceano.

> JÁ JUCU é uma palavra indígena que provavelmente tem relação com o nome de um rio ou de uma localidade da região.

> O TERMO Jucu é frequentemente associado a ideia de "rio pequeno" ou "água doce", embora a interpretação exata possa variar dependendo do contexto.

LEONE IGLESIAS/AT - 26/02/2024



Praia de Itapuã

> TEM um nome com raízes na língua indígena tupi. Itapuã pode ser traduzido como "pedra verde" ou "rocha verde", possivelmente referindo-se à cor das pedras ou à vegetação local.

LITORAL SUL

Anchieta

PRAIA DE MÃE-BÁ (OU MAIMBÁ)

> O NOME MÃE-BÁ é de origem indígena, mas sua etimologia exata não é claramente documentada. A praia é conhecida por suas falésias e artesanato local feito de taboa.

PRAIA DE PARATI

> EM TUPI-GUARANI, Parati significa "baía pequena". A praia possui águas claras e ondas fracas, sendo muito procurada por turistas.

Guarapari

PRAIA DE SETIBA

> O NOME Setiba deriva da junção de "Cer" ou "Ser" (concha usada na confecção de brincos) e "Tyba" (sufixo que indica abundância), significando "conchas em abundância".

PRAIA DE GUAIBURA

> NOME DERIVADO do tupi-guarani: "Gua" significa enseada ou lagoa, e "Ibura" refere-se à água que segue, fonte ou manancial. Portanto, "Guaibura" significa "enseada que surge".

PRAIA DE PERACANGA

> TEM UM NOME QUE DERIVA da língua indígena tupi. A palavra Peracanga pode ser interpretada como "camarão vermelho" ou "camarão brilhante", formada pela junção dos termos "pe" (camarão) e "aracanga" (vermelho ou brilhante).

DIVULGAÇÃO



PRAIA DE BACUTIA

> O NOME Bacutia é de origem indígena, mas sua etimologia específica não é claramente documentada.

REGIONAL

FIQUE POR DENTRO

Marataízes

PRAIA DOS CAÇÕES

> O NOME Cações refere-se a pequenos tubarões, indicando que a região possuía uma presença significativa desses peixes no passado.

PRAIA DAS PITAS

> POSSIVELMENTE recebeu esse nome devido à presença de plantas conhecidas como "pitas" (agaves) nas proximidades da praia.

Itapemirim

PRAIA DE ITAOCA

> O NOME Itaoca é de origem tupi e significa "casa de pedra" ("ita" = pedra, "oca" = casa). A praia é conhecida por suas águas azuis e tranquilas, sendo uma área de pesca situada em frente à Ilha dos Franceses.

PRAIA DE ITAIPAVA

> "ITAIPAVA" também tem origem tupi, significando "pedra que estoura" ou "pedra sonora" ("ita" = pedra, "ipava" = estourar). A praia é bonita e tranquila, atraindo diversos turistas durante a alta temporada.

PRAIA DA GAMBOA

> O NOME Gamboa pode estar relacionado a áreas alagadiças. A praia é conhecida por sua paisagem natural e ambiente mais rústico, com algumas rochas que a limitam nas extremidades.

Presidente Kennedy

PRAIA DE MAROBÁ

> A PALAVRA Marobá provavelmente deriva do tupi-guarani, significando algo relacionado a "mar alto" ou "águas profundas", embora o significado exato possa variar.

PRAIA DAS NEVES

> O NOME está associado à Igreja de Nossa Senhora das Neves, situada na região.

LITORAL NORTE

Aracruz

PRAIA DE BARRA DO SAHY

> O NOME Sahy é derivado do tupi e significa "olhos miúdos".

PRAIA DE PUTIRI

> TAMBÉM TEM ORIGEM indígena, mais especificamente do tupi-guarani. Putiri pode ser traduzido como algo relacionado a "caminho de muitas conchas" ou "lugar de conchas", remetendo às características da região costeira onde a praia está situada.

CURIOSIDADE

CLÓVIS RANGEL



Importante saber sobre as origens

A professora Elisangela dos Santos, de 48 anos, tem casa em Piúma há mais de 15 anos e revelou que sempre soube que o nome do famoso balneário do Sul do Estado tinha origem indígena, mas o significado da palavra descobriu há pouco tempo. "Soube esses dias que Piúma significa tanto 'águas escuras', pela concentração de areias monazíticas, quanto o nome de uma espécie de mosquitos dos manguezais daquela época. É fundamental divulgarmos essa importância dos povos originários para a formação do nosso País".



PRAIA DE GRAMUTÉ

O termo Gramuté pode ter derivado de uma palavra em tupi-guarani que faz referência a algo relacionado a "pequenos peixes" ou "lugar de pesca". Esse significado estaria ligado às atividades de subsistência e à relação dos povos originários com o ambiente costeiro.

São Mateus

PRAIA DE URUSSUQUARA

> TEM SEU NOME com origem no idioma tupi-guarani. O termo Urussuquara é uma junção de palavras indígenas que pode ser interpretada como "Urussu", abelha grande ou zangão e "Quara", buraco, caverna ou refúgio. Possivelmente referindo-se a características da vegetação local ou por conta da presença de abelhas na região em tempos antigos.

PRAIA DO ABRICÓ

> O NOME "ABRICÓ" pode estar relacionado à presença de árvores de abricó na região.

DIVULGAÇÃO/PREFEITURA DE SÃO MATEUS



PRAIA DE GURIRI

O nome Guriri origina-se da presença abundante de palmeiras da espécie Allagoptera arenaria, conhecidas como guriri, encontradas em toda a extensão da ilha.

Linhares

PRAIA DE REGÊNCIA

> A ORIGEM DO NOME Regência remonta ao período colonial, quando a região era conhecida como Regência do Rio Doce, uma referência à regência administrativa que governava essa área durante a ausência ou a menoridade de um monarca, no contexto do Brasil Império.



PRAIA DE PONTAL DO IPIRANGA

> TEM UM NOME QUE também possui raízes na língua indígena. O termo Pontal faz referência a uma pontinha de terra ou promontório, algo que se projeta para o mar, uma característica geográfica comum nas regiões costeiras.

Fonte: Pesquisa AT.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

	HOJE	AMANHÃ	TERÇA-FEIRA
Probabilidade de chuva	0%	0%	0%
Máxima	36º	34º	32º
Mínima	24º	23º	24º
	Sol com algumas nuvens. Não chove	Sol com algumas nuvens. Não chove	Sol com algumas nuvens. Não chove

FASES DA LUA

- MINGUANTE: ATÉ 28/1
- NOVA: DE 29/01 A 4/02
- CRESCENTE: DE 5/02 A 11/02
- CHEIA: DE 12/02 A 19/02

AS MARÉS

	Alta	Baixa
PORTO DE VITÓRIA	1h46 (1,2m) / 14h02 (1,2m)	7h55 (0,5m) / 20h09 (0,4m)
PORTO DE TUBARÃO	1h44 (1,2m) / 14h00 (1,2m)	7h53 (0,5m) / 20h07 (0,4m)

SOL

NASCENTE 5h20

POENTE 18h26

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil.

Eufrázio

Cidades

São Paulo registra terceira maior chuva em 64 anos

Você sabia?
Uma das regiões mais chuvosas do mundo é Mawsynram, na Índia. Certa vez, registrou mais de 25 metros de chuvas acumuladas em um ano. Por outro lado, o deserto do Atacama, no Chile, é considerado o lugar mais seco do planeta.

Em um intervalo de três horas, choveu quase metade do previsto para todo o mês de janeiro. Um idoso morreu pela enxurrada

SÃO PAULO

A cidade de São Paulo registrou o terceiro maior volume de chuva dos últimos 64 anos na última sexta-feira, segundo dados da estação do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) em Mirante de Santana, na zona norte da capital.

A Defesa Civil do Estado ressaltou que, dos 125,4 mm registrados, o acumulado de 82 mm entre 15h e 16h foi o maior volume computado em apenas uma hora desde 25 de julho de 2006.

Para estabelecer ainda mais um recorde, em um intervalo de três horas, choveu quase metade do previsto para todo o mês de janeiro. Dos 257,3 mm de chuva esperados para o mês, 125 mm (48,5%) foram registrados sexta-feira.

A cidade foi castigada por alagamentos, desabamentos, desespero e falta de energia.

Pela primeira vez, a Defesa Civil emitiu um alerta severo para todos os celulares da região: "Chuva forte se espalhando pela capital paulista com rajadas de vento e risco de alagamento. Mantenha-se em local seguro", dizia o comunicado.

E houve morte: Rodolpho Tamanini Netto, de 73 anos, morreu após uma enxurrada invadir sua residência no bairro de Pinheiros, Zona Oeste de São Paulo. Segundo o boletim de ocorrência do caso, acredita-se que ele estava no quintal de casa quando foi arrastado até uma oficina localizada nos fundos do imóvel.

A água chegou a uma altura de dois metros e no ambiente foram encontradas marcas de sangue na parede e próximo ao teto da oficina.

Rodolpho Tamanini Netto era artista plástico e começou a expor suas obras em 1970. A galeria de artes Jacques Ardies prestou homenagens a ele.

REPRODUÇÃO/INTERNET



CHUVAS provocaram alagamentos e deixaram carros submersos e pessoas ilhadas

OCORRÊNCIAS

Segundo o Corpo de Bombeiros, na capital e na Grande São Paulo, a corporação registrou 126 chamados de árvores caídas, 219 chamados de enchentes/inundações/alagamentos e 14 chamados para desmoronamento/desabamento/soterramento.

A chuva teve início por volta de 15h30, quando o céu escureceu diante da aproximação das nuvens cinzentas e deixou toda a cidade em estado de atenção até as 17h35.

Na estação Jardim São Paulo, da Linha 1-Azul do metrô, passageiros sentaram sobre os corrimões para se protegerem da água, que inundou por completo o local. Também houve registro de alagamento na Linha 7-Rubi da CPTM.

A zona norte foi a região mais atingida. No shopping Center Norte, parte do telhado desabou e provocou pânico entre os clientes.

Segundo a administradora do local, as chuvas provocaram vazamento, mas ninguém ficou ferido.



PARTICIPE E CONCORRA
40 kits de material escolar + mochila no MiniPreço

VOLTA às aulas

De 16 a 29 de janeiro, assista ao TN1, entre 12h e 14h e conte quantas vezes o selo da promoção aparece! Ou participe pelo instagram da TV Tribuna.

Saiba mais no portal
tribunaonline.com.br



minipreço Rede Tribuna TV Tribuna BAND

Eufrázio

DIVULGAÇÃO/SECRETARIA DE SEGURANÇA PÚBLICA DO PARANÁ



HIPÓTESE da polícia é de que mulher queria criar a garota como filha: ela foi ouvida e encaminhada à cadeia pública

SEQUESTRO DE BEBÊ EM CURITIBA

Menina sequestrada teve cabelo pintado

A criança, de apenas 1 ano e meio, foi encontrada no Paraná. Sequestradora não queria que ela fosse reconhecida, diz polícia

PARANÁ

A menina Eloah Pietra Almeida dos Santos, de 1 ano e seis meses, que foi entregue à família na última sexta-feira, após ter sido sequestrada por uma falsa agente de saúde, teve o cabelo cortado, pintado e alisado pela sequestradora, para que não fosse reconhecida. A informação foi confirmada pela Polícia Civil do Paraná durante coletiva de imprensa ontem.

De acordo com o delegado Thiago Teixeira, a sequestradora, que não teve o nome divulgado, queria uma criança para criar como filha.

"Como não conseguiu, ela tentou em Curitiba, no bairro Parolin. Ela tentou abordar uma mulher inicialmente no Parolin, não conseguiu e, na sequência, ela abordou os familiares da Eloah e acabou levando a menina", afirmou o investigador. Agora, a corporação apura se ela tentou raptar outras crianças.

O secretário de Segurança Pública do Paraná, Coronel Hudson Teixeira, informou que a suspeita tem 40 anos e não tinha passagens pela polícia. A mulher se passou por agente de saúde, foi à casa da família de Eloah e alegou que a mãe da criança, de 27 anos, precisava fazer um exame de sangue devido a uma denúncia.

Familiares disseram à polícia que a mulher deu um liquido para a mãe beber e pediu que ela e a criança entrassem em um carro branco, sem placas.

Quando elas já estavam no carro, a suposta agente pediu que a mãe prendesse a criança na cadeirinha. No momento em que ela desceu do carro para arrumar a cadeirinha, a mulher acelerou, levando a criança e deixando a mãe para trás.

Eloah foi encontrada na noite de sexta-feira na casa da sequestradora, em Campo Largo, na região metropolitana de Curitiba. O resgate foi feito pelo serviço de inteligência da Rondas Ostensivas de Natureza Especial (Rone).

Segundo a polícia, a mulher estava sozinha com a menina quando foi encontrada. No local havia fraldas, alimentos e leite para a criança. Os agentes chegaram ao cativeiro após receberem informações sobre o carro usado pela suspeita.

Segundo o delegado Thiago Teixeira, a mulher deve responder por subtração de incapaz e a polícia vai apurar outras condutas. A suspeita foi ouvida e encaminhada para a cadeia pública.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



POLÍCIA recupera a menina das mãos da sequestadora e devolve à família

Flordelis proibida de ir ao enterro da filha

RIO

Filha adotiva de Flordelis e do pastor Anderson do Carmo, a estudante Gabriella dos Santos Souza, de 25 anos, foi enterrada na tarde de ontem, no Cemitério do Pacheco, em São Gonçalo (RJ), sem a presença da mãe.

Condenada a 50 anos pelo assassinato do marido, a ex-deputada cumpre pena em regime fechado na Penitenciária Talavera Bruce, em Bangu.

Seus advogados chegaram a pedir à Justiça permissão para que ela deixasse a cadeia para acompanhar o funeral da jovem. Mas, até o enterro começar, não houve qualquer decisão.

O Ministério Público do Rio (MPRJ) deu parecer contrário à saída de Flordelis, alegando que ela é presa de alta periculosidade e que sua liberação representaria "risco à ordem pública". No documento, a promotoria afirmou ainda que o pedido era inviável diante das circunstâncias.

Já a Secretaria de Administração Penitenciária (Seap) negou o pedido de Flordelis, respaldando sua posição no parecer do MPRJ.

Gabriella foi encontrada desacordada em uma rua de São Gonçalo na madrugada de quarta-feira, mas morreu após ser levada a uma unidade de saúde.

Embora o atestado de óbito indique como causa provável uma parada cardiorrespiratória súbita, o caso está sendo investigado pela polícia que apura possíveis ameaças feitas por seu companheiro.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



FLORDELIS e Gabriella Souza, que foi enterrada ontem na presença de poucas pessoas

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2820
06 - 15 - 19 - 25 - 32 - 42

DIA DE SORTE
Concurso 1019
02 - 03 - 12 - 15 - 16 - 17 - 20

QUINA
Concurso 6641
22 - 52 60 - 63 - 78

TIMEMANIA
Concurso 2198
03 - 09 - 14 - 33 - 56 - 66 - 68

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5936
1º PRÊMIO - 91.356 - 2º PRÊMIO - 20.006
3º PRÊMIO - 11.041 - 4º PRÊMIO - 24.264
5º PRÊMIO - 02.142

LOTOFÁCIL
Concurso 3303
02 - 03 - 04 - 05 - 06
07 - 08 - 13 - 16 - 18
20 - 21 - 22 - 23 - 24

+ MILIONÁRIA
Concurso 219
12 - 13 - 23 - 38 - 39 - 45
Trevos sorteados: 4 - 6

Volta às Aulas
5X sem entrada sem juros
5% de desconto à vista
gecore
Papelaria e Informática
Ofertas válidas de 27/01/2025 a 08/02/2025 ou enquanto durar o estoque neste período. Garantimos 05 peças por produto. Condições de pagamento: 5 vezes no cartão ou à vista com 5% de desconto (somente lista de material escolar). Cartões Visa, Master, Hipercard, Banescard, Elo, Diners, Amex, Pix e Picpay.
CADERNO UNIVERSITÁRIO COSTURADO CAPA DURA LISO TILIBRA D+ 96 FOLHAS
DE: R$ 15,80
POR: R$ 12,90 CADA
LÁPIS DE COR FABER-CASTELL 12 CORES SEXTAVADO (120112/2B)
DE: R$ 20,99
POR: R$ 18,50 CADA
MOCHILA COSTAS LUXCEL ADVENTTEAN LISA
DE: R$ 49,90
DE: R$ 39,90 CADA

Eufrázio



MAIS UMA CHANCE PARA VOCÊ GANHAR UMA TV DE 55''!



Próximo sorteio
21 de fevereiro

No TN1, a partir das 12h

Confira regulamento e Lei Geral de Proteção de Dados no portal www.tribunaonline.com.br.
Premiação: 01 Smart TV LG 55QNED75SRA (imagem ilustrativa). O valor não será revertido em dinheiro.



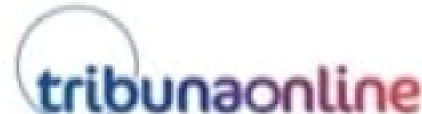












APOIO



Eufrázio

IMAGEM DO DIA

VINCENT THIAN/ASSOCIATED PRESS



A TENISTA NORTE-AMERICANA Madison Keys comemora a conquista do Aberto da Austrália depois de derrotar a bielorussa Aryna Sabalenka na final, por 2 sets a 1, faturando o primeiro título de Grand Slam de sua carreira

OPINIÃO DO LEITOR

Investimentos ferroviários

Os investimentos robustos do governo Lula no parque ferroviário têm se destacado, como nunca foi visto! O nosso agronegócio é gigantesco e, portanto, se justifica os tais investimentos num segmento que tem sofrido com os gargalos ferroviários.

Nenhum país, com as dimensões do Brasil, tem tanta dependência de rodovias como o nosso, razão pelo qual, com a reeleição de Lula ou seu sucedâneo prosseguindo com esses investimentos logo, seremos em breve um grande parque ferroviário de cargas e de pessoas. Com isso, os alimentos estarão mais acessíveis e baratos.

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra – Serra

Inflação

O ministro da Casa Civil, do governo Lula, veio com uma conversa boba de transferir a responsabilidade da inflação para os consumidores. Segundo ele, os vendedores ficam testando a disposição dos consumidores em pagar preços maiores, quando se tem aumento de salário. Que é preciso saber pechinchar. Ele está querendo ensinar missa ao vigário, como se dizia antigamente.

Já que é para dar lição, que tal o governo federal aprender a gastar o dinheiro dos impostos com parcimônia e não achar que pode sempre aumentar os tributos para usar em gastos além da conta.

Carlos Augusto Rodrigues
Eldorado – Serra

Birra

Na casa do Paulinho, todos os dias era a mesma birra. O menino chorava para não tomar banho e esperneava ao vestir o uniforme. Um dia, seu pai brincou para acalmá-lo:

"Anda logo que a tia 'Feiura' está te esperando". "O nome dela é Linda e eu gosto dela, papai!" No portão: "Boa tarde com calor, Paulinho". O guri não respondeu e o pai lhe disse: "Filhão, tia Linda está falando com você". "Não é assim que você fala em casa, papai". "Como eu falo?!" "Você fala tia 'Feiura'!"

Anna Célia D. Curtinhas
Praia da Costa – Vila Velha

Pacaembu, ontem e agora!

Que bom ver um jogo realizado no Pacaembu, depois de cinco anos, e uma grande partida: São Paulo 3 x 2 Corinthians, e o tricolor paulista campeão da Copa São Paulo de Futebol Júnior 2025, de virada – perdia por 2 a 0.

Lamentável foi a final ter torcida única – a do São Paulo. Desde 2016, por determinação do Ministério Público de São Paulo, os jogos entre Corinthians, Palmeiras, São Paulo e Santos, além de Guarani e Ponte Preta, são assim. Retrato de uma sociedade doentia e da incompetência da polícia.

Miguel Simões Teixeira
Caçaroca – Cariacica

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

Loucos na linha

Dia desses, lendo um jornal do Reino Unido, encontrei uma relação de chamadas estranhas feitas para o serviço de emergência da polícia daquele país, digna de ter sido feita a partir de um sanatório.

Vamos começar pela mulher que pediu auxílio policial para localizar sua dentadura, perdida no jardim. Uma outra, não menos desesperada, telefonou para relatar que havia uma pequena aranha sob seu travesseiro. E uma terceira para reclamar que um esquilo invadira seu quintal. Há também o caso de uma mulher que telefonou aos gritos relatando que seu telefone celular caíra no vaso sanitário.

Uma outra senhora pediu a ajuda dos agentes da lei para fechar uma das janelas de sua casa. E um senhor comunicou que o pneu de seu carro estava furado e pediu a presença de um policial para repará-lo.

Encerrava essa lista o caso da mulher que não conseguia retirar o "cinto de castidade" do marido – uma peça de metal digna dos tempos medievais.

Poucos dias depois, encontrei uma lista similar feita pela polícia australiana. Narrava-se nela o caso de um jovem apaixonado que pediu ajuda para falar mais tempo com sua namorada, pois os créditos de seu celular estavam no fim. Seguia o caso de uma senhora que considerou ser caso de polícia a dúvida que tinha sobre o tempo ideal de permanência de uma galinha no forno.

Há também os nervosos, claro. Em Portugal, um deles telefonou inacreditáveis 6.970 vezes para o serviço de emergência exclusivamente para insultar quem o atendia.

Nos Estados Unidos, o problema era de relação de consumo – um cidadão telefonou indignado, dizendo-se enganado por um traficante de cocaína que teria cobrado um preço extorsivo (US$ 40) por uma quantidade muito pequena da droga – apenas 0,4 grama.

Ainda naquele país, uma senhora acionou os serviços da polícia pedindo ajuda para encontrar um marido – qualquer um! Uma outra, não menos ansiosa, telefonou para protestar sobre a qualidade das asas de galinha que lhe serviram em um restaurante. E uma terceira comunicou aos agentes da lei que ficara sem cigarros em casa, solicitando que alguma viatura próxima resolvesse o problema.

Não nos esqueçamos da motorista norte-americana que contactou o serviço de emergência para relatar que não conseguia sair de seu carro. Indagada sobre se havia alguma falha mecânica ou acidente respondeu que estava tudo em perfeita ordem – o problema era sua embriaguez!

> **Há pessoas normais que, precisando de ajuda urgente, encontram as linhas da polícia ocupadas. Que tal pensarmos sobre isso?**

Enquanto isso, o problema de um cidadão lá da Flórida (EUA) era a fome: pediu que algum policial fosse encarregado de levar sanduíches para sua casa. Pior foi um outro, da mesma região, que telefonou solicitando os serviços de prostitutas.

Até as crianças passaram a fazer parte desse horror: um menino norte-americano, de apenas 10 anos de idade, convocou os policiais a ajudá-lo a não ir para a cama dormir, conforme sua pobre mãe havia ordenado.

Falei, até aqui, dos loucos. Mas há também os desesperados – pessoas normais que, precisando de ajuda urgente, encontram as linhas da polícia ocupadas. Que tal pensarmos sobre isso?

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

a TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; FILIAL/RECIFE-PE: Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ Associação Nacional de Jornais · SINDJORES · Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735
CHEFIA DE REPORTAGEM Giovana Rangel 3331-9015/3331-9045 giovanarangel@redetribuna.com.br
ECONOMIA 3331-9235 economia@redetribuna.com.br
OPINIÃO 3331-9122 opiniao@redetribuna.com.br
CIDADES/REGIONAL/ENTRETENIMENTO 3331-9057 cidades@redetribuna.com.br
POLÍTICA 3331-9027 politica@redetribuna.com.br
POLÍCIA 3331-9035/3331-9013/3331-9034 policia@redetribuna.com.br
ESPORTES 3331-9031 esportes@redetribuna.com.br
TRIBUNA ONLINE 3331-9234/3331-9233/3232-5933 estribunaonline@gmail.com
PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE 99880-1942
CACHOEIRO (27) 99614-8214
GUARAPARI 99863-4556
QUAL A BRONCA? 3331-9161
ATENDIMENTO AO ASSINANTE (27) 3323-6333

Eufrázio

PÁGINAS

Supercopa do Brasil 2025

Botafogo e Flamengo decidem título da competição que abre o calendário nacional. Partida será no próximo domingo, dia 02 de fevereiro, em Belém do Pará, às 16h



ARRASCAETA

MEIA
30 ANOS

Víctor Fontes

A Supercopa do Brasil - que abre oficialmente o calendário nacional de competições - deste ano será decidida por dois rivais cariocas, Botafogo e Flamengo, atuais campeões das principais competições do País. Enquanto o Glorioso conquistou o título do Brasileirão no ano passado, o Rubro-Negro venceu a Copa do Brasil.

Por isso, no próximo domingo (2), às 16h, as duas equipes decidirão quem será o supercampeão brasileiro, no Estádio Mangueirão, em Belém/PA. Quem vencer no tempo normal, levantará a taça. Em caso de empate, a disputa será nas penalidades máximas.

O duelo vai colocar, frente a frente, dois dos times com os melhores elencos e com maiores poderes de investimento do Brasil.

Além disso, será uma prévia para o duelo do Campeonato Carioca - transmitido pela **TV Tribuna/Band** - que ocorrerá dias depois, no dia 12 de fevereiro, às 21h30.

CAMPANHAS

No ano passado, o Glorioso se sagrou campeão da Libertadores e do Brasileirão e, em função deste último título, credenciou-se para disputar a Supercopa Rei - nome dado desde a última edição para homenagear Pelé, que faleceu em dezembro de 2022.

No Brasileirão de 2024, o Botafogo fez 79 pontos, com 23 vitórias, dez empates e cinco derrotas, e interrompeu um jejum de 29 anos sem a conquista nacional.

Já o Rubro Negro conquistou a Copa do Brasil, com dois triunfos sobre o Atlético/MG nas finais, por 3 a 1 e 1 a 0, respectivamente. Ao longo da campanha, o Flamengo eliminou Corinthians, Bahia, Palmeiras e Amazonas. Foram oito vitórias, um empate e apenas um revés.

Você sabia ?

O Botafogo vai disputar o título da Supercopa pela primeira vez na história e, portanto, terá a chance de conquistar um título inédito.



SAVARINO

MEIA
28 ANOS



CAMPANHA DO BOTAFOGO

CAMPEÃO BRASILEIRO DE 2024
- 79 pontos
- 23 vitórias
- 10 empates
- 5 derrotas
- 59 gols marcados
- 29 gols sofridos
- Saldo de gols: +30

HITÓRICO DE CAMPEÕES DA SUPERCOPA

1990	Grêmio
1991	Corinthians
2020	Flamengo
2021	Flamengo
2022	Atlético/MG
2023	Palmeiras
2024	São Paulo

CAMPANHA DO FLAMENGO

CAMPEÃO DA COPA DO BRASIL DE 2024
- 8 vitórias
- 1 empate
- 1 derrota
- 11 gols marcados
- 2 gols sofridos

RUBENS CHIRI/ SÃO PAULO



O SÃO PAULO venceu o Palmeiras em 2024 e é o atual campeão da Supercopa

Fla é o maior campeão e Botafogo quer título inédito

Enquanto o Flamengo busca conquistar seu terceiro título da Supercopa do Brasil, o Botafogo terá a chance de disputar a decisão do torneio pela primeira vez em sua história. Assim, em caso de vitória, o time de General Severiano levantará um troféu inédito para sua galeria.

O Flamengo, maior vencedor da competição, já conquistou o título duas vezes consecutivas, em 2020 e 2021, ao superar o Athletico-PR e o Palmeiras, respectivamente. Uma vitória sobre o rival consolidará ainda mais o clube carioca no topo do ranking de campeões da Supercopa do Brasil.

Tradicionalmente, o torneio, que marca o início do calendário do futebol nacional, é decidido em partida única. No entanto, sua primeira edição, em 1990, foi disputada em dois jogos, cercados de controvérsias.

Naquele ano, o título foi disputado entre o Vasco, campeão brasileiro de 1989, e o Grêmio, vencedor da Copa do Brasil do mesmo ano. Por falta de datas no calendário, as partidas foram realizadas como parte da fase inicial da Libertadores de 1990. O Grêmio levou a melhor com um placar agregado de 2 a 0.

Desde então, todas as outras edições ocorreram em jogo único. Após a segunda edição, realizada em 1991 e vencida pelo Corinthians, campeão brasileiro do ano anterior, o torneio entrou em um hiato de 27 anos, retornando apenas em 2020.

A edição de 2022 teve um formato diferente, sendo disputada entre o campeão e o vice do Brasileirão do ano anterior. Isso ocorreu porque o Atlético-MG venceu tanto o Campeonato Brasileiro quanto a Copa do Brasil de 2021. O Flamengo, vice-campeão brasileiro, participou daquela Supercopa, mas acabou derrotado nos pênaltis pelo Galo.

O atual campeão da competição é o São Paulo, que conquistou a Supercopa Rei, nome dado ao torneio em homenagem a Pelé. Campeão da Copa do Brasil de 2023, o Tricolor Paulista superou o Palmeiras, campeão do Brasileirão de 2022, nas cobranças de pênaltis, vencendo por 4 a 2, após o 0 a 0 no tempo normal.

Eufrázio

CENTRAIS

Como chegam os times para o confronto?

Por estarem iniciando a temporada com os seus elencos principais, Botafogo e Flamengo vivem momentos de incertezas.

O Glorioso, sem dúvidas, é o que mais possui questões a resolver. Sem técnico desde a saida de Artur Jorge no fim do ano passado e com muitas perdas no plantel, a missão de John Textor é contratar peças de reposição e um nome para comandar o time.

Até o momento, foram 15 saídas de atletas, são elas: Gatito Fernández e Lucas Barreto (goleiros); Adryelson e Pablo (zagueiros); Rafael, Marçal e Hugo (laterais); Tchê Tchê (volante); Eduardo, Óscar Romero e Thiago Almada (meias); Carlos Alberto, Júnior Santos, Luiz Henrique e Tiquinho Soares (atacantes).

Com relação às chegas, alguns nomes já fecharam negócio com o Glorioso: Léo Linck (goleiro, ex-Athletico), Jair Cunha (zagueiro, ex-Santos), Wendel (volante) e Artur (atacante). Estes dois últimos foram recém-contratados junto ao Zenit, da Rússia. O primeiro chegará no meio ano, enquanto o segundo se apresentará nos próximos dias ao Botafogo.

Pelo lado Rubro-Negro, as mudanças são bem menores. Com a manutenção de Filipe Luís no comando técnico, a grande questão da gestão BAP - eleito presidente do clube recentemente - é encontrar o substituto de Gabigol no ataque, enquanto Pedro ainda se recupera de lesão. Além disso, o Flamengo também busca um zagueiro e um volante.

Sem David Luiz - que não renovou o contrato - e Fabrício Bruno, negociado com o Cruzeiro, as opções para a zaga rubro-negra são Léo Ortiz, Léo Pereira, Pablo e Cleiton. Recentemente, Vitão (Internacional) e Danilo (Juventus) foram sondados.

Outro nome que interessa é o do volante ítalo-brasileiro Jorginho, que possui contrato com o Arsenal apenas até o meio do ano.

Os laterais Wesley, do Flamengo, e Cuiabano, do Botafogo, disputando a bola no último confronto entre os clubes

Ingressos estão à venda

A venda dos 45 mil ingressos disponíveis para a decisão começou no último sábado (18). Contudo, apenas os clientes do Banco de Brasília (BRB) puderam adquiri-los até a tarde de segunda.

Até às 15h de quarta, os sócios torcedores de Botafogo e Flamengo puderam comprar os bilhetes com 50% de desconto. Ao todo, foram 1.500 unidades para os assinantes de cada torcida.

E a partir de quarta, o público geral está podendo comprar a entrada no Mangueirão para assistir a final da Supercopa do Brasil, nos pontos fisicos em Belém, ou online, pelo site Bilheteria Digital.

VALORES

Os preços dos ingressos estão variando entre R$180,00 e R$ 560,00, dependendo do setor no estádio e o tipo de entrada.

As cadeiras localizadas na parte superior leste (para a torcida do Flamengo) e na superior oeste (Botafogo), estão com os valores de R$ 180,00 (meia) e R$ 360,00 (inteira).

Já o preço para sentar nas cadeiras inferiores leste (Flamengo) e as inferiores oeste (Botafogo) estão variando entre R$ 280,00 (meia) e R$ 560,00 (inteira).

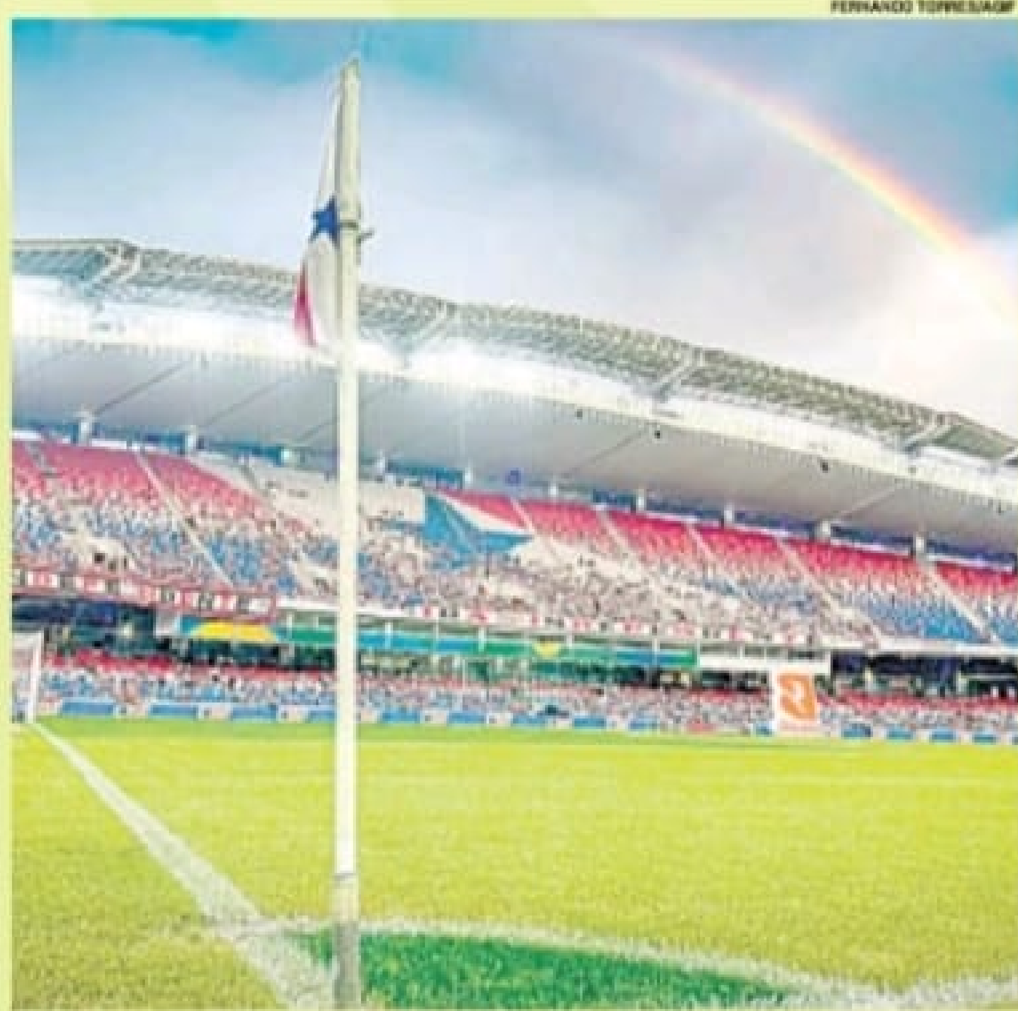
OS MAIORES ARTILHEIROS

Jogador	Jogos	Gols
Gabriel Barbosa	4	5
Raphael Veiga	3	4
Bruno Henrique	3	2
Arrascaeta	4	3
Gabriel Menino	3	2
Nacho Fernández	1	1
Hulk	1	1
Pedro	3	1
Darci	1	1
Neto	1	1

Fonte: Transfermarkt

Final pela 1ª vez será no Norte

FERNANDO TORRES/AGIF



ESTÁDIO será o primeiro da região Norte a sediar uma edição do torneio

Pela primeira vez na história, a região Norte sediará o torneio. Isso porque o Estádio Mangueirão, em Belém (PA), foi escolhido pela Confederação Brasileira de Futebol (CBF) como o palco da partida decisiva.

A escolha da capital paraense gera grande expectativa, com a promessa de estádio lotado e uma atmosfera vibrante no Mangueirão para mais de 45 mil pessoas.

Para celebrar este momento marcante, a cantora Joelma fará um show de abertura no evento. A escolha passa pelo reconhecimento da paraense na disseminação da música e da cultura do Pará, Brasil afora. Em junho do ano passado, a famosa completou 50 anos – sendo metade dedicada à arte.

A Arena Mané Garrincha, em Brasília, se destaca como o estádio que mais recebeu finais do torneio, com três decisões até agora. Nas sete edições da competição até o momento, os campeões do Brasileirão levam vantagem, com quatro conquistas, contra duas dos vencedores da Copa do Brasil.

CURIOSIDADE

A final em Belém do Pará não será a primeira decisão importante realizada no estádio. Em 2011, Brasil e Argentina disputaram, no local, o segundo jogo da final do extinto Superclássico das Américas.

O Superclássico era um torneio exclusivo entre Brasil e Argentina, disputado em partidas de ida e volta. Uma regra curiosa limitava as convocações apenas a jogadores que atuavam nos dois países. Naquele ano, o título ficou com a Seleção Brasileira, que empatou em 0 a 0 no primeiro confronto e venceu por 2 a 0 na partida decisiva, realizada no Mangueirão, com gols de Lucas Moura e Neymar.

"BOLÃO DO TORCEDOR"



Botafogo 1 X 0 Flamengo

"O Flamengo é nosso freguês e vai perder mais um título para nós. É tempo de Botafogo!"

ISAQUE VALLE, torcedor do Botafogo



Botafogo 1 X 2 Flamengo

"Excelente oportunidade para começar a temporada com o pé direito"

NAYARA RIBEIRO, torcedora do Fla



Botafogo 2 X 1 Flamengo

"Mesmo com tantas mudanças, seremos campeões de mais um campeonato"

EDNEI VALLE, torcedor do Botafogo



Botafogo 1 X 3 Flamengo

"Com Filipe Luís e um elenco vencedor, conquistaremos o terceiro título da Supercopa"

GABRIEL SADE, torcedor do Fla

Eufrázio

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO

EF-118

Nova ferrovia vai atrair empresas e criar bairros

Novas regiões industriais vão transformar as 11 cidades por onde deve passar a via ligando o Espírito Santo ao Rio, dividida em duas etapas

Verônica Aguiar
Gustavo Andrade

A Estrada de Ferro 118 (EF-118) vai interligar o Espírito Santo ao Rio de Janeiro, atraindo novas empresas e criando bairros que já nascem com vocação industrial.

Ela vai partir de Santa Leopoldina, no litoral Sul, percorrendo 11 municípios capixabas.

A EF-118 terá ao todo 575 quilômetros de extensão dividido em três trechos. Um feito pela Vale, até Anchieta, como contrapartida pela prorrogação antecipada das suas ferrovias, e outros dois que vão a leilão. O traçado exato ainda está em definição.

Especialistas destacam a valorização imobiliária e a transformação econômica dessas cidades com a ferrovia.

Segundo o vice-presidente da Associação Empresas do Mercado Imobiliário do Espírito Santo (Ademi-ES) Alexandre Schubert, a EF-118 vai levar ao crescimento imobiliário desses municípios, com valorização tanto próximo, até em novos bairros, como em bairros mais distantes.

"Terá valorização de imóveis industriais mais próximos a ferrovia em cidades como Anchieta e Guarapari, e com a atração de empresas, consequentemente terá mais empregos e atrair novos moradores, melhorar a arrecadação dos municípios e também valorizar bairros residenciais mais distantes da ferrovia."

O consultor empresarial Durval Vieira de Freitas contou que empresas de logística e segurança — para movimentação de cargas pesadas — vão ser atraídas para os municípios.

"Empresas para fazer o transbordo, por exemplo, próximo da BR-101, em Guarapari, podem ter CDs (centros de distribuição). E abre possibilidade de diversificação de cargas no porto de Ubu, que hoje está ocioso", disse.

O vice-governador e secretário de Desenvolvimento, Ricardo Ferraço, destacou que a ferrovia é um importante eixo para potencializar as vocações econômicas da região Sul capixaba.

"Valorizando e criando todo um ambiente de melhor infraestrutura, que representa maior competitividade. O Espírito Santo se oferece ao Brasil como estratégico para melhorar a eficiência da logística brasileira."

Já o presidente da Federação das Indústrias do Estado (Findes), Paulo Baraona, acrescenta que investimentos como esse são fundamentais para que o Espírito Santo se consolide cada vez mais como um hub logístico, atraia negócios e melhore a sua competitividade e ambiente de negócios.

TRILHOS: nova ferrovia vai partir de Santa Leopoldina

SAIBA MAIS

Atração de empresas

- **A IMPLANTAÇÃO** da ferrovia interliga diversos municípios, facilitando a logística, barateando o frete e atraindo empresas, também atrai empreendimentos estratégicos e relevantes para o desenvolvimento econômico e social.
- **NORMALMENTE** esse tipo de empreendimento cria novos bairros com vocação industrial ou polos industriais. A prefeitura de Rio Novo do Sul informou que um dos estudos é a criação de um polo industrial próximo a BR 101 e a EF-118.
- **OS MUNICÍPIOS** de Vila Velha, Anchieta e Guarapari também ressaltaram a importância econômica do empreendimento.
- **O SECRETÁRIO** de Desenvolvimento de Anchieta Mateus Vettoraci destacou que serão de importância estratégica para o desenvolvimento econômico do município e de toda a região.
- **"ESPERA-SE** que com a logística eficiente e com uma infraestrutura moderna da Ferrovia EF-118 e consequentemente do Porto de Ubu, localizado em nosso município, irão atrair novas indústrias, criando novas oportunidades de negócios e crescimento", disse.
- **CONEXÕES:** para o futuro a possibilidade de interligação entre ferrovias que serão construídas às já existentes tendem a integrar o corredor Centro Leste, criando uma visão de Arco Leste.

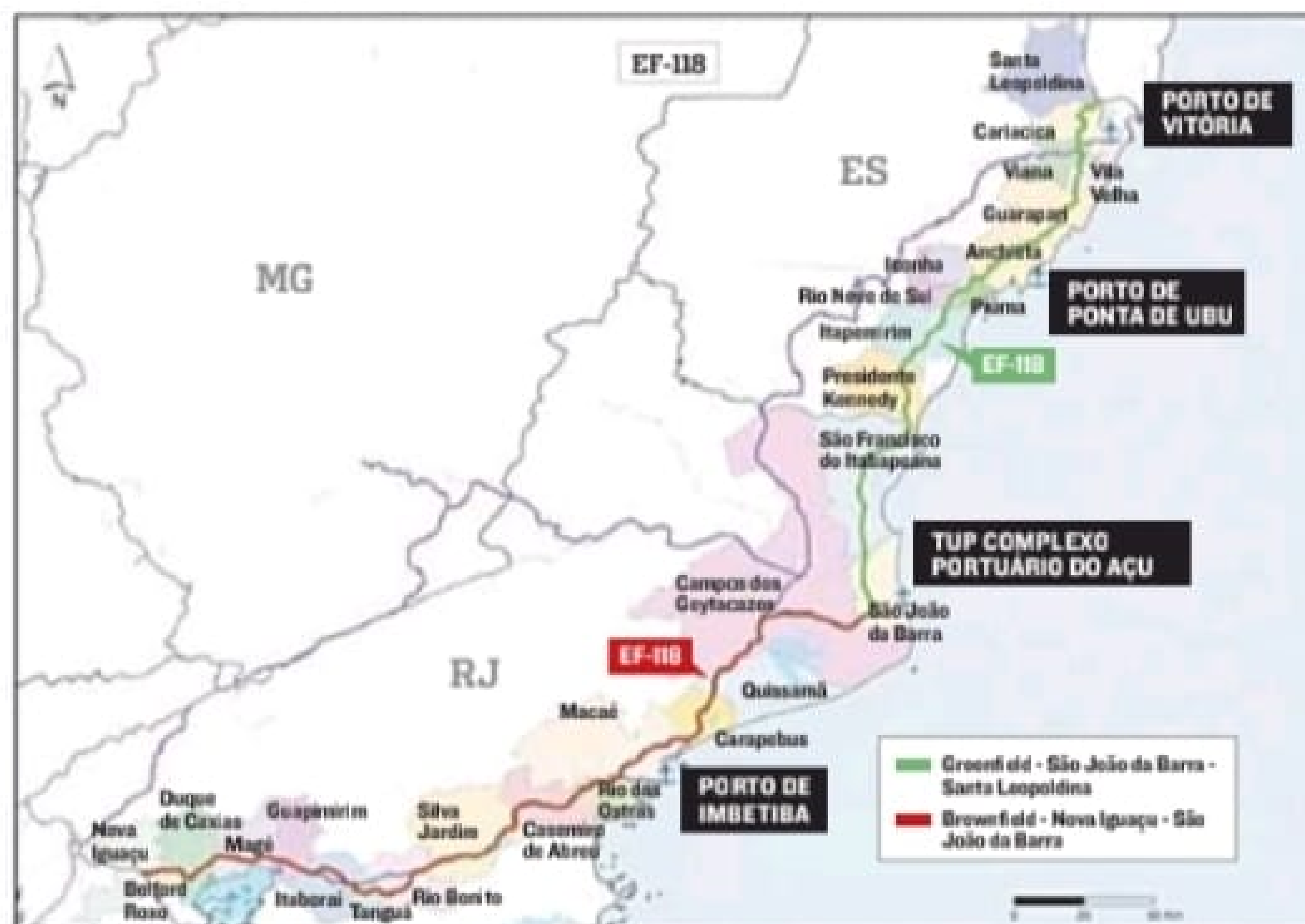
Fonte: Prefeituras e especialistas.

SAIBA MAIS

Importância

- **O PROJETO**, segundo o Ministério dos Transportes, é de uma ferrovia integradora, que amplia o acesso a terminais portuários estratégicos, cria um anel ferroviário e reduz significativamente os custos logísticos para usuários e clientes.
- **INSERIDA** em uma região com um dos maiores Produtos Interno Brutos (PIBs) do País, segundo a pasta, a EF-118 possui grande capacidade para movimentar volumes industriais e do mercado interno, reforçando seu papel como uma ferramenta essencial para a integração e o desenvolvimento nacional.
- **A FERROVIA**, além de conectar estados e municípios, também contribui para a retirada de caminhões de cargas das estradas, já que elas passam a ser transportadas por outra via, o que reduz a probabilidade de acidentes nas estadas.

TRAJETO



Primeira parte

- **O PRIMEIRO TRECHO**, entre Santa Leopoldina e Cariacica até Anchieta, terá 90 quilômetros e será construído pela Vale, como contrapartida pela prorrogação antecipada das suas ferrovias.
- **O TRECHO** passará por Santa Leopoldina, Cariacica, Vila Velha, Viana, Guarapari e Anchieta.
- **ELE VAI** integrar o contrato de concessão da Estrada de Ferro Vitória-Minas (EFVM).
- **PARA A EXECUÇÃO** do primeiro trecho serão investidos um total de R$ 6 bilhões.

Outros trechos

- **JÁ OUTROS** trechos serão objeto de concessões, sendo uma parte greenfield (projetos que começam do zero) e outro brownfield, que será a revitalização da malha ociosa entre São João da Barra a Nova Iguaçu.



OBRA de ferrovia

Eufrázio

Economia

EF-118

Empresários pedem trem de passageiros

O projeto da EF-118 é originalmente voltado para cargas, conforme o Ministério dos Transporte. Mas, empresários pedem adaptação para que o empreendimento possa trazer benefícios para os municípios por onde passar também no campo do turismo.

O presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis (ABIH-ES), Fernando Otávio Campos, explicou que até o momento o setor está preocupado, por não haver ainda o detalhamento do projeto e das interferências nas cidades.

Uma das preocupações , segundo ele, é que o empreendimento não traga impacto negativo para o funcionamento e possível expansão de parques aquáticos em Guarapari, por exemplo.

Impactos negativos no turismo também são temidos. "Em Guarapari temos a preocupação até de como será a entrada dos turistas no futuro na cidade: será uma entrada bonita ou passando por uma linha férrea?", questionou.

Um pedido, segundo ele, é ter um ponto de parada na cidade para que no futuro o trem Vitória-Minas pare em Guarapari. A prefeitura informou que município estuda solicitá-lo.

Já em relação a Anchieta, o presidente da ABIH-ES destacou que o município vai se beneficiar diretamente, já que a área afetada será da própria Samarco e a região da rodovia (quando a Ferrovia seguir para presidente Kennedy), áreas hoje pouco utilizadas.

Sobre Vila Velha, pontuou que as áreas onde a ferrovia irá passar não são urbanas. De acordo com a prefeitura de Vila Velha, se um dia a nova linha EF-118 também passar a atender ao transporte de passageiros, poderá atrair turistas, conectando áreas que estão travadas devido à saturação do modal rodoviário.

Já a prefeitura de Rio Novo do Sul informou que vai discutir e avaliar estrategicamente o assunto.

O empresário de turismo de Guarapari Marco Azevedo enfatizou que ferrovia é sinônimo de desenvolvimento e não faz sentido ser contra o empreendimento. Mas na visão dele, o grande beneficiário será o município de Anchieta. "É um trem para carga, não vem somar com o turismo diretamente".

Ele ponderou que uma das formas de beneficiar outros municípios é por meio da parada. "Se fizer um porto seco, é uma parada". Na visão dele, é preciso que haja contrapartidas, por onde a ferrovia vai passar. "Quais são as contrapartidas? Esse projeto precisa ser mais discutido com a população".

DIVULGAÇÃO



AZEVEDO disse que projeto precisa ser mais debatido com a população

Ligação com vias férreas ao Norte

Diversos projetos estão em curso com o objetivo de melhorar a logística do País. E a intenção é que futuramente ferrovias que ainda serão construídas sejam interligadas às já existentes, potencializando a capacidade logística.

O CEO da Petrocity José Roberto Barbosa da Silva explicou que a possível conexão entre a EF-118, a Estrada de Ferro Vitória à Minas e as ferrovias da Petrocity vão interligar o Centro Oeste ao Estado e ao Rio, integrando o corredor Centro Leste e criando uma visão de Arco Leste.

Outros portos no Estado também poderão ser alcançados a partir da integração: "Vitória se tornaria o centro". Regiões não tão acessíveis passam a ser dinamizadas e garantindo uma melhor fluidez para as cargas do Brasil dessas regiões, como minério de ferro, rochas ornamentais e madeira,

SAIBA MAIS

Leilão

> O TRECHO a partir de Anchieta em direção ao Rio de Janeiro deve ser leiloado ainda este ano. De acordo com o Ministério dos Transportes, o trecho contempla cerca de 170 quilômetros, conectando Anchieta (ES) a São João da Barra, no Porto do Açu (RJ). Dessa forma, passa pela região do futuro Porto Central, em Presidente Kennedy.

> A SEGUNDA FASE, chamada de brownfield, contempla um trecho de 325 km entre o Porto de Açu e Nova Iguaçu. A concessionária vencedora do leilão será responsável pela revitalização de trecho ocioso da Ferrovia Centro-Atlântica (FCA) no Estado do Rio.

Cronograma

O cronograma detalhado será definido em conjunto com a ANTT, mas os trabalhos já estão em estágio avançado, com o processo de licenciamento ambiental em andamento junto ao governo do Estado.

Audiências públicas

> AS AUDIÊNCIAS públicas estão agendadas:

> BRASÍLIA: amanhã, às 9h30. em formato híbrido.

> VITÓRIA: quarta-feira, às 9h30. Presencial na sede da Findes: avenida Nossa Senhora da Penha, 2053 - Santa Lúcia, Vitória.

> RIO DE JANEIRO: sexta-feira, às 14 horas. Presencial na sede da Federação das Indústrias do Rio de Janeiro (Firjan), na capital carioca.

> APÓS ESSA ETAPA, o projeto será submetido ao Tribunal de Contas da União (TCU).

Oportunidades

> A CONSTRUÇÃO do empreendimento vai criar oportunidades de emprego. Para as obras e operação de todo o trecho no Espírito Santo serão criadas 12 mil oportunidades.

> SEGUNDO o governo do Estado, neste contexto, o Espírito Santo se oferece ao País como estratégico para melhorar a logística brasileira.

Municípios

VILA VELHA

> A PREFEITURA destacou que a infraestrutura ferroviária pode atrair empresas de setores que dependem de operações logísticas eficientes, como indústrias, comércio atacadista e centros de distribuição. Áreas próximas a terminais de carga tendem a se tornar polos logísticos, aumentando o valor imobiliário e estimulando novos negócios locais.

> ALÉM DISSO, proporciona a Redução de custos logísticos e a criação de empregos diretos serão criados na construção, operação e manutenção da nova linha ferroviária.

RIO NOVO DO SUL

> A EXPECTATIVA da prefeitura é de que o empreendimento movimente a economia do município, desde o turismo ao setor de negócios. Um dos estudos é a criação de um polo industrial próximo a BR-101 e a EF-118, o que fortalece a economia e proporciona desenvolvimento local.

GUARAPARI

> O SECRETÁRIO de Desenvolvimento Econômico Otávio Postay disse que os impactos econômicos aguardados pela passagem de uma ferrovia sempre são positivos, ainda mais quanto a atração de empresas, indústrias e escoamento logístico.

> NOVAS EMPRESAS e industrias buscarão se instalar em áreas onde o escoamento da produção são melhores.

ANCHIETA

> O SECRETÁRIO de Integração, Desenvolvimento e Gestão de Recursos Mateus Lucas Vettoraci afirmou que os impactos da efetivação desse empreendimento serão de importância estratégica para o desenvolvimento econômico do de Anchieta e de toda a região Sul do Estado.

> ALÉM DISSO, espera-se atração de novas indústrias, criando novas oportunidades de negócios e crescimento.

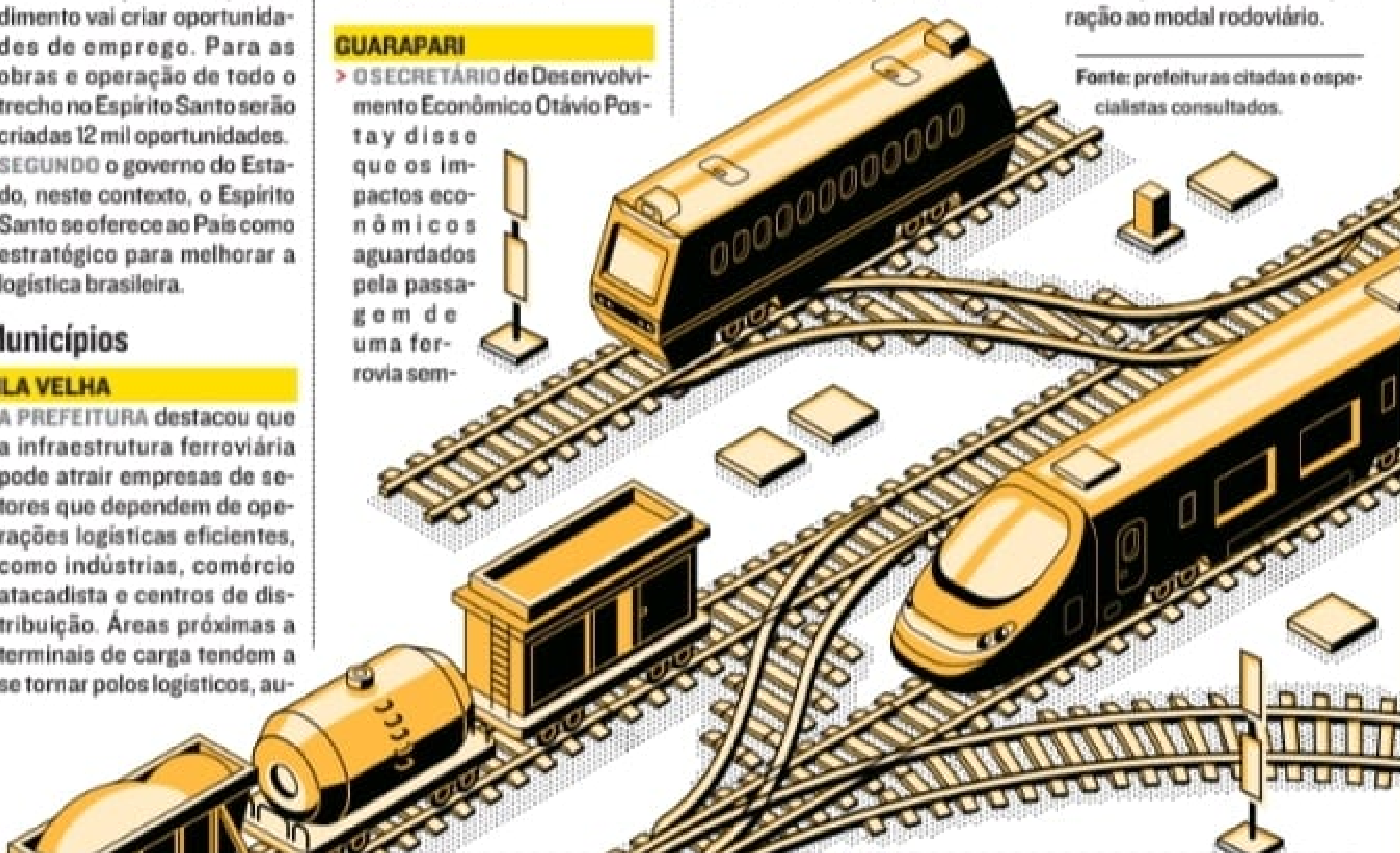
VIANA

> A PREFEITURA explicou que ainda não foi oficialmente informada sobre detalhes da ferrovia, como traçado e obras.

Transporte ferroviário

> O PROFESSOR e coordenador da Câmara Temática de Logística do Conselho Regional de Administração do Estado (CRA-ES), Denilton Macário de Paula, disse que as ferrovias são ideais para movimentar grandes volumes de carga a longas distâncias, com menor custo operacional em comparação ao modal rodoviário.

Fonte: prefeituras citadas e especialistas consultados.



ANÁLISE

Fernando Batista de Oliveira, membro da Câmara de Logística do CRA-ES

"Criação de emprego e renda"

"A EF-118 promoverá no âmbito estadual um salto no cenário capixaba no modal ferroviário com a integração da malha ferroviária no sudeste. Aumentando a capacidade logística de cargas nos municípios capixabas no sul do Estado, portos e investimentos que possibilitam criação de emprego e renda.

Vemos também no âmbito nacional a grande relevância que gera para a malha ferroviária com a inclusão entre Anchieta (ES) e São João da Barra, Porto de Açu (RJ), passando na região do futuro Porto Central, em Presidente Kennedy (ES) e posteriormente a construção entre o Porto de Açu (RJ) e Nova Iguaçu (RJ).

Com esse avanço vemos oportunidades para o setor de Logística no Espírito Santo, como protagonista no modal ferroviário no sudeste e de investimentos e consolidação desse setor que precisa avançar muito mais.

Tendo em vista o cenário de falta de investimentos no modal ferroviário nos últimos 10 anos no Brasil, temos a esperança da Lei nº 14.273 de 23 de dezembro de 2021, a chamada Lei das Ferrovias onde o decreto nº 11.245, de 21 de outubro de 2022,trata da organização do transporte ferroviário e do uso da infraestrutura ferroviária em território nacional trazendo novas oportunidades de investimentos."

Eufrázio

Economia

SAQUE-ANIVERSÁRIO

Adiado fim de modalidade do FGTS

Governo decidiu parar os debates sobre o encerramento da retirada, que tira direito a receber na demissão sem justa causa



VALTER CAMPANATO/AGÊNCIA BRASIL — 17/07/2024

MINISTRO Luiz Marinho quer substituir o saque-aniversário por um consignado com saldo no FGTS como garantia

BRASÍLIA

O governo decidiu adiar a discussão da proposta que acaba com o saque-aniversário do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS). Mesmo assim, segundo o site CNN, não está descartada a possibilidade de retomar a discussão até o fim de 2026.

Fontes ouvidas pela reportagem do site apontam que, apesar de ser desejo do ministro do Trabalho, Luiz Marinho, a avaliação é de que propostas que tenham grande impacto na população sejam tratadas com mais cautela. Por isso, a aposta agora será o crédito consignado para o setor privado.

No aniversário dos 58 anos do FGTS, o ministro afirmou que enviaria ao Congresso Nacional uma proposta para acabar com o saque-aniversário até novembro do ano passado – o que não aconteceu.

Na ocasião, Marinho afirmou que o texto contaria com o fim da modalidade e o novo modelo de empréstimo consignado. No entanto, a discussão sobre o saque-aniversário ficou paralisada desde então, já o debate sobre a nova modalidade de crédito está avançando entre o Trabalho e a Casa Civil.

Atualmente, cerca de 32,7 milhões de pessoas usam o saque-aniversário do FGTS. A modalidade permite que o trabalhador possa sacar o valor que possui de forma parcial, no mês do aniversário.

Mas ao optar por esta modalidade, o trabalhador perde o direito de retirar o montante total do fundo em caso de demissão sem justa causa – o que é alvo de críticas de integrantes da esquerda.

Após a crise causada por fake news com relação ao ato da Receita Federal sobre aumentar o monitoramento do Pix, o presidente Lula (PT) pediu que todos os ministros tenham cautela ao anunciar medidas que possam causar problemas para o governo com os eleitores.

Inclusive, a ordem é: antes de divulgar qualquer portaria, decreto ou intenção, é necessário passar pelo crivo da Casa Civil e da presidência. O saque-aniversário é comumente utilizado pelas pessoas para compras pontuais, viagens ou até mesmo cobrir imprevistos.

Especialistas apontam que a modalidade tem duas vertentes: injetar mais dinheiro na economia, mas que é acompanhada da falta de educação financeira para os brasileiros lidarem com os valores de maneira mais saudável.

Na avaliação de técnicos do Ministério do Trabalho e da Fazenda, acabar com o saque-aniversário neste momento é extremamente impopular e "muito difícil" de avançar no Congresso Nacional.

Além disso, há ainda uma preocupação com a eleição das mesas diretoras e a troca de comando que podem mudar o ritmo das aprovações do governo nas casas legislativas.

É HORA
DE FAZER
ACONTECER
ACELERE SEUS PLANOS COM + ECONOMIA
CASA DO SERRALHEIRO
PAGUE EM ATÉ 12X
COBRIMOS QUALQUER OFERTA
COLUNA PRONTA 5/16 7X20 R$84,90/peça
METALON GALVANIZADO 50X30X1,25 R$92,00/peça
TELHA GALVALUME 0,43MM R$32,90/m²
PERFIL ENRIJECIDO 75X40X17 R$109,00/peça
ACM BRILHO 1,50X5,00 R$74,90/m²
CHAPA DRYWALL ST 12,5MM - 1,20X1,80M R$23,90/m²
ARAME FARPADO NELORE 500M R$550,00/un
Nelore
27 3226-8045 www.casaserralheiro.com.br
*Ofertas válidas de 01/01/25 a 31/01/25. Imagens meramente ilustrativas.

Eufrázio

Prejuízo de R$ 18 milhões todo mês com golpes no Pix

Estudo aponta que, nos próximos 3 anos, serão R$ 11 bilhões por ano de perdas no País para consumidores e instituições financeiras

Will Anholetti

Os consumidores do Estado e as instituições em geral terão de arcar com o prejuízo de R$ 18 milhões por mês durante os próximos três anos por conta de golpes financeiros com o Pix.

A projeção é uma estimativa feita com base em pesquisa divulgada pela empresa de pagamentos em tempo real ACI Worldwide, em relatório produzido com a consultoria GlobalData.

O dado leva em consideração que o percentual de 2% representa o Estado, sobre um total anual de até R$ 11 bilhões para o País, segundo estimativa de especialistas.

O estudo aponta que as fraudes com o Pix devem crescer 39% em relação a 2023. João Paulo Chamon, especialista em segurança da informação e mestre em informática, fala que o valor, apesar de assustar em um primeiro momento, esse valor é "baixo".

> "Geralmente nos golpes que utiliza o engenheiro social é a própria vítima quem está fazendo a transferência"
>
> Eduardo Pinheiro, especialista

KADIDJA FERNANDES – 27/05/2021



CHAMON considera que os prejuízos são um mal menor em relação aos benefícios trazidos pela implantação do Pix

"Muitas vezes quem assume o prejuízo é o banco, que prefere devolver o dinheiro ao cliente. Isso se torna mais barato que arcar com os custos operacionais do modelo tradicional. Para o governo, esse modelo também é mais vantajoso, pois reduz a circulação de papel-moeda e os custos associados, como fabricação, transporte e reposição".

A pesquisa ainda apontou, a partir de entrevistas, as principais modalidades de fraude que afetam os consumidores. A mais prevalente entre os brasileiros envolve a venda de produtos (22%), em que a vítima paga por algo inexistente.

O economista Ricardo Paixão reforça que o Pix é um sistema desenvolvido pelo Banco Central para simplificar a transferência entre contas e facilitar pagamentos e recebimentos, porém há pessoas mal-intencionadas que usam a tecnologia para praticar golpes.

"Vivemos em uma sociedade que está sempre apressada, resolvendo múltiplas coisas ao mesmo tempo. Isso contribui para desatenções, o que aumenta a vulnerabilidade das pessoas".

Ele acrescenta que é nesse momento que os golpistas entram em ação. "Eles estudam as rotinas e comportamentos das vítimas, tornando os golpes cada vez mais sofisticados e difíceis de identificar"

Eduardo Pinheiro, especialista em Tecnologia da Informação, diz que , é necessário se informar e buscar informações.

"Geralmente nos golpes que utiliza o engenheiro social é a própria vítima que tá fazendo a transferência. Ela que digita a senha, ela que digita o valor, a chave e do próprio dispositivo dela, então fica difícil identificar que isso é uma fraude".

Inteligência Artificial deve piorar o quadro, diz estudo

Com o avanço da tecnologia, os golpistas estão cada vez mais convincentes nos golpes, aliando engenharia social com uso de inteligência artificial. Esse cenário criará um ambiente mais desafiador.

Eduardo Pinheiro, especialista em tecnologia da informação, conta que já existem casos em que golpistas recriam a voz, imagem e até fazem chamada em vídeo das pessoas.

"E geralmente o meio utilizado para o golpe é o Pix, já que ele é uma plataforma de transação financeira simples e rápida".

Pinheiro acrescenta que, apesar da tendência de um cenário mais caótico com a presença da Inteligência Artificial sendo utilizada desta forma, o avanço da tecnologia também auxilia a criação de novas ferramentas de segurança.

"Se alguém sofre um golpe via Pix, deve ir imediatamente ao banco. O gerente da conta pode acionar o mecanismo, que bloqueia a conta suspeita por até 72 horas enquanto o caso é investigado. Esse é o Mecanismo Especial de Devolução", afirma.

Pinheiro ressalta que, muitas vezes, as pessoas demoram a ir ao banco, e nesse intervalo os golpistas transferem os valores para outras contas, o que dificulta a recuperação do dinheiro"

DIVULGAÇÃO



PAGAMENTO por Pix: cautela

Especialistas pedem novas medidas para segurança

O crescimento dos golpes financeiros envolvendo o Pix tem gerado preocupação. Ricardo Paixão, economista, alerta que a sofisticação das fraudes dificulta a identificação, até mesmo por pessoas experientes e acostumadas com a ferramenta.

"Antes, os golpes eram mais grosseiros, hoje são altamente sofisticados, utilizando até tecnologias avançadas, como a falsificação de sistemas digitais", explica.

O impacto vai além das perdas financeiras individuais. "A desconfiança gerada pelas fraudes pode afetar a economia popular. Muitas pessoas deixam de usar o Pix por medo ou pela disseminação de fake news", ressalta Paixão.

Embora o Banco Central atualize continuamente o sistema, especialistas defendem a implementação de novas camadas de segurança, além de campanhas educativas para conscientizar os usuários.

"Cada medida adicional ajuda a reduzir os riscos, mas os usuários precisam adotar essas ferramentas e agir com cautela", conclui.

João Paulo Chamon, especialista em segurança da informação e mestre em informática reforça que o objetivo do PIX é a simplicidade da transação.

"A questão de segurança sempre será uma balança. Quanto mais segura a ferramenta, mais complexa e menos acessível ela se torna. O PIX foi desenhado para ser fácil de usar".

LEONARDO SICALHO – 06/07/2021



RICARDO PAIXÃO: sofisticação

SAIBA MAIS

Cuidados para não se tornar uma vítima

Golpes financeiros via pix

> VÃO GERAR prejuízo mensal de R$ 18 milhões nos próximos três anos para bancos e consumidores. Os dados representam um percentual de 2%, relativo ao tamanho da economia e da população capixabas frente ao total do País, que totalizou prejuízo anual de até R$ 11 bilhões.

> A PROJEÇÃO foi divulgada nesta terça-feira pela empresa de pagamentos em tempo real ACI Worldwide, em relatório produzido com a consultoria GlobalData. Os resultados finais da pesquisa foram obtidos a partir da combinação de dados internos da GlobalData, informações das fontes oficiais e análise global do mercado feita pela ACI Worldwide.

Engenharia social

> EM COMUM, golpistas que se utilizam de pagamentos em tempo real usarem a tática de engenharia social. Esse é um ataque cibernético que usa técnicas de manipulação psicológica para obter informações confidenciais. O intuito dos criminosos é aproveitar a confiança da vítima e fazer com elas transfiram dinheiro voluntariamente.

Fraude

> O RELATÓRIO revela que o tipo de golpe mais prevalente entre os brasileiros envolve a venda de produtos (22%), em que a vítima paga por algo inexistente. Golpes relacionados a investimentos, com promessas enganosas de retorno financeiro, correspondem a 21%. Já pagamentos antecipados, em que o valor é transferido para garantir um serviço ou produto fraudulento, respondem por 17%.

Senso de urgência é alerta

> A CRIAÇÃO, por parte dos criminosos, de um senso de urgência para as transferências é uma tática comum aplicada nos diferentes tipos de golpes. Assim, o criminoso trabalha para convencer a pessoa a desligar as próprias proteções. É o caso de uma promoção imperdível, por exemplo, em que o pagamento precisa ser feito nos próximos minutos via Pix.

Prevenção

> BANCOS vêm adotando medidas para mitigar o dano de golpes do Pix, como limites de transferência e verificação de dispositivos. Além de aderir às medidas de segurança, é importante que usuários fiquem atentos e antenados à atividades suspeitas como:

> SEMPRE conferir os dados antes de fazer um pagamento; não use informações pessoais como CPF como chave PIX, porque isso pode facilitar golpes. Dê preferência a chaves aleatórias ou e-mails; não compartilhar senhas ou informações sensíveis com estranhos; e em casos de transferências, dê preferência à entrar em contato com a pessoa que pediu o dinheiro por outros meios, além da ligação.

Alerta

> A POLÍCIA CIVIL orienta as vítimas desse tipo de crime a registrarem as ocorrências em qualquer delegacia, a fim de identificar os suspeitos e aplicar a devida punição.

INVESTIMENTOS

Moedas digitais e ações na Bolsa atraem 85 mil idosos

Que poupança, que nada! Cada vez mais investidores acima de 60 anos buscam ganhos maiores e, para isto, admitem o risco

Gustavo Andrade
Rodrigo Péret

A expectativa vem crescendo. Tanto a de vida, com um número cada vez maior de idosos, quanto a de obter grandes ganhos com investimentos, admitindo-se correr riscos maiores.

Reflexo disso é o número crescente de investidores com 60 anos ou mais que apostam em alternativas que fogem da segurança da renda fixa, como criptomoedas — as moedas digitais — e ações de empresas na Bolsa de Valores.

No Estado, são 85 mil idosos com esse tipo de investimento. O Brasil é o sexto país do mundo em adesão a criptomoedas, com 12% da população detentora de ativos digitais. Segundo levantamento de 2024, 26 milhões de brasileiros têm ativos cripto, o que representa a quarta posição em termos absolutos.

No caso de investidores na Bolsa de Valores de São Paulo (B3), são 19,4 milhões de pessoas físicas, segundo os dados mais recentes.

A partir dos dados nacionais, o economista Ricardo Paixão estimou o número no Estado. As criptomoedas, diz, não são substitutas da moeda tradicional, mas são um produto financeiro importante.

Já para o economista Eduardo Araújo, a primeira dica é dimensionar bem o quanto investir. Especialistas recomendam que ativos de risco, como Bitcoin ou Ethereum, representem no máximo de 5% a 10% da carteira de investimentos nessa faixa etária:

"Essa proporção permite explorar o potencial do mercado sem comprometer a estabilidade financeira, algo essencial para quem está em uma fase da vida em que recuperar perdas pode ser mais difícil. Além disso, é importante diversificar investimentos, priorizando ativos mais seguros, como renda fixa e fundos regulados".

Cecília Perini, líder-regional da XP no Espírito Santo e em Minas Gerais, explica que chegar à terceira idade com um patrimônio em investimentos acumulados é o desejo da maioria, e uma vez conquistado é crucial ter um cuidado maior e investir com responsabilidade:

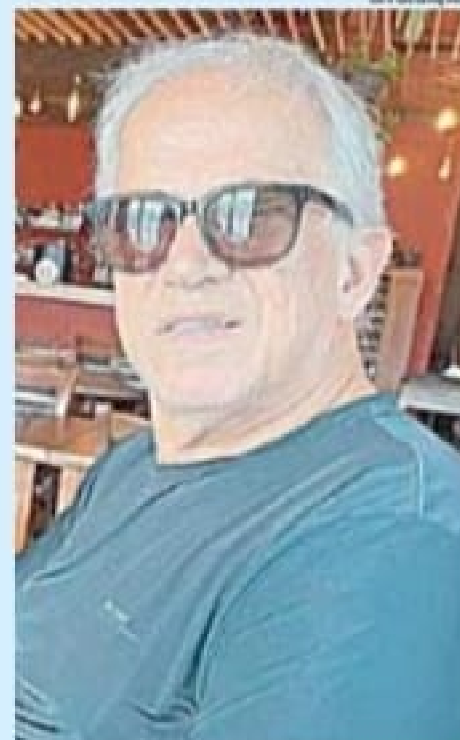
"A prioridade na maioria das vezes é garantir fonte de renda estável e segura para desfrutar da aposentadoria com tranquilidade".

Seja qual for a estratégia adotada, é sempre indicado conversar com algum profissional de investimentos antes de iniciar as alocações, destacou Marcel Lima, head de conteúdo técnico do Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças no Estado (Ibef-ES).

"Explicar a necessidade de liquidez (disponibilidade do recurso), geração de renda (com proventos ou cupons) e tolerância à oscilação de preço (volatilidade)".

ELES INVESTEM!

DIVULGAÇÃO



Operações na Bolsa

Desde que se aposentou, o engenheiro eletricista José Mário Barbosa Reis, 67 anos, tem como atividade principal e hobby realizar operações com ações na B3.

"Considero essa atividade como uma forma eficaz e poderosa de me manter atualizado e envolvido com as empresas, os assuntos atuais relacionados com a economia e o País em geral", disse.

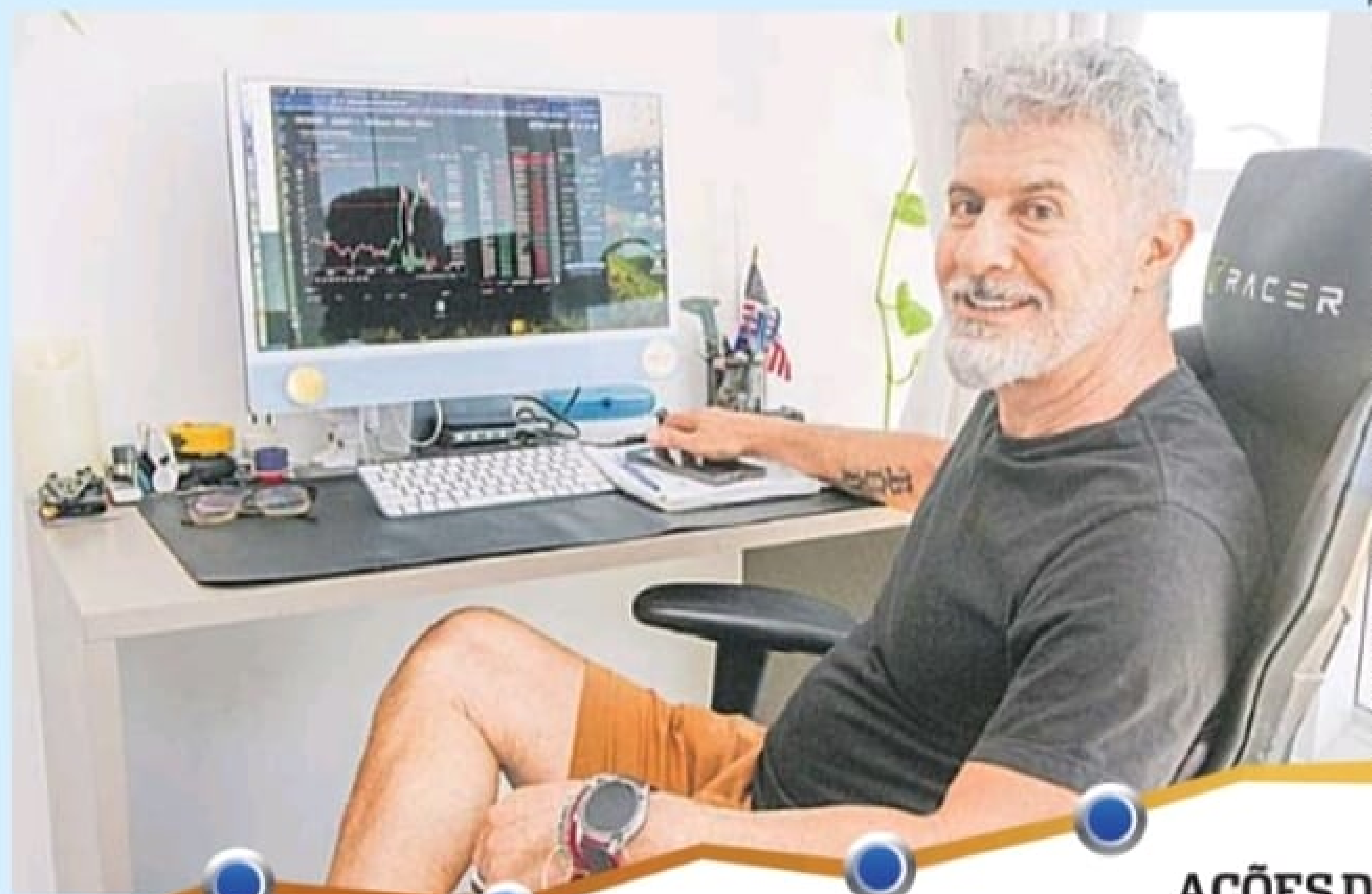
DIVULGAÇÃO



Ações e ETFs

Iran Medeiros, de 64 anos, contou que investe em ações há mais de 20 anos, além de investir também em ETFs de criptomoedas. São as que seguem diferentes tipos de altcoins. "Também invisto em ETFs de criptomoedas, mas não diretamente nelas".

FÁBIO NUNES/AT



Investe em criptos

Morando nos Estados Unidos por 35 anos, Carlos Alberto Jorge Ferreira, 61, contou que sempre esteve ligado em tecnologias e por curiosidade começou a investir em criptomoedas. Ele já chegou a investir em 15 criptomoedas diferentes.

"'Quebrei a cara' algumas vezes com empresas que quebraram. Hoje tenho investimento em sete moedas, mas deixo fora da rede nas chamadas 'cold wallets'. Estou sempre estudando e acompanhado o mercado", contou o investidor.

Os investimentos Opções são de renda variável

MOEDAS DIGITAIS

> SOBRE CRIPTOMOEDAS e o interesse crescente de pessoas mais velhas nesse mercado, é fundamental destacar alguns pontos importantes, segundo especialistas.

> ESSE TIPO de ativo, apesar de promissor em inovação e diversificação, é altamente volátil e ainda enfrenta desafios de regulamentação, especialmente no Brasil. Por isso, para pessoas com mais de 60 anos, o foco principal deve ser na proteção do patrimônio e na exposição controlada a ativos de risco como as criptomoedas.

> ESPECIALISTAS recomendam que ativos de alto risco, como Bitcoin ou Ethereum, representem no máximo 5% a 10% da carteira de investimentos de um investidor nessa faixa etária.

> O BITCOIN se mostra um excelente investimento neste período, apresentando ganhos superiores à maioria dos investimentos tradicionais. É uma boa opção para quem quer iniciar.



AÇÕES DE EMPRESAS

> ALGUNS dos produtos disponíveis no mercado exigem certo "tempo de maturação" de vários anos, o que pode não ser tão indicado para esse público. Aqui estamos falando de estratégias para acúmulo de capital por meio de ações, por exemplo.

> ENTRETANTO, caso o investidor já possua patrimônio relevante capaz de prover renda suficiente com proventos, ativos de renda variável (como ações e fundos imobiliários) podem ser considerados na aposentadoria.

> OUTRA CARACTERÍSTICA importante de muitos investidores mais velhos está na busca pela preservação do patrimônio e não do seu acúmulo.

> ESSA PRIORIZAÇÃO leva a alocações mais conservadoras (com menos volatilidade), destacando-se ativos de renda fixa ou eventualmente fundos imobiliários de papéis.

> SEJA QUAL for a estratégia adotada, é sempre indicado conversar com algum profissional de investimentos antes de iniciar as alocações explicitando a necessidade de liquidez (disponibilidade do recurso), geração de renda (com proventos ou cupons) e tolerância à oscilação de preço (volatilidade).

> ESPECIALISTAS dizem também que pode ser melhor buscar uma corretora pela quantidade maior de produtos financeiros que tem a oferecer.

> É FUNDAMENTAL considerar investimentos com alta liquidez, ou seja, que possam ser resgatados rapidamente em caso de necessidade.

> ACOMPANHAR de perto os investimentos também é crucial. Avaliar regularmente o desempenho dos investimentos e fazer ajustes conforme necessário é fundamental para garantir que o portfólio esteja alinhado aos objetivos do investidor.

Fonte: Eduardo Araújo, Ricardo Paixão, Marcel Lima, Lélio Monteiro e pesquisa AT.

Eufrázio

Economia

INVESTIMENTOS

"Patrimônio da vida pode ser perdido"

Os idosos e todos que fazem investimentos, seja em moedas digitais ou ações, por exemplo, tem de ter ciência das ameaças. Há risco de perder todo o patrimônio, segundo os especialistas.

O mercado de ações e o de criptomoedas são altamente voláteis e instáveis, e para aplicar nestes instrumentos, os investidores deverão ter perfil para isso, senão poderão perder noites de sono, contou o economista José Márcio de Barros.

"Enquanto um aplicador mais jovem pode aguardar o período de três a cinco anos caso o ativo dele passe por uma instabilidade, o investidor mais idoso não conta com esse bônus. Outro ponto a considerar é quanto do meu patrimônio eu estou expondo a risco mais elevado".

> "Sempre pesquise a reputação da empresa e prefira as que são reconhecidas e regulamentadas por órgãos oficiais"
>
> Eduardo Araújo, economista

Ele reforçou que todos investidores têm um perfil de risco, e não adianta tentar "esconder", pois as consequências poderão ser traumatizantes, com o risco de perda do patrimônio, se as decisões sobre o investimento não forem adequadas.

Se o investidor é iniciante ou pretende atualizar seus conhecimentos, é importante avaliar, durante a tomada de decisões para investir, o quanto de risco está disposto a assumir, pois o potencial de lucro está diretamente relacionado ao risco.

É essencial estar atento a possíveis fraudes no mercado de criptomoedas, orientou o economista Eduardo Araújo.

"Um exemplo notório é o da Unick Forex, empresa brasileira que, entre 2013 e 2019, prometia rendimentos de até 3% ao dia por meio de investimentos em Forex e criptomoedas", lembrou.

Em outubro de 2019, a Polícia Federal desmantelou o esquema, revelando que se tratava de uma pirâmide financeira que lesou milhares de investidores, com um rombo estimado em R$ 12 bilhões. Araújo disse que para evitar cair em golpes semelhantes, desconfie de promessas de retornos garantidos ou excessivamente altos em curto prazo.

"Sempre pesquise a reputação da empresa ou plataforma e prefira aquelas que são reconhecidas e regulamentadas por órgãos oficiais", explicou.

Por fim, é importante que pessoas em uma etapa mais avançada da vida alinhem seus investimentos ao perfil de risco adequado. "Manter uma exposição controlada a criptomoedas, adotar práticas de segurança, como o uso de carteiras digitais confiáveis, e buscar orientação de profissionais qualificados são passos essenciais para proteger o patrimônio e garantir tranquilidade financeira", afirmou o economista.

DIVULGAÇÃO



JOSÉ MÁRCIO DE BARROS disse que todo investidor tem um perfil de risco, e não adianta tentar "esconder"

Variação conforme oferta e procura

O preço das moedas digitais varia segundo a boa e velha lei da oferta e da demanda. Ou seja, nas épocas em que as criptomoedas ganham mais atenção, é normal que a sua procura aumente por parte dos investidores.

Genericamente, uma criptomoeda é um tipo de dinheiro totalmente digital que não é emitido por nenhum governo – como é o caso do Real ou do Dólar, por exemplo.

A pioneira Bitcoin (que tem o código BTC) é a principal e mais valiosa criptomoeda do mercado. Depois dela, vem a Ethereum (ETH), segundo criptoativo a ser criado e cuja plataforma serve como base para a criação de outras criptomoedas até hoje.

Segundo o site Bitcoin.org, a primeira especificação do Bitcoin e prova de conceito foram publicados em um artigo assinado por Satoshi Nakamoto, pseudônimo de um programador (ou grupo de programadores) até hoje não identificado. Ele inventou a lógica de funcionamento do blockchain, sistema que possibilitou a existência do Bitcoin.

Ao contrário do Bitcoin e outras moedas digitais, o Tether (USDT), lançado em 2014 por uma empresa de mesmo nome, é uma stablecoin, porque tem lastro em uma moeda física. Outras exemplos de moedas digitais são Bitcoin Cash (BCH), Ripple (XRP), Litecoin (LTC) e Solana (SOL).

O economista Eduardo Araújo destacou que é importante que pessoas em uma etapa mais avançada da vida alinhem seus investimentos ao perfil de risco adequado.

"Manter uma exposição controlada a criptomoedas, adotar práticas de segurança, como o uso de carteiras digitais confiáveis, e buscar orientação de profissionais qualificados são passos essenciais para proteger o patrimônio e garantir tranquilidade financeira".

DIVULGAÇÃO


SÍMBOLO das criptomoedas

RISCOS E CUIDADOS AO INVESTIR

Moedas digitais

- APESAR DE TODA popularidade, as moedas digitais ainda são instrumentos de alto risco. A volatilidade continua alta, quando comparada a outros ativos conhecidos, como índices de ações ou commodities.
- EMBORA os países estejam discutindo a regulação delas, as incertezas quanto às futuras regras podem respingar nos preços e na adoção. Para completar, golpistas e hackers continuam de olho nos investidores e nas plataformas que oferecem serviços na área.
- PARA EVITAR CAIR em golpes semelhantes, desconfie de promessas de retornos garantidos ou excessivamente altos em curto prazo. Sempre pesquise a reputação da empresa ou plataforma e prefira aquelas que são reconhecidas e regulamentadas por órgãos oficiais.

ALGUNS PONTOS

- VOLATILIDADE: as criptomoedas são altamente voláteis e podem sofrer grandes variações de valor em curtos períodos de tempo. Isso pode tornar difícil para os empreendedores estabelecer preços e garantir a estabilidade financeira.
- RISCO DE FRAUDE: devido ao anonimato e desregulamentação associados às criptomoedas, elas podem ser usadas por criminosos para lavagem de dinheiro e outras atividades ilegais.
- RISCO DE HACKING: as carteiras digitais que armazenam criptomoedas podem ser vulneráveis a ataques cibernéticos, o que pode resultar na perda de fundos.
- RISCO REGULATÓRIO: as regulamentações para as criptomoedas variam amplamente de país para país e podem mudar rapidamente.
- DESCONHECIMENTO: muitas pessoas ainda não entendem completamente como as criptomoedas funcionam, e isso pode criar desconfiança e dificuldade na adoção e utilização delas.

Ações e outros investimentos

- NESSA FASE DA VIDA, é importante priorizar investimentos de baixo risco, que ofereçam segurança e estabilidade financeira. Títulos do governo, certificados de depósito e fundos de renda fixa são opções interessantes nesse sentido.
- ALÉM DISSO, é fundamental considerar investimentos com alta liquidez, ou seja, que possam ser resgatados rapidamente em caso de necessidade.
- SE O PERFIL do investidor é mais tolerante a risco, pode considerar uma diversificação e investir em diferentes classes de ativos, como ações, títulos, títulos no exterior, e fundos de investimento. Assim, é possível equilibrar a carteira de investimentos e ter uma carteira equilibrada que entregue retorno independente do cenário econômico.

Fonte: Eduardo Araújo Marcel Lima, Lélio Monteiro, Cecília Perini e José Márcio de Barros.

ANÁLISE


Sandro Rizzato, advogado tributarista e de direito empresarial em geral

"Planejamento sucessório"

"O aumento do número de investidores em Bolsa e criptomoedas no Brasil, especialmente entre idosos, exige atenção especial ao planejamento sucessório. Esses ativos possuem características que podem gerar conflitos e até perdas patrimoniais na ausência de uma estratégia bem definida.

No caso de criptomoedas, a ausência de registros claros e de acesso seguro às carteiras digitais pode tornar os ativos inacessíveis, pois via de regra, são adquiridos por meio de sites ou aplicativos.

Importante que mulher/marido ou herdeiros tenham conhecimento de tais aquisições pois, na falta, como irão saber de tais criptoativos, pois podem ser moedas digitais, NFTs ou mesmo Utility Tokens foram adquiridos e como acessá-los, pois são acessados por meio de senhas que somente o detentor usuário as terá.

Há o caso, não somente de herança mas de um HD de um britânico que fora jogado no lixo que continha 8 mil bitcoins, equivalente hoje a mais de R$ 5 bilhões. Imagine se possuir esse volume financeiro e vir a falecer sem que sua família saiba desse ativo.

Desta forma, é crucial que o detentor tenha várias alternativas incluindo criação de holdings familiares. Testamentos também desempenham papel interessante".

Eufrázio

DIVULGAÇÃO



CARTÃO DO BPC, benefício que é um dos alvos na averiguação de possíveis irregularidades no pagamento

Inteligência Artificial contra fraude no INSS

Governo investiu mais de 10 milhões de dólares em sistema para identificar erros nos benefícios pagos pela Previdência Social

BRASÍLIA

O governo federal investiu US$ 10,5 milhões (cerca de R$ 63,4 milhões no câmbio da época) na contratação de uma inteligência artificial destinada a identificar e reduzir fraudes nos benefícios pagos pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

Conforme o INSS confirmou ao jornal Extra, a Dataprev será a responsável por gerir a tecnologia.

O novo recurso fará o cruzamento de informações com dados de atestados médicos do Atestemed – sistema que permite fazer o pedido à autarquia com envio da documentação médica pelo aplicativo ou pelo site Meu INSS, para análise à distância, sem a necessidade de passar por perícia médica presencial.

A previsão é de que a tecnologia comece a funcionar ainda no primeiro semestre deste ano.

A medida, no entanto, enfrenta oposição. Em comunicado, a Associação Nacional dos Peritos Médicos Federais (ANMP) criticou a iniciativa, alegando que ela fere a legislação vigente.

"A análise de atestados para fins de concessão e de cancelamento de benefícios previdenciários constitui ato privativo de médico, conforme estabelecem as leis vigentes e as normas editadas pelo Conselho Federal de Medicina", diz a nota.

A contratação da inteligência artificial faz parte de um esforço mais amplo do INSS para reduzir irregularidades. No ano passado, a autarquia iniciou uma revisão no Benefício de Prestação Continuada, focada em beneficiários com cadastros desatualizados há mais de 48 meses ou que ainda não realizaram a inscrição no sistema.

Além disso, mudanças no BPC foram incluídas pelo governo no pacote de cortes de gastos, como a obrigatoriedade do cadastro biométrico e a atualização do CadÚnico a cada dois anos para compartilhamento de informações com outros órgãos públicos.

Beneficiários em regiões sem acesso a pontos de biometria terão um prazo de seis meses, prorrogável por mais seis, para se adequar às novas regras. Uma série de regras para concessão de benefícios foram apertadas, e a IA deve contribuir para o combate à fraude.

"A inteligência artificial é uma necessidade. O médico perito não tem banco de dados para comparar a letra do atestado", disse Alessandro Stefanutto, presidente do INSS a época.

Liberada antecipação de 150 reais

Aposentados, pensionistas e beneficiários de auxílios de longa duração do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) podem pedir a antecipação de até R$ 150 do pagamento mensal sem ter a margem de empréstimo consignado afetada.

A antecipação de parte do benefício é liberada por meio do cartão Meu INSS Vale+, lançado em novembro de 2024. O valor é descontado direto do benefício sem juros e taxas no mês seguinte ao adiantamento.

Em caso de não haver saldo disponível para desconto integral da antecipação, o valor não descontado será deduzido do benefício do mês subsequente.

Com a nova medida, o segurado do INSS que solicitar a antecipação do pagamento seguirá nas regras atuais, podendo comprometer até 45% do valor total do benefício com o crédito consignado — sendo 35% para o empréstimo pessoal, 5% para o cartão de crédito e 5% para o cartão de benefício.

Outra medida anunciada pelo INSS determina que a antecipação do pagamento seja solicitada por meio do cartão físico do segurado, com chip e senha pessoal; ou outro meio disponível pela instituição financeira, desde que com uso da biometria.

O adiantamento não depende de desbloqueio prévio do benefício, como ocorre hoje com o crédito consignado de novos aposentados, que fica bloqueado pelos primeiros 90 dias.

O valor antecipado, porém, não pode ser sacado, transferido ou enviado por Pix ou ser usado em apostas físicas ou eletrônicas.

Segundo o INSS, as instituições financeiras autorizadas para liberar a antecipação do pagamento devem ter, no mínimo, 12 meses de experiência nesse tipo de serviço e convênio ou Acordo de Cooperação Técnica (ACT) com o instituto previdenciário.



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

O fim dos smartphones

Os smartphones, que revolucionaram o mundo na última década, podem estar com os dias contados. Isso mesmo: o dispositivo que se tornou indispensável na vida de bilhões de pessoas é alvo de transformações que prometem torná-lo obsoleto em um futuro próximo.

Neste artigo, vamos explorar quatro tecnologias emergentes que prometem mudar a forma como interagimos com o mundo digital. Apesar de estarem em fases iniciais, essas inovações já dão sinais de que farão parte do nosso cotidiano, em breve.

1. Óculos de Realidade Aumentada (AR) - Imagine acessar suas mensagens, mapas ou realizar chamadas sem precisar olhar para uma tela de celular. Essa é a proposta dos óculos de Realidade Aumentada (AR), como o Apple Vision Pro, Microsoft HoloLens e Meta Quest.

Esses dispositivos integram informações digitais diretamente ao campo de visão do usuário, permitindo experiências imersivas e interativas.

Com eles, você pode navegar na internet ou assistir a vídeos sem desviar os olhos do mundo à sua volta.

2. Wearables (Tecnologias Vestíveis) - Os wearables, como smartwatches (Apple Watch, Galaxy Watch) e pulseiras inteligentes, já estão substituindo algumas funções dos smartphones.

Esses dispositivos podem realizar chamadas, enviar mensagens, monitorar a saúde e até realizar pagamentos, tudo de forma prática e acessível. A tendência é de que essas tecnologias continuem a evoluir, ampliando suas funcionalidades e tornando-se ainda mais integradas ao nosso dia a dia.

3. Assistentes Virtuais e Smart Devices - Você já imaginou um mundo sem telas? Com a evolução de assistentes virtuais como Alexa (Amazon Echo), Google Nest e Apple HomePod, essa realidade está cada vez mais próxima.

Tais dispositivos permitem interações baseadas em comandos de voz, eliminando a necessidade de um dispositivo físico para realizar tarefas como enviar mensagens, controlar eletrodomésticos ou acessar informações on-line.

4. Implantes ou Interfaces Cérebro-Máquina - Ainda em estágios iniciais, os implantes cerebrais, como os desenvolvidos pela Neuralink e Kernel, representam uma verdadeira revolução. Esses dispositivos conectam o cérebro humano diretamente a sistemas eletrônicos, permitindo que pensamentos controlem máquinas e dispositivos digitais.

O mundo está evoluindo rapidamente: você está preparado para deixar o smartphone para trás?

Embora pareça ficção científica, os avanços nessa área indicam um futuro em que a interação com a tecnologia será feita de forma completamente natural.

A evolução tecnológica está em ritmo acelerado, e as possibilidades são praticamente ilimitadas. Embora o smartphone ainda seja a ferramenta principal, para milhões de pessoas, já está claro que o seu reinado está sendo desafiado.

As tecnologias descritas acima não só apontam para um futuro mais dinâmico, como também prometem transformar a forma como vivemos e interagimos com o mundo digital. O futuro está logo ali, e ele é fascinante.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Uso de cheques cai, mas resiste

A utilização de cheques no Brasil caiu 18,4% em 2024 em relação ao ano anterior, em 137,6 milhões de usos, e 95,87% desde 1995, início da série histórica, quando foram compensados 3,3 bilhões de cheques, mostra levantamento realizado pela Federação Brasileira de Bancos (Febraban).

O estudo tem como base a Compe (Serviço de Compensação de Cheques). No ano passado, o total do volume financeiro dos cheques somou R$ 523,19 bilhões, queda de 14,2% ante 2023.

"Apesar da crescente digitalização do cliente bancário, o cheque ainda é bastante usado no Brasil. São diversos motivos que ainda o fazem sobreviver: resistência de alguns clientes com os meios digitais, e uso em comércios que não querem oferecer outros meios de pagamento", pondera Walter Faria, diretor-adjunto de Serviços da Febraban.

"Também utilizam ele como caução para compras", complementou Faria.

Eufrázio

Política

DIVULGAÇÃO



CABINES de votação foram instaladas na Câmara dos Deputados para definição dos membros das mesas diretoras

Disputa por cargos nas mesas diretoras

Motta e Alcolumbre estão definidos para a Câmara e o Senado, mas as negociações são fortes envolvendo postos como secretário

BRASÍLIA

Com a presidência da Câmara dos Deputados e do Senado já definidas por acordo, os parlamentares se concentram agora na disputa por cargos da mesa diretora das Casas.

As informações e análises são do colunista da BandNews FM Rodrigo Orengo, de Brasília.

Os partidos se articulam para os cargos de secretários no Congresso Nacional, que também são definidos por votação.

As eleições para a presidência do Congresso, que também definem a composição do restante da mesa diretora, acontecem após o fim do recesso parlamentar, em 1º de fevereiro.

No entanto, já está definido, por acordo, que o deputado federal Hugo Motta (Republicanos-PB) ficará com a presidência da Câmara, e Davi Alcolumbre (União-AP) no Senado.

Um dos cargos em disputa na mesa diretora é do secretário que administra os apartamentos funcionais dos parlamentares.

"É uma espécie de imobiliária e ele precisa ser eleito para isso. Esse parlamentar fica responsável pela entrega das chaves [dos apartamentos] e a gestão interna das acomodações", explicou Orengo.

Outro cargo em disputa é o do responsável pelas licenças médicas do Congresso. "É a terceira secretaria, que também fica responsável pelas passagens aéreas".

Segundo Orengo, trata-se de uma tradição dos parlamentares a distribuição dos poderes entre cargos da mesa diretora.

"A presidência da Câmara e do Senado estão encaminhadas, mas há essa disputa na raia miúda para assumir esses cargos e é tudo no voto", afirmou Orengo.

O senador Marcos Pontes (PL-SP), que foi ministro de Jair Bolsonaro, se candidatou à presidência do Senado, embora não tenha definido a candidatura com o partido.

O PL também está na disputa por cargos na mesa diretora, então a candidatura de Pontes pode prejudicar a sigla que, inclusive, negocia a vice-presidência do Senado.

"Um senador do PL concorrendo pode prejudicar um acerto [pela vice-presidência do Senado]", disse Orengo.

A Câmara Federal já instalou as cabines de votação para a eleição da Mesa. Ao todo, são 12 cabines localizadas no Salão Verde da Câmara e outras duas, que foram instaladas dentro do Plenário Ulysses Guimarães.

Ministros vão se licenciar e votar

Em um gesto à nova cúpula do Congresso, o governo do presidente Lula (PT) decidiu que todos os 12 ministros que são parlamentares vão se licenciar de seus cargos para votarem nas eleições para as mesas da Câmara e do Senado, nos próximos dias 1º e 3 de fevereiro, respectivamente.

Para as presidências, os favoritos, que contam com o aval do Planalto, são Davi Alcolumbre (União-AP) no Senado e Hugo Motta (Republicanos-PB) na Câmara.

Apesar de não haver risco para a vitória dos dois candidatos por causa dos apoios de partidos amarrados, a volta dos ministros ao Congresso é considerada um gesto importante na construção de uma boa relação com os novos presidentes.

Para reassumir o posto de senador e votar em Alcolumbre, vão se licenciar dos cargos os ministros Wellington Dias (Desenvolvimento Social), Camilo Santana (Educação), Renan Filho (Transportes) e Carlos Fávaro (Agricultura).

Já para reforçar a votação em Hugo Motta na Câmara vão deixar temporariamente seus postos Alexandre Padilha (Relações Institucionais), Luiz Marinho (Trabalho), Paulo Teixeira (Desenvolvimento Agrário), Juscelino Filho (Comunicações), André Fufuca (Esportes), Celso Sabino (Turismo), Sonia Guajajara (Povos Indígenas) e Marina Silva (Meio Ambiente).

Motta e Alcolumbre podem entrar para um grupo seleto. Só três presidentes da Câmara elegeram-se com supermaiorias, e foram três com gestão tumultuada: Ibsen Pinheiro (PMDB-RS), entre 1991 e 1992; João Paulo (PT-SP) entre 2003 e 2004; e Arthur Lira (PP-PB) nos dois últimos anos. Somente nestes três casos o candidato a presidente teve mais de 400 votos, ou seja, acima de 78% do total.

PLENÁRIO



POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Segue indefinição sobre sigla

O governador Renato Casagrande (PSB) conseguiu oficializar o apoio de PP e União Brasil ao seu projeto de 2026, que envolve, sobretudo, o lançamento da candidatura de Ricardo Ferraço (MDB) ao governo, e à sua própria campanha ao Senado. A "trinca dos sonhos", porém, ainda continua incompleta, já que o Podemos, liderado no Estado pelo deputado Gilson Daniel, ainda não está garantido na frente ampla do governo.

Nos bastidores, o desejo do Podemos é ter uma secretaria de peso, assim como o PP ganhou recentemente. Avaliam que seria justo, principalmente pelos números alcançados pelo partido nas eleições municipais de 2024. Entretanto, ainda há um impasse sobre qual nome poderia ser o indicado.

A possibilidade de ser Gilson já foi deixada de lado, já que caso acontecesse, Alexandre Ramalho (PL) iria ocupar a cadeira deixada por ele em Brasília, visto que Ramalho era filiado ao Podemos.

* * *

Tempo está passando

Nos bastidores, a conversa sobre contemplar o Podemos ainda estaria fria, sem avanços significativos. Enquanto isso, o tempo está passando e o apoio do partido continua incerto.

Cabe lembrar que a sigla sempre apoiou o governo, e que a secretária de Governo, Emanuela Pedroso (Podemos), não faz parte da cota partidária.

Do outro lado...

Com esse impasse envolvendo o Podemos e governo do Estado, políticos do "outro lado" têm ficado atentos na possibilidade de o Podemos ficar fora do projeto da situação em 2026. O próprio presidente Gilson Daniel já se encontrou com o presidente estadual do Republicanos, Erick Musso. O recado é claro: está disposto a dialogar e articular.

* * *

REDES SOCIAIS



Prefeito fã dos "caramelos"

Não basta o trabalho de ser prefeito de Colatina! Renzo Vasconcelos (PSD), a partir de agora, terá a missão de cuidar de um casal de cachorros caramelos, que ganhou do secretário de Desenvolvimento, Luiz Lorenzoni. "Vou treinar Gaia e Nero para cuidarem do meu filho", revelou Renzo.

Chapa única

As discussões a respeito da eleição da nova diretoria da Associação dos Municípios do Espírito Santo (Amunes) começaram a esquentar.

Conforme publicado por **Plenário**, o prefeito de Nova Venécia, Lubiana Barrigueira (PSB), foi um dos primeiros a colocar o nome no jogo, mas faz questão de falar que a intenção é ter chapa única.

Entende que após alguns presidentes da região Sul do Estado, é hora de a Amunes ter um presidente do Norte.

* * *

Ansioso para começar os trabalhos no governo

Ex-prefeito da Serra, Sergio Vidigal (PDT) está contando os dias para começar seus trabalhos frente à secretária de Estado de Desenvolvimento. A previsão é de que seja de fato nomeado na primeira quinzena de fevereiro, conforme disse o governador Renato Casagrande (PSB).

A ida de Vidigal para o secretariado é estratégica. Continuará com visibilidade para alçar voos maiores em 2026. Radar está ligado.

GALERIA

PREVISÃO DE ALTA

Segundo interlocutores, a previsão é de que o presidente da Câmara de Vitória, Anderson Goggi (PP), tenha alta hospitalar amanhã. Ele foi internado na última semana por conta de uma infecção bacteriana em sua mão direita.

CHAMA ATENÇÃO

No final de dezembro, o prefeito de Vitória, Lorenzo Pazolini (Republicanos), também precisou ser internado por conta de uma infecção bacteriana na mão. No caso dele, porém, foi necessário passar por cirurgia.

ARTICULAÇÕES

Presidente estadual do Republicanos, Erick Musso esteve com o deputado estadual Pablo Muribeca (Republicanos). Ambos têm projeções para as eleições de 2026.

MOÇÃO DE APLAUSO

Antes de ser nomeado novo secretário de Governo de Vitória, Musso visitou gabinetes dos vereadores. Aproveitando, Armandinho Fontoura (PL) já entregou moção de aplauso.

Eufrázio

DIVULGAÇÃO



KÁTIA ABREU, ex-ministra da Agricultura, é cotada para ser a primeira mulher à frente da pasta da Defesa no País

Cinco nomes para substituir Múcio

Ministro da Defesa já declarou que gostaria de sair do cargo antes mesmo da reforma que deve ocorrer após eleição no Congresso

BRASÍLIA

O ministro da Defesa, José Múcio Monteiro, deve deixar o Ministério da Defesa. Ele comunicou seu desejo ao presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) no fim do ano passado e alegou querer ficar mais próximo da família. Na bolsa de apostas de quem o substituirá figuram, pelo menos, cinco nomes.

Múcio já declarou a interlocutores que gostaria de sair antes da reforma ministerial, que Lula deve promover no início de fevereiro, logo depois das eleições para as presidências da Câmara e do Senado. A escolha da nova cúpula do Congresso está marcada para o próximo sábado.

Por ser uma decisão pessoal, o ministro não gostaria que sua saída fosse associada a uma demissão. Mas, talvez, a troca acabe ficando para depois das mudanças.

A decisão caberá ao Presidente. Ele, porém, tem tentado convencer Múcio a ficar no cargo. Integrantes do governo e da cúpula das Forças Armadas avaliam que o ministro cumpriu com sua principal missão: a de aproximar a cúpula militar do governo Lula e apaziguar a relação.

Na conversa que teve com o presidente, em dezembro, Múcio disse que tem sido cobrado por familiares para reduzir seu ritmo de trabalho. O ministro tem 76 anos. Também já indicou em outras ocasiões um certo desgaste por ter de equilibrar a tensa relação entre as Forças Armadas e o governo petista.

Há alguns meses já sinalizava a pessoas próximas sua intenção de deixar o cargo na 1ª metade do 3º mandato de Lula.

SAIBA MAIS

Os 5 nomes cotados

KÁTIA ABREU

> UMA DAS OPÇÕES que Múcio gostaria de sugerir era a ex-senadora e ex-ministra. Avaliava sugerir uma mulher para a Defesa, o que seria inédito. A ideia, porém, esfriou.

ALEXANDRE PADILHA

> RECENTEMENTE, Múcio passou a defender o nome do ministro da Secretaria de Relações Institucionais para substituí-lo. Avalia que, embora seja um nome histórico do PT, Padilha tem capacidade de diálogo e poderia estabelecer boas relações.

ALCKMIN

> UM DOS NOMES é o do vice-presidente. Neste caso, deixaria o Desenvolvimento. Sua escolha poderia se dar pelo temperamento considerado afável e de fácil relacionamento.

MÁRCIO ELIAS ROSA

> SECRETÁRIO-EXECUTIVO do Desenvolvimento, muito próximo a Alckmin, ele fez sua carreira no Ministério Público. Foi secretário estadual de Justiça e procurador-geral de Justiça de SP nas gestões Alckmin.

RODRIGO PACHECO

> O NOME do presidente do Senado tem sido citado. O Planalto tenta atraí-lo de olho nas eleições de 2026. O seu partido, o PSD, é considerado por aliados de Lula como fundamental. Há ainda a possibilidade de Pacheco ser indicado para o lugar do ministro Ricardo Lewandowski.

Mudança nas Forças Armadas

Integrantes da cúpula militar avaliam que a eventual saída de José Múcio Monteiro do Ministério da Defesa pode acarretar mudança no comando das Forças Armadas. As informações são da colunista Bela Megale, do jornal O Globo.

Há a avaliação de que a troca do chefe da pasta pode abrir espaço para uma mudança no comando da Marinha. O mal-estar do governo Lula com o chefe da Força, o almirante Marcos Sampaio Olsen, se instaurou após o vídeo feito para celebrar o dia do Marinheiro, em dezembro.

A gravação questionava supostos "privilégios" dos militares, chamava as pessoas a se alistarem na Marinha e mandava uma indireta ao ministro da Fazenda, Fernando Haddad. O vídeo foi publicado em meio ao debate de mudança na aposentadoria dos militares, proposta colocada no pacote de corte de gastos da Fazenda.

O material gerou um climão com o presidente Lula e Haddad e acabou apagado das redes.

No início do ano, Olsen foi levado a Lula por Múcio, para dar explicações sobre a gravação e colocar panos quentes na crise.

Dias depois, o comandante da Marinha saiu em defesa do vídeo, ao ser questionado pela coluna sobre o conteúdo.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

PEC que reduz idade ao Senado anima aliados de João Campos

Aliados do prefeito do Recife, João Campos (PSB), se empolgaram com a possibilidade de ele concorrer ao Senado ou à Presidência da República em 2026 caso avance a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) defendida pelo deputado Nikolas Ferreira (PL-MG) para reduzir a idade mínima para ocupar esses cargos.

Mas o presidente do PSB, Carlos Siqueira, afirmou que nunca viu Campos cogitar essa possibilidade. "Ainda não discutimos esse tema. Eu vejo com cautela essa proposta, precisamos refletir bem. Acho que a idade, a experiência pra ser presidente da República conta muito", disse Siqueira à Coluna.

Para ilustrar, o dirigente citou o caso do ex-presidente Fernando Collor de Mello. "O nosso presidente jovem foi uma experiência lamentável", declarou.

DÚVIDA. Carlos Siqueira avalia que a mudança na idade para o Senado poderia ser razoável. Mas ele não vê essa hipótese nos projetos políticos de Campos, que deve concorrer ao governo de Pernambuco. O presidente do PSB observa que ninguém da família Campos concorreu ou cogitou uma cadeira de senador. Nem Miguel Arraes, nem Eduardo Campos, pai de João.

DIVULGAÇÃO



SINAIS PARTICULARES. João Campos, prefeito do Recife (PE)

LUPA. O Ministério dos Direitos Humanos apontou à Controladoria-Geral da União (CGU) "sérios indícios" de que a própria pasta, durante a gestão Silvio Almeida, retaliou uma funcionária que denunciou assédio sexual e moral no ministério. A investigação do caso corre na CGU.

OUTRO LADO. O ministério afirmou que "prima pela apuração de todas as denúncias" e atua para fortalecer a integridade de seus trabalhadores. A CGU disse que não faz comentários sobre apurações em andamento.

CÂMERA... Duas cenas do filme Ainda Estou Aqui, indicado para três categorias do Oscar 2025, foram gravadas no prédio da Associação Brasileira de Imprensa (ABI), construído entre 1936 e 1939 no centro do Rio de Janeiro. O local, tombado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional, é uma referência da arquitetura moderna brasileira.

...AÇÃO. Em uma das cenas, Rubens Paiva, interpretado pelo ator Selton Mello, trabalha no seu escritório. A outra mostra a advogada Eunice Paiva, esposa de Rubens vivida pela atriz Fernanda Torres, recebendo dinheiro de um sócio do marido pela venda de um terreno.

HOMENAGEM. A vereadora Zoe Martínez (PL-SP) apresentou projeto para conceder a Jair Bolsonaro o título de "cidadão paulistano". O argumento é de que o ex-presidente contribuiu para o desenvolvimento da capital paulista durante seu governo.

CRÍTICA. O Livres, movimento que defende o liberalismo, acusa o prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), de "afrontar" a Constituição e a liberdade econômica no "cabo de guerra" com a empresa 99, que passou a oferecer transporte por mototáxi.

DISCORDÂNCIA. "Regular não é proibir, é respeitar trabalhadores e usuários", disse à Coluna Mano Ferreira, diretor e cofundador do Livres. Ricardo Nunes argumenta que a liberação do serviço aumentaria o número de acidentes nas ruas da cidade.

REDES SOCIAIS



CLICK - Ricardo Cappelli, presidente da ABDI, durante evento realizado para comemorar o aniversário da Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial (ABDI). O órgão completou 20 anos.

PRONTO, FALEI!



"Uma consequência da omissão diante de fake news é a fragmentação do debate, com a confiança baseada mais na afinidade ideológica que na veracidade"

MARCOS CARVALHO, CEO e fundador da AM4 Brasil



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

"Eu me sacrificaria, sim"

Deputado Eduardo Bolsonaro (PL-SP) admitindo se candidatar em nome do pai

Deputado Evair quer devassa nos dados do IBGE

Chamou a atenção da oposição a debandada de diretores do IBGE que se demitiram após conflito com o petista fanático Marcio Pochmann, que preside o instituto.

Até sindicalistas, em geral subservientes ao PT, declararam guerra a Pochmann, acusado de gestão "midiática e política".

No Congresso, cresce a suspeita de manipulação dos dados sobre inflação, desemprego e crescimento, como aconteceu no "IBGE da Argentina" de Cristina Kirchner e Alberto Fernández. O deputado Evair de Melo (PP-ES) pedirá investigação rigorosa da gestão de Porchmann.

Lula maquiado

"O governo Lula, para tentar maquiar seu desgoverno, faz uma interferência criminosa no IBGE", dispara o deputado.

Contabilidade criativa

Evair lembra dos dados sobre o desemprego que estimou a taxa em 6,8% (dezembro), mas deixou de fora 37 milhões do Bolsa Família.



Calo aperta

O IBGE fica no guarda-chuva do Ministério do Planejamento, de **Simone Tebet**, que nada pode fazer: Pochmann é escolha pessoal de Lula.

Ficha duvidosa

Pochmann presidiu a fundação petista Perseu Abramo e o Ipea, onde não deixou saudades. Também é crítico do Pix, legado de Bolsonaro.

Com IVA de 28%, inflação de serviços será aflitiva

Enquanto busca "solução" para a inflação de alimentos, provocada pelo seu desrespeito ao princípio de não gastar mais do que arrecada, Lula (PT) deveria discutir outra inflação, rebordosa ainda mais grave: serviços. É quando a população irá perceber que a reforma tributária, com a alta brutal de impostos e o IVA a 28%, fará explodir os preços em todas as formas de comércio e prestação de serviços. Aí não haverá propaganda oficial capaz de atenuar o desgaste dos responsáveis pela tunga.

O deles está guardado

Políticos ordinários, que impuseram IVA mais alto do mundo, em vez de reduzir despesas, serão lembrados para sempre, a cada compra.

Serviços mais caros

Eduardo Zangerolami, especialista em Direito Tributário, confirma que serviços, antes com carga tributária menor, ficarão bem mais caros.

Prévia de inflação

Os serviços deveriam ficar bem mais caros só a partir de 2028, mas já se prevê a "antecipação" oportunista da alta, como forma de "defesa".

Diz que não quer, mas...

Nas conversas com os prováveis próximos presidentes da Câmara e do Senado, Lula tem insinuado apoio de ambos para um projeto que extrapola as pautas no Congresso: sua reeleição no próximo ano.

Reação vexatória

O ditador Nicolás Maduro, espaçoso e provocador, ordenou exercícios militares em território brasileiro porque costuma fazer piadas sobre a fragilidade do Brasil. E tudo o que o chanceler decorativo Mauro Vieira consegue é "pedir" um "posicionamento formal" do tirano. Que vergonha.

Brasil vulnerável

O exército do maluco do Maduro não é páreo, mas sua esquadrilha de caças russos Sukkoi, de alto poder destrutivo, tem autonomia para bombardear Brasília e voltar à base sem a menor resistência da FAB.

Cid empresário

Em Sobral (CE), o senador Cid Gomes (PSB) disse não ser pré-candidato a governador do Ceará em 2026, nem mesmo a voltar ao Senado, onde tem mandato até 2027. Diz que vai empreender.



Solução tabajara

"Não me espanta. Prometeram picanha e entregaram abóbora", rebateu o deputado **Carlos Jordy** (PL-RJ) após o ministro Rui Costa (Casa Civil) sugerir "mudar de fruta" para combater a inflação dos alimentos.

Amor custa caro

Mesmo com a Amazônia em chamas e ianomâmis eliminados como nunca na história deste País, artistas que acusavam o governo anterior de "crimes ambientais" seguem calados, mas felizes com a grana da Lei Rouanet. Está nas redes: "Nunca foi por amor, sempre foi por dinheiro".

Vale a pena ver

Merece atenção o novo vice-presidente dos EUA, JD Vance, cuja incrível história de superação levou a Netflix a produzir em 2020, sem conotação eleitoral, o filme "Era uma vez um sonho", sobre sua difícil adolescência.

Marca do pênalti

Um dos decretos de Donald Trump mais aplaudidos pelos americanos, com 49% de apoio segundo o instituto AtlasIntel, foi o que reclassifica funcionários públicos federais, para facilitar demissões.

Pensando bem...

...petistas são especialistas em laranjas...

PODER SEM PUDOR

Tiro no peito não vale

Derrotado na disputa pela reeleição, em 1994, o senador Amir Lando (PMDB-RO) apropriou-se da frase histórica de Getúlio Vargas ao se despedir do mandato:

"Saio do Senado para continuar na História".

O ex-deputado Roberto Jefferson (PTB-RJ) não se conteve e mandou um telegrama a Lando, de quem sempre divergiu:

"Ouvi emocionado o seu discurso. Rogo a Deus que V. Exa. não siga o exemplo do autor da frase, que se suicidou com tiro no peito".



Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Torneira

O atraso na votação do Orçamento fez com que o governo empenhasse até o momento apenas R$ 60 milhões para a COP 30, ou 6% da verba prevista.

A previsão no projeto enviado ao Congresso inclui R$ 1,016 bilhão para a conferência, valor quase todo concentrado na Presidência.

Sem a peça votada, no entanto, os recursos só podem ser liberados a conta-gotas. O Orçamento atrasou em 2024 por causa da suspensão na liberação de emendas, e agora corre o risco de virar refém da reforma ministerial.

Tá tudo bem

A Casa Civil diz não ver risco à organização da COP, uma das prioridades do governo Lula para o ano. A pasta diz que a Presidência pode executar R$ 216 milhões por mês com base na regra dos duodécimos ?embora o valor tenha de ser repartido entre diversas despesas. "Os duodécimos fazem frente ao cronograma planejado, ainda que atrasos na aprovação do projeto orçamentário para além de fevereiro sejam razoavelmente improváveis", afirma.

Tarcísiofest

O governo de SP fará uma exposição para os prefeitos do estado no Palácio dos Bandeirantes em 6 de fevereiro, com o objetivo de apresentar os principais programas oferecidos aos gestores municipais. O foco principal será nos administradores de primeiro mandato, que ainda não têm familiaridade com todas as ferramentas e recursos que podem utilizar. São esperadas 1.200 pessoas.

Escolta

A Fiocruz pediu apoio à PF contra a violência registrada nos campi da entidade no Rio de Janeiro, situação que, afirma, "tem colocado em risco a saúde física e mental dos trabalhadores, estudantes e usuários". Em 8 de janeiro, operação da Polícia Civil deixou uma pessoa morta e uma funcionária da fundação ferida na sede em Manguinhos, zona norte da cidade. Na ocasião, a Fiocruz disse que policiais entraram descaracterizados e sem autorização no campus.

Pupilo

O prefeito de Maceió, João Henrique Caldas (PL), é mais um a dar protagonismo a seu vice, a exemplo de colegas de cidades como Recife e Rio. Rodrigo Cunha (Podemos), que também é secretário de Infraestrutura, vem sendo chamado para vistoriar obras, ganha destaque em redes sociais e é responsável pela Linha Verde, uma das vitrines da gestão.

Além do alcance

A principal razão para isso é que Cunha deve assumir a prefeitura em 2026, quando o prefeito, conhecido como JHC, deve disputar o governo de Alagoas ou o Senado, contra o clã Calheiros.

Porto seguro

O PGR, Paulo Gonet, pediu arquivamento de ação envolvendo o senador Renan Calheiros (AL) e o empresário Milton Lyra, apontado pela PF como lobista de políticos do MDB. A acusação era de que Renan teria recebido propina para influenciar na edição de MPs do setor portuário que interessariam ao empresário Richard Klien, entre 2012 e 2014. Gonet não viu provas para a acusação.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Governo com foco em profissionais autônomos

BRASÍLIA

O governo federal realiza nas últimas semanas uma ofensiva digital para atingir empreendedores e trabalhadores autônomos com propagandas sobre ações do Executivo.

Conquistar esse segmento da população é uma das prioridades de Lula (PT) desde o início do terceiro mandato. Com a crise do Pix e a desconfiança de parte da população sobre a gestão, porém, o esforço vem sendo intensificado.

A mobilização ocorre com a chegada do marqueteiro Sidônio Palmeira na comunicação do Palácio do Planalto. Nos últimos sete dias, o governo investiu R$ 278 mil com 23 anúncios no Instagram e no Facebook, plataformas da Meta, de acordo com a biblioteca de anúncios da empresa.

Parte dessas propagandas é sobre o Programa Acredita, que renegocia dívidas. A Meta possibilita que os anunciantes escolham o público que querem atingir, por meio de palavras-chaves e temas que essas pessoas interagem.

Na última semana, o governo federal direcionou 17 peças para "trabalhador autônomo" e "freelancer". Três anúncios também foram impulsionados para os usuários interessados em "pequenas e médias empresas", "micro-empresária" e "comerciantes".

Quando são analisados os últimos 30 dias, há 47 anúncios para o primeiro grupo, e 26 para o segundo.

Eufrázio

a TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA



CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 26/01/2025

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA | 2 IMÓVEIS ALUGUEL | 3 TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS | 4 NEGÓCIOS DIVERSOS | 5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS | 6 EMPREGOS RECRUTAMENTO | 7 ESPORTES TURISMO E LAZER | 8 VEÍCULOS TODAS AS MARCAS | 9 COMUNICADOS FÚNEBRES

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

VILA RUBIM

Aptos 2 quartos

VENDE-SE Apto 02 qtos, com elevador área nobre - Vila Rubim 99238-7655 996413366

CARIACICA

OUTROS BAIRROS

Outros

Vista Dourada Terreno 300m escriturado R$ 60 mil 50% entrada + R$ 30 mil até 60 dias tel. 99849-8173

IMÓVEIS ALUGUEL

LITORAL SUL

SANTA MÔNICA, GUARAPARI

Outros

Aluga-se prédio 3 andares Guarapari, na rua da Peixaria e da Feira 27 992387655 e 27 999857399

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

TERRENOS

INTERIOR

MELHOR LOTE CAPARAÓ asfalto, muro e aterrado 180m2 R$ 110mil 27-981333068 só zap

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONSTRUÇÃO CIVIL

Alugamos Caçamba de entulho em vila velha e Vitória. 99775-8485 Zap 3013-3010

ESOTÉRICOS

Catarina de Oxum joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 27-999238487

ACOMPANHANTES

Lara safadnha atendo no meu Apt sozinha Colina Laranjeiras só coroa 27 999626713

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

EMPREGOS

PRECISA-SE

ADMINISTRATIVO

AUX. COBRANÇA Ensino médio completo, pacote ofice, experiência mínima de 6 meses. Residir município de Vila Velha-ES. Salário fixo, VT, Ticket Alimentação, Plano de Andontológico. Encaminhar currículo para o nosso e-mail.: contato@imobgarantia.com.br

DOMÉSTICO

PRECISA-SE para trabalhar em residência próximo ao mar Du Lé. Salário + Vale transporte + vale alimentação de 30,00 ao dia. Das 8 as 15hs de segunda a sexta 27-996287156

SERVIÇOS

PLAMONT ENGENHARIA Vagas direcionadas para PCD ou Reabilitado Cargos: Aux. de Serviços Gerais/Cozinheiro/ Oficineiro /Educador Social/ Psicólogo/Assist. Social Interessados enviar currículo!: recrutamentopcd@plamont.com.br

“Já contratei”
Por que menos, se você tem CLASSIFÁCIL? 27 3323 6333



VAGAS DE EMPREGO

Estamos contratando:
Auxiliar de Serviços Gerais - PCD
Porteiro - PCD
Vigilante - PCD

Benefícios:
- Plano de Saúde
- Plano Odontológico
- Vale Alimentação

Envie seu currículo para:
gerenteoperacional@grupofibra.com

OGMO — Órgão de Gestão de Mão de Obra do Trabalho Portuário Avulso do Estado do Espírito Santo

Vitória/ES, 24 de janeiro de 2025

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Para os efeitos da Cláusula Décima Quarta, item V, da Convenção Coletiva de Trabalho firmada em 01 de Maio de 2024, convocamos o trabalhador portuário avulso, abaixo discriminado, a apresentar justificativa no prazo máximo de 05 (cinco) dias junto ao OGMO-ES, pois se encontra ausente de suas atividades há mais de 90 (noventa) dias.

Matrícula	Nome	Atividade
4318	MARCEL RIBEIRO RISSO	TPA MULTIFUNCIONAL

Atenciosamente,

Wagner Luiz Feu Carvalho - Gerente Executivo

SALMO 91

Aquele que habita no esconderijo do altíssimo, à sombra do Todo-Poderoso descansará. Direi ao Senhor: Ele é o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio. Porque ele te livrará do laço do passarinheiro e da peste perniciosa. Ele te cobra com suas penas e debaixo das suas asas encontrará refúgio; a sua verdade éZ escudo e broquei. Não temerás os terrores da noite, nem a seta que vos de dia, nem peste que ande na escuridão, nem mortandade que assole ao meio-dia. Mil poderão cair ao teu lado e dez mil à tua direita; mas tu não serás atingido. Somente com teus olhos contemplarás, e verás a recompensa dos ímpios. Porquanto fizeste do Senhor o teu refúgio e do Altíssimo a tua habitação. Nenhum mal te sucederá, nem praga alguma chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordem a teu respeito para te guardarem em todos os teus caminhos. Eles te sustentarão nas suas mãos, para que não tropeces em alguma pedra. Pisarás o leão e áspide; calçará aos pés do filho do leão e a serpente. Pois que tanto me amou, eu o livrarei; pô-lo-ei num alto retiro, porque ele conhece o meu nome. Quando ele me invocar eu lhe responderei com ele na angústia, livrá-lo-ei e o honrarei. Com lonjura de dias fortalecê-lo-ei, e lhe mostrarei a minha salvação. Por uma graça alcançada.

R.M.S.

ORAÇÃO À NOSSA SENHORA DO DESTERRO

ó bem aventurada Virgem Maria, Mãe de Nosso Senhor Jesus Cristo, Rainha do Céu e da Terra, advogada dos pecadores, auxiliadora dos cristãos, protetora dos pobres, consoladora dos tristes, amparo dos órfãos e viúvas, alívio das almas penantes, socorro dos aflitos, desterradora das indigências, das calamidades, dos inimigos corporais e espirituais, da morte cruel dos tormentos eternos, de todo bicho e animais peçonhentos, dos maus pensamentos, dos sonhos pavorosos, das cenas terríveis e visões espantosas, do rigor do dia do juízo, das pragas, dos incêndios, desastres, depressões, bruxarias e maldições dos malfeitores, ladrões, assaltantes e assassinos. Minha amada mãe, eu prostrado agora aos vossos pés, com piedosíssimas lágrimas, cheio de arrependimento das minhas pesadas culpas, por Vosso intermédio imploro perdão a DEUS infinitamente bom. Rogai ao Vosso Divino Filho Jesus, por nossas famílias, para que Ele desterre de nossas vidas, todos estes males, nos dê perdão de nossos pecados e nos enriqueça com sua divina graça e misericórdia. Cobri-nos com o vosso manto maternal, ó Divina estrela dos montes!

Desterrai de nós todos os males e maldições. Afugentai de nós a peste e os desassossegos. Possamos, por vosso intermédio, obter de DEUS a cura de todas as doenças, encontrar as portas do céu abertas e convosco sermos felizes por toda a eternidade. AMÉM. Ao Sagrado Coração de Jesus, pelas 7 dores de Maria Santíssima: 7 Pai-Nossos... 7 Ave-Marias... e 1 Credo. Todos os fiéis que rezarem diariamente e divulgarem esta oração, verão a extinção de todos os castigos que houver contra eles. Os seus inimigos não terão mãos nem poder de ofendê-los. Todos os que tiverem confiança nas misericórdias da Mãe de Nosso Senhor Jesus Cristo serão felizes nos seus negócios e nas viagens.

P.R.D.B.F.

a TRIBUNA

CLASSIFÁCIL

SUA LOJINHA DE CLASSIFICADOS A TRIBUNA

VITÓRIA

Banca do Estudante* - Tel.: 3324-4737
Pç. Regina Frigeri Furno, s/nº, Jardim da Penha
(Ao lado da farmácia Santa Lúcia)

ACEITAMOS PicPay CARTÃO

Bissoli - Corretor de Imóveis -
Tel.: 9 9253.6333
Rua Joaquim R. Crystello, 25 - Loja 05, Jardim Camburi

Rio Branco - Tels.: 3345-8888 / 3225-6000
Rua Aristóbulo Barbosa Leão, 500 - loja 50,
Mata da Praia - Shopping Victoria Mall

ACEITAMOS pix

Klamss*** - Tel.: 3347-0092
Av. Cezar Hilal, 555 - térreo - Bento Ferreira,
Vitória - ES, 29050-662

ACEITAMOS pix

VILA VELHA

Pluma Classificados**
Home Office - Atendimento por telefone
Tel.: 3349-6229 / 99579-2400
E-mail - pluma.classificados@gmail.com

ACEITAMOS pix

ArtSystem*** - Tel.: 98829-2115
Av. Santa Leopoldina, 1031 - Centro Comercial Itaparica,
Loja C 01 - Coq. de Itaparica (em frente a 1ª etapa)

ACEITAMOS pix PicPay

Classificados Glória*** - Tel.: 99293-3141
R. Stª Therezinha, esq. da Lindenberg
(Dentro da Loteria da Fé) - Glória

ACEITAMOS pix

SERRA

Jotaely Loteria* - Tel.: 3058-1024
Rua das Dálias, 42, loja 03, Feu Rosa, Serra
(Próximo a Padaria Progresso)

Horizonte Cartuchos* - Tel.: 3067-0321
Av. Brasil, 99 - Novo Horizonte - Serra
(em frente ao Supermercado Rede Vix)

Agência de Passagem Águia Branca -
Tel.: 3243-5867
Av. Abdo Saad, nº1313 - Jacaraípe - Serra
(Dentro do Supermercado Casa Grande)

ACEITAMOS pix

Central Laranjeiras -
Home Office - Atendimento por telefone
Tel.: 98868-1824 - 99812-3889

* Funciona aos sábados ** Anúncios de acompanhantes *** Anúncios de acompanhantes / funciona aos sábados

Eufrázio

Internacional

Hamas liberta reféns e Israel faz acusação

Quatro militares em Gaza são soltas e israelenses acusam grupo palestino de descumprir acordo, com "cerimônia cínica"

TEL AVIV

O Hamas libertou ontem quatro militares israelenses que eram mantidas em Gaza desde o atentado de 7 de outubro de 2023, na segunda troca de prisioneiros incluída no acordo de cessar-fogo negociado pelo Estado judeu e o grupo palestino, por meio de mediadores internacionais.

Ao fim de 477 dias em cativeiro, as jovens Daniella Gilboa, Karina Ariev, Liri Albag e Naama Levy foram entregues a funcionários da Cruz Vermelha, em uma cerimônia preparada pelo Hamas na Cidade de Gaza, enquanto Israel libertou 200 prisioneiros palestinos de cadeias israelenses.

Com a soltura das militares, chega a sete o número de reféns libertadas desde o início do cessar-fogo. Posteriormente, também ontem, Israel libertou 200 prisioneiros palestinos como parte do acordo.

A libertação das quatro militares ontem cumpriu um rito diferente da soltura das três civis no domingo passado. Sob forte escolta de combatentes armados, as jovens foram levadas a um palco montado na Praça Palestina, e apresentadas a uma multidão, a quem tiveram que acenar.

Em uma mesa posta no centro do palco, um representante encapuzado do Hamas assinou documentos ao lado de um representante da Cruz Vermelha — uma burocracia que não existiu na semana passada, quando as primeiras reféns foram transferidas de um veículo para o outro.

> "O Hamas é um grupo terrorista assassino. Provou sua crueldade ao organizar uma cerimônia cínica"
>
> Daniel Hagari, principal porta-voz do Exército de Israel

REPRODUÇÃO DE VÍDEO



ANTES de serem devolvidas a Israel, as reféns foram levadas a um pódio, cercadas por homens armados do Hamas

Observadores apontaram que o ato era uma aparente tentativa de demonstração de poder.

Centenas de combatentes e civis mascarados e uniformizados se reuniram nas proximidades. As reféns foram levadas ao palco em uniformes militares, que pareciam ter a intenção de ressaltar que elas eram soldados, não civis. Militantes segurando câmeras seguiram as reféns.

Em pronunciamento após as reféns terem sido entregues pela Cruz Vermelha a soldados de Israel ainda no território palestino, o principal porta-voz do Exército, Daniel Hagari, classificou a cerimônia de entrega das jovens como "cínica". "O Hamas apresentou uma deturpação do tratamento e cuidado para os reféns", disse.

Israel acusou o descumprimento do acordo, ao alegar que os termos estabeleceriam que os reféns civis teriam prioridade na ordem de soltura. O Hamas justificou que a ordem precisou ser alterada por questões "operacionais". Parte dos reféns está sob o poder de outros grupos que atuam em Gaza, como a Jihad Islâmica.



OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Teoria do maluco

Donald Trump não sai das manchetes. Desde que tomou posse, na última segunda-feira, virou o centro das atenções de todo o planeta. Atordoados por uma avalanche de provocações, ironias e ameaças tonitruantes, os apoiadores aplaudem com empolgação, sem atentarem para as contradições embutidas no discurso, e sem entenderem as consequências potencialmente desastrosas da implementação de suas políticas.

Seu talento histriônico, seu talento para dominar as câmeras diverte o público. É um fenômeno que lembra, no bom sentido, Chacrinha anunciando que "eu vim para confundir, não para explicar".

No discurso inaugural, Trump decretou uma pomposa emergência nacional na fronteira com o México. Além de colidir com a Constituição ao proibir a cidadania por nascimento, suspendeu as leis que conformam o sistema de refugiados e concedeu, ou pretendeu conceder ao governo federal amplos poderes para impedir a entrada de cidadãos pela fronteira com o México.

A vigência desses decretos está prevista para 20 de fevereiro. Até lá, aguarda-se um fluxo considerável de ações contestatórias em nível municipal e estadual, pois as medidas anunciadas têm vícios jurídicos que devem ser contestados em várias instâncias.

Na área externa, Trump concedeu 100 dias para que o seu enviado especial Keith Kellog, um general de pijama, acabe com a guerra na Ucrânia. Caso contrário, acena com a aplicação de altas taxas e outras barreiras tarifárias a produtos russos importados pelos EUA.

Diplomatas evitam falar de prazos para cumprir missões, sobretudo de natureza tão complexa como a ucraniana. Mas Trump não parece se preocupar com detalhes desse tipo. Parece apostar que daqui a 100 dias ninguém se lembrará de sua determinação. E se lembrar, quem irá contestá-lo?

Os republicanos dividem-se hoje em duas alas, a dos que dizem "sim" e a dos que preferem "sim, senhor". Por sua vez, os democratas agem como se tivessem perdido o caminho de casa, mesmerizados, fragilizados. Como naquele conto dos Irmãos Grimm, seguem o flautista, correndo o risco de se afogarem no rio de votos perdidos.

Trump não se incomoda de ser considerado imprevisível. Pelo contrário, parece cultivar o conselho de Maquiavel, segundo o qual, em certas circunstâncias, o governante pode e deve simular loucura. Há exemplos na história moderna.

Richard Nixon foi, durante algum tempo, defensor do que ele próprio qualificou de "madman theory", ou teoria do maluco. Ele queria fazer com que os vietnamitas depusessem as armas em 1968. E, para tanto, tentou convencê-los de que se não o fizessem, ele ficaria tão irritado que lançaria bombas nucleares sobre o país.

Não foi o único. Nikita Kruschev chegou a subir numa mesa de reuniões na ONU, em protesto contra um discurso do representante das Filipinas, nos idos de 1960. Saddam Hussein e Muammar Qaddafi foram considerados doidos em seu tempo.

> **Quando um presidente dos EUA, com todo o poder que tem à disposição, comporta-se erraticamente, é prudente botar os dois pés atrás e aguardar**

Mais recentemente, o próprio Putin desenvolveu a fama de aloprado, após a invasão da Ucrânia, e muita gente pensa que o norte-coreano Kim Jong Um não bate bem. Ora, é conhecida a simpatia que Trump nutre por estes dois últimos, mais um dado a confundir a percepção do personagem.

Quando um presidente dos Estados Unidos, com todo o poder que tem à disposição, comporta-se erraticamente, é prudente botar os dois pés atrás e aguardar. No momento, o mundo espera as cartas que Trump vai de fato colocar na mesa, depois do discurso e da cara de malvado na foto oficial. Parte-se do princípio de que é arriscado abrir o jogo e enfrentá-lo agora.

Mas uma mulher corajosa já o fez. A bispa episcopaliana Mariann Edgar Budde, titular da Catedral Nacional de Washington, no tradicional serviço religioso do dia seguinta à posse do novo hóspede da Casa Branca, pediu que Trump tivesse misericórdia para com os filhos de imigrantes e com as crianças gays, lésbicas e transgêneros, "que existem em famílias democratas, republicanas e independentes". Trump sentiu o golpe.

Torço para que um outro tapa com luva de pelica seja dado pelo filme "Ainda estou aqui", esse poema à resistência com dignidade. Um Oscar para Fernanda Torres será o reconhecimento de que a arte sobreviverá depois que todos os "bullies" de hoje forem jogados num rodapé da história.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

Eufrázio

Deportados chegam ao País algemados e acorrentados

Polícia Federal informou que liberou brasileiros dos equipamentos após pouso de avião em Manaus. Dos EUA, vieram 88 deportados

MANAUS

Um vídeo, realizado pela Agência Cenarium, mostra os brasileiros deportados dos EUA chegando algemados e com os pés acorrentados no aeroporto de Manaus (AM), no fim da noite de sexta-feira.

Andando em fila pela pista de pouso, eles foram recebidos por agentes da Polícia Federal.

O avião, com 158 passageiros, iria originalmente para Minas Gerais, mas, devido a problemas técnicos, pousou em Manaus.

No vídeo, é possível ver as pessoas andando com dificuldades. Alguns optaram por tampar seus rostos com camisas ou casacos.

O voo que saiu dos EUA tinha como destino o Aeroporto de Confins, em Minas, mas por causa de problemas técnicos precisou pousar em Manaus. Ontem, por ordem do presidente Lula, um avião da Força Aérea Brasileira (FAB) foi enviado à capital do Amazonas para levá-los até Belo Horizonte.

Há 88 passageiros brasileiros deportados, segundo o Ministério das Relações Exteriores. O governo Lula classificou a ação como "flagrante desrespeito aos direitos fundamentais dos cidadãos".

Segundo nota do Ministério da Justiça, por orientação do ministro Ricardo Lewandowski, a Polícia Federal (PF) recebeu os brasileiros e determinou às autoridades e representantes do governo norte-americano a retirada imediata das algemas.

ANTONIO LIMA/SECOM



DEPORTADOS recebem assistência em Manaus, onde avião parou devido a problemas técnicos. Minas é o destino final

Ainda segundo a corporação, os passageiros foram acolhidos e acomodados na área restrita do aeroporto, onde receberam bebida, comida, colchões e tiveram acesso a banheiros com chuveiros.

A volta de imigrantes ilegais ao País ocorre com base em acordo firmado com Washington em 2017, durante o governo de Michel Temer.

O objetivo é viabilizar o repatriamento de pessoas que ingressaram ilegalmente nos EUA, foram processadas e não têm direito a recurso. O Itamaraty esclareceu que a vinda desses brasileiros não tem relação com as novas medidas migratórias do presidente Donald Trump.

Pelo acordo, as aeronaves trazem de volta quem já não tem mais como recorrer à Justiça americana. O objetivo é evitar que essas pessoas permaneçam em presídios.

Medida evita sequestro e brigas, dizem americanos

Apesar de serem chocantes as cenas de brasileiros deportados dos EUA algemados nas mãos e pés, o procedimento é comum e mantido pelo governo americano como medida de segurança.

Segundo a reportagem da CNN, o Brasil pediu várias vezes para as autoridades americanas reconsiderarem a medida, mas a resposta foi sempre a mesma: Washington alega que as algemas evitam brigas durante o voo ou mesmo um sequestro do avião. Nem durante a pandemia de covid-19, o uso das algemas não foi flexibilizado.

Apesar de voltarem ao seu país, enquanto estiverem dentro da aeronave americana ou no aeroporto, os brasileiros deportados são de responsabilidade dos EUA.

A situação com o grupo de 88 brasileiros mudou no momento em que o Brasil decidiu enviar um avião da Força Aérea Brasileira (FAB) e assumir a responsabilidade sobre eles, permitindo o desembarque no destino final sem algemas.

Segundo a Casa Branca, as autoridades dos EUA prenderam "538 imigrantes ilegais" de diferentes nacionalidades e deportaram "centenas" desde o início do novo mandato de Donald Trump.

EUA cancelam emissão de passaportes com gênero X

WASHINGTON

Os Estados Unidos suspenderam a emissão de passaportes com o gênero "X" para pessoas que se identificam como não binárias, após decreto do presidente Donald Trump logo no primeiro dia de mandato.

"O Departamento de Estado não está mais emitindo passaportes americanos marcados com X", disse um porta-voz do órgão à agência de notícias AFP.

"As diretrizes relativas aos passaportes com a menção de sexo X emitidos anteriormente serão anunciadas" e publicadas no site do Departamento de Estado, acrescentou.

Após sua posse na última segunda, Trump assinou um decreto no qual sua administração reconhece a existência de apenas dois gêneros definidos ao nascer: masculino e feminino.

O decreto, que visa "restaurar a verdade biológica", segundo o presidente Trump, também estipula que "os fundos federais não devem ser usados para promover a ideologia de gênero".

Entre as medidas está a de eliminar o gênero "X" para pessoas que se reconhecem como não binárias "nos documentos oficiais do governo, incluindo passaportes e vistos".

A possibilidade de emitir documentos com o gênero X foi autorizada durante a administração do democrata Joe Biden.

JOHN LOCHER/AP



TRUMP define: só dois gêneros



Eufrázio

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

CAMPEONATO CAPIXABA

Vitória conquista primeiro ponto

Zagueiro Matheus Gouveia marca gol de falta aos 21 minutos do segundo tempo e Alvianil busca empate contra o Porto

Victor Fontes

Debaixo de um forte sol no estádio Salvador Costa, em Bento Ferreira, Vitória e Porto Vitória empataram em 1 a 1 na tarde de ontem, pela segunda rodada do Capixabão. Os gols foram marcados pelo atacante Patrick, do Porto, e pelo zagueiro Matheus Gouveia, do Alvianil.

Este foi o primeiro ponto conquistado pelo Vitória na competição, enquanto o Porto somou seu segundo ponto na tabela de classificação.

JOGO

A partida foi, em geral, equilibrada, sem tantas chances claras de gol. No primeiro tempo, pelo lado mandante, as principais oportunidades foram criadas por Wendson e Gustavo Tonoli.

O Porto conseguiu abrir o placar aos 16 minutos, em um contra-ataque puxado por Lessinho, que cruzou para o atacante Patrick balançar as redes.

KADIDJA FERNANDES/AT



AYDHAN não chegou na bola

KADIDJA FERNANDES/AT



MATHEUS GOUVEIA tem se destacado com a camisa do Vitória e marcou seu segundo gol pelo clube

No segundo tempo, o time visitante pouco apareceu. Aos 21 minutos, em uma cobrança de falta rasteira, o zagueiro Matheus Gouveia empatou o jogo para o Vitória e marcou seu segundo gol com a camisa Alvianil.

E já nos acréscimos, o meia Carlos Vitor teve a oportunidade de virar. Em uma finalização que encobriu o goleiro Aydhan, o zagueiro Matheusão conseguiu tirar em cima da linha.

Autor do gol do Alvianil, Matheus Gouveia comemorou o feito. "Acho que meu gol é muito mérito do grupo. Se o cara não sofre a falta, o gol não sai. Isso também vem do treino; a gente treina bastante para, quando chegar no jogo, acertar e conseguir fazer o gol", disse.

O jogador fez uma análise sobre o confronto. "A gente teve um jogo muito difícil contra a equipe do Porto Vitória, que é qualificada. Infelizmente, vacilamos em um lance ali e acabamos tomando o gol. Porém, acredito que nos doamos ao máximo e conseguimos um empate jogando em casa. Agora é focar no próximo jogo e tentar a vitória", afirmou.

O próximo compromisso do Vitória é na quarta-feira, às 20h, contra o Rio Branco de Venda Nova, fora de casa.

> "Acho que meu gol é muito mérito do grupo. A gente treina bastante para, quando chegar no jogo, acertar e conseguir fazer o gol"
>
> **MATHEUS GOUVEIA**, zagueiro

VITÓRIA 1 X 1 PORTO

ESTÁDIO: SALVADOR COSTA



Paulo Henrique; Caio (Jairo), Matheus (Jonata), Abuda (F. Alves) e Magatão; Gualberto, Thiago (Foguete), Carlos Vitor e Tonoli; Wendson (T. Moura) e Tony.
TÉCNICO: G. Rodrigues



Aydhan; Thainler, Ferrugem, Douglas (Matheusão) e W. Simões (Thallyson); Araújo, Didira (Athirson) e W. Sotto (Marquinho); Lessinho (Zé) Hitalo e Patrick.
TECNICO: Fábio Brostel

GOLS - 1T - Patrick, aos 16 minutos. 2T - Matheus, aos 21.
ÁRBITRO - Jorge Gomes
PÚBLICO - 473 presentes
RENDA - R$ 6.860,00

Capixabão

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Capixaba	4	2	1	2
2º	Nova Venécia	4	2	1	1
3º	Desportiva	4	2	1	1
4º	Porto Vitória	2	2	0	0
5º	Vilavelhense	1	1	0	0
6º	Rio Branco VN	1	1	0	0
7º	Real Noroeste	1	1	0	0
8º	Vitória	1	2	0	-1
9º	Rio Branco	1	2	0	-1
10º	Jaguaré	0	1	0	-2

Equipes classificadas
Equipes rebaixadas para Segundinha

RESULTADO DE ONTEM

Capixaba	2 x 2	Nova Venécia
Vitória	1 x 1	Porto Vitória
Rio Branco	0 x 0	Desportiva

PRÓXIMOS JOGOS

HOJE

Real Noroeste x Rio Branco VN
16 horas – José Olímpio da Rocha

Vilavelhense x Jaguaré
18 horas – Engenheiro Araripe

VISTEC
SERVIÇOS E TECNOLOGIA
27 3064.9876
www.VISTEC.com.br

OS NÚMEROS

2 jogos
faltam para a rodada finalizar

KADIDJA FERNANDES/AT



GOL do Porto foi marcado pelo atacante Patrick, aos 16 minutos

"Perdemos 4 pontos", diz Lessinho

Atual campeão da Copa Espírito Santo, o Porto Vitória empatou pela segunda vez seguida no Capixabão e segue sem vencer.

O atacante Lessinho, autor da assistência para o gol de Patrick, lamentou os resultados. "Os dois empates que tivemos durante o campeonato ficaram com um gostinho de derrota, por mais que tenhamos pontuado, mas acredito que perdemos quatro pontos. Mas é continuar trabalhando", destacou.

"Nossa equipe está bem focada, aproveitar mais as oportunidades e trabalhar bastante naquilo que nossa equipe vem sofrendo os gols. Mas estamos no caminho certo, estamos evoluindo. É continuar trabalhando e focado que as vitórias não demoram a aparecer", prosseguiu.

Com relação à partida de ontem contra o Vitória, Lessinho celebrou sua assistência, mas afirmou que a trocaria pelos três pontos.

"Acredito que nós fizemos um bom primeiro tempo. Graças a Deus, tive a oportunidade de estar dando assistência para o Patrick, mas eu trocaria qualquer assistência ou gol pelos três pontos. Mas é isso, é continuar trabalhando, focado, que tenho certeza que Deus vai nos honrar", falou.

Nas próxima terça-feira, o Porto recebe o Rio Branco, às 19h, no Kleber Andrade. Lessinho almeja buscar a primeira vitória do Porto no campeonato contra o time Capa-Preta.

"Sempre vamos entrar em campo para buscar os três pontos, independente de qual equipe seja. Sabemos que não tem jogo fácil, todas as equipes são qualificadas, trabalham bastante para conseguir a vitória. E nós não somos diferentes".

"Então vamos trabalhar bastante, temos agora dois dias para descansar, trabalhar, tentar recuperar aqueles que estão sentindo alguma dor e entrar focados na terça para tentar os três pontos, que é o nosso objetivo de todo jogo", concluiu.

> "Os dois empates que tivemos ficaram com um gostinho de derrota, por mais que tenhamos pontuado"
>
> **LESSINHO**, atacante do Porto

Eufrázio

Esportes



PEDRO SOUZA / ATLÉTICO/MG

JOGADORES DO ATLÉTICO tentam se livrar da marcação dos atletas do Orlando City na partida nos EUA

FC SERIES

Galo cai nos pênaltis e volta sem troféu

Em jogo apagado, time cria pouco em derrota para o Orlando City no jogo que teve transmissão da TV Tribuna/Band

ORLANDO

No encerramento da FC Series, anteriormente conhecida como Florida Cup, Atlético/MG e Orlando City empataram sem gols ontem à tarde, em Orlando, nos Estados Unidos.

O jogo contou com transmissão da **TV Tribuna/Band**,

Na decisão por pênaltis, a equipe norte-americana levou a melhor e venceu por 6 a 5, conquistando o troféu oferecido pela organização do torneio.

O Galo teve uma atuação apagada e criou poucas oportunidades de gol ao longo da partida.

O confronto de ontem foi marcado pela falta de criatividade de ambos os times.

No primeiro tempo, o Orlando City demonstrou ligeira superioridade, criando as chances mais perigosas. Durante o intervalo, o técnico Cuca promoveu algumas alterações: colocou em campo o lateral-direito Natanael, o volante Rubens e o atacante Brahian Palacios.

Essas mudanças resultaram no recuo de Gabriel Menino para a posição de volante. Embora o Atlético/MG tenha conseguido aumentar sua presença no ataque no segundo tempo, não foi suficiente para balançar as redes.

Na disputa de pênaltis, Smith, Enrique, Brekalo, Gallese, Freeman e Gerbet converteram para o Orlando City. Igor Gomes, Palacios, Rubens, Everson e Otávio marcaram para o Galo.

O goleiro Everson defendeu a cobrança de Angulo, enquanto Deyverson chutou por cima do travessão. Na última batida, o zagueiro Bruno Fuchs desperdiçou para o Atlético/MG.

Um detalhe curioso desta edição da FC Series é que todas as quatro partidas realizadas nos Estados Unidos terminaram empatadas no tempo regulamentar: Cruzeiro 1 x 1 São Paulo, Cruzeiro 0 x 0 Atlético-MG, São Paulo 0 x 0 Flamengo, além do duelo entre Atlético/MG e Orlando City.

CAIO MAIA

O atacante do Atlético/MG, Caio Maia, saiu de campo carregado e chorando após a partida contra o Orlando City. Caio entrou no segundo tempo e se machucou pouco antes do fim do jogo. Caio Maia teve um entorse no joelho direito e começou o tratamento ainda no estádio. O Galo informou ainda que o atacante será reavaliado quando o time chegar em Belo Horizonte.

Cruzeiro tropeça de novo no Mineiro

BELO HORIZONTE

O Cruzeiro tropeçou mais uma vez no Campeonato Mineiro. Ontem à tarde, o time recebeu o Betim e empatou por 1 a 1, mas quase foi derrotado. O adversário abriu o placar com Eurico e Lautaro Díaz empatou só nos minutos finais. A partida, válida pela terceira rodada, foi disputada no Mineirão, em Belo Horizonte.

O Cruzeiro já vinha pressionado porque perdeu por 1 a 0 para o Athletic na rodada anterior. Com quatro pontos, segue na liderança do Grupo C, mas pode perder a posição. Villa Nova (3), Aymorés (1) e Pouso Alegre (0) ainda jogam na rodada.

Já o Betim perdeu o 100% de aproveitamento na competição. Antes, tinha vencido Itabirito, por 1 a 0, e Aymorés, por 2 a 0. Com seis pontos, lidera o Grupo A, à frente de Uberlândia, com quatro, Tombense, com três, e Atlético, com dois. Todos os adversários ainda entrarão em campo nesta rodada.

> "Tem que ganhar jogo, ganhar campeonato, essa é a única saída que a gente tem. E o torcedor tá no direito de vaiar"
>
> **Fernando Diniz, técnico do Cruzeiro**

O Betim quase abriu o placar logo no primeiro minuto com João Diogo, mas Cássio fez grande defesa. Depois o goleiro precisou se esticar para afastar a cobrança de falta perigosa. O Betim passou a acumular chances com João Diogo e também Paulo Henrique

Até que aos 38 minutos, os visitantes abriram o placar. Após cobrança de escanteio na segunda trave, Eurico subiu alto para cabecear cruzado e fazer 1 a 0 para o Betim.

No segundo tempo, o Cruzeiro começou pressionando o Betim e teve boas oportunidades com Marquinhos, Matheus Henrique e Matheus Pereira. Em uma das finalizações de Matheus Pereira, o goleiro Michael teve grande participação para evitar o gol. O Betim buscou os contra-ataques e assustou com João Diogo e Pablo.

Mesmo com a pressão da torcida, que cobrou muito Fernando Diniz, o Cruzeiro conseguiu evitar a derrota no final. Aos 41, após jogada na direita, Fabrício Bruno cruzou na segunda trave e Lautaro Díaz subiu alto para completar de cabeça. Apesar de tentar o "abafa" nos minutos finais, o placar não se alterou mais, provocando fortes vaias da torcida.



GUSTAVO ALEIXO

JOGADORES DO CRUZEIRO disputam a bola com atletas do Betim, em partida pelo Campeonato Mineiro

LG QNED 55"

Jornal A TRIBUNA

QUERO UMA SMART TV!

SORTEIO 21/02/2025

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO UMA SMART TV? ( ) A Tribuna ( ) Outros jornais

É assinante A Tribuna: ( ) Sim ( ) Não

Confira regulamento e política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br

Nome completo: ______

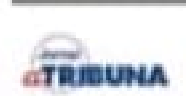
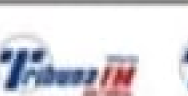
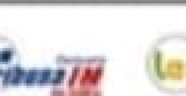
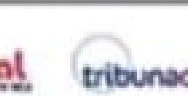
Data de nascimento: ______ CPF: ______

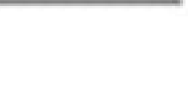
Cidade: ______ Estado: ______

Telefone com DDD: ______ E-mail: ______

Data: ______ Assinatura: ______





DESTAQUES NA TV

TV TRIBUNA/BAND
- 16 HORAS - Futebol - Campeonato Carioca: Madureira x Fluminense
- 21 HORAS - Futebol - Campeonato Carioca: Vasco x Portuguesa

ESPN
- 8H30 - Futebol - Campeonato Italiano: Milan x Parma
- 14 HORAS - Futebol - Campeonato Italiano: Lecce x Inter de Milão
- 16 HORAS - Futebol - Campeonato Inglês: Fulham x Manchester United

ESPN 2
- 17 HORAS - Futebol Americano - NFL: Washington Commanders x Philadelphia Eagles
- 20H30 - Futebol Americano - NFL: Buffalo Bills x Kansas City Chiefs

ESPN 3
- 11 HORAS - Futebol - Campeonato Inglês: Crystal Palace; Brentford

Eufrázio

FUTEBOL CARIOCA

Titulares do Fla mostram a força

Com um ataque móvel e atuação dominante, rubro-negro venceu por 2 a 0 o Volta Redonda, no primeiro jogo com time principal

BRASÍLIA

Mesmo que se trate apenas da primeira partida oficial da temporada dos titulares, é bem plausível dizer que o panorama da vitória do Flamengo contra o Volta Redonda por 2 a 0 é uma amostra do que o rubro-negro deve oferecer ao longo da temporada.

Um futebol ofensivo, com a defesa postada em linha alta, um ataque móvel e com diversas formas de levar perigo ao gol adversária. Além de uma ótima parceria pelo lado direito com a dupla Gerson e Wesley, que já se destacou em 2024.

"Grande jogo, onde os jogadores tiveram uma atitude excepcional. A torcida de Brasília sempre nos recebe muito bem, e fiquei muito feliz pela obediência e consciência tática deles", disse o técnico Filipe Luís.

Montado num esquema em 4-3-3 e com um ataque que apostava na mobilidade e velocidade de Michael, Bruno Henrique e Gonzalo Plata, o Flamengo de Filipe Luís mandou na partida ao longo dos 90 minutos. Retrato disso é que, com 75% de posse de bola, a equipe somou 19 finalizações contra apenas três do Volta Redonda.

Boa parte do forte volume ofensivo do Flamengo tem como justificativa as boas atuações da dupla Michael e Gonzalo Plata. Por mais que tenham status de reservas num elenco estrelado, os dois estrearam na temporada dando boas demonstrações de que serão peças importantes na rotatividade de Filipe Luís. Foram deles, aliás, os gols da vitória.

Na reta final da primeira etapa, depois de larga superioridade, Michael recebeu pelo meio na entrada da área e tentou acionar Plata, que atacava o espaço nas costas da defesa do Volta Redonda. Jean Drosny, goleiro do tricolor de aço, interceptou o passe e a bola ficou com o próprio Michael, que finalizou para abrir o placar. Depois, logo no primeiro minuto da etapa final, Plata aproveitou sobra de escanteio e acertou belo chute de fora da área. Um golaço para dar números finais ao jogo.

A vantagem e o baixo poderio ofensivo do Volta Redonda fizeram com que o Flamengo diminuísse o ímpeto no restante da segunda etapa.

O estreante Juninho, que entrou por volta dos 15 minutos do segundo tempo, quase marcou o primeiro gol pelo clube. Arrascaeta recebeu passe na esquerda e, de trivela, achou o atacante ex-Qarabag na cara do gol, mas Juninho finalizou mal e a bola foi para a linha de fundo. Ainda assim, a estreia do camisa 23 foi positiva.

A vitória deixou o Fla parcialmente na terceira colocação.

> "Temos o melhor elenco da América. Não falo para tentar puxar o saco de ninguém. Se esse time não jogar, é culpa minha"
>
> **Filipe Luís, técnico do Flamengo**

DIOGO NEVES DE CARVALHO/ AGÊNCIA ESTADO



MICHAEL comemora após marcar o primeiro gol do Flamengo no jogo diante do Volta Redonda, em Brasília, pelo Campeonato Carioca

VOLTA REDONDA 0 X 2 FLAMENGO

ESTÁDIO: MANÉ GARRINCHA

Jean Drosny; Wellington Silva, Gabriel Bahia, Fabrício e Sanchez; Bruno Barra Luís Cáceres), Pierre (Henrique silva) e Robinho; Bruno Santos, Marquinhos (PK) e MV (Mirandinha). **TÉCNICO**: Rogério Corrêa.

Rossi; Wesley (Varela), Léo Ortiz, Léo Pereira e Alex Sandro (Ayrton Lucas); Erick Pulgar, De la Cruz (Arrascaeta) e Gerson; Plata, Bruno Henrique (Juninho) e Michael (Allan). **TÉCNICO**: Filipe Luís.

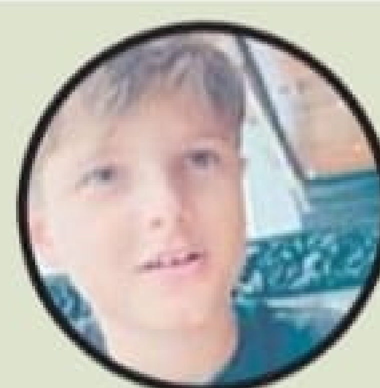
GOLS: primeiro tempo —Michael, aos 42 minutos do primeiro tempo. Segundo tempo — Plata, a um minuto
ÁRBITRO: Alan Trindade da Silva.
RENDA: R$ 2.480.00,00.
PÚBLICO: 22.872 torcedores.

FALA, TORCEDOR



"É sempre bom e importante vencer e os titulares mostraram que podemos ter uma boa temporada"

MARCIO KLEIN, torcedor do Flamengo



"O jogo foi muito tático e importante para preparar o time para a temporada focado no Brasileirão"

PEDRO KLEIN, torcedor do Flamengo

Vasco hoje na TV Tribuna/Band

O Vasco titular, sob o comando de Fábio Carille e com alguns novos jogadores, vai estar em campo hoje pela primeira vez em São Januário diante da Portuguesa, pela quinta rodada da Taça Guanabara. O confronto começa às 21 horas e terá transmissão da **TV Tribuna/Band**. Com seis pontos, o objetivo e entrar logo na zona de classificação para as semifinais.

O início da temporada do cruzmaltino, com uma base do sub-20, foi ruim como também aconteceu com os outros grandes clubes do Rio de Janeiro, que optaram por preservar seus titulares nas primeiras rodada do Campeonato Carioca.

Coube ao estreante Fábio Carille, campeão da Série B pelo Santos, quebrar o jejum e, já com os titulares, vencer pela primeira vez em 2024. Mas a conquista aconteceu bem longe de casa, em Manaus (AM), onde o Vasco ganhou por 2 a 0 do Madureira

O novo perfil vascaíno já está desenhado pelo seu técnico, que gosta de um time dedicado, que demonstre amor à camisa e sinta a emoção de cada jogo. "Foi emocionante dirigir o Vasco pela primeira vez e tenho de admitir que vou sentir aquele frio na barriga em São Januário", revelou Carille.

Aliviado após sua primeira vitória, o Vasco não deve ter muitas mudanças. Reserva na estreia, o meia Dimitri Payet pode ser uma novidade no time titular. O francês entrou no segundo tempo diante do Madureira e teve boa atuação. Com a possível entrada do camisa 10, Alex Teixeira corre risco de iniciar no banco.

Reforço vindo do Atlético/MG, o zagueiro Maurício Lemos tem chance de ser relacionado pela primeira vez. Ainda sem fazer sua estreia, Lucas Freitas pode receber uma oportunidade entre os onze iniciais. O zagueiro esteve no banco na última rodada, mas viu Lucas Oliveira e João Victor formarem a dupla titular.

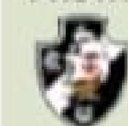
REPRODUÇÃO TWITTER



VEGETTI vai jogar hoje à noite

VASCO X PORTUGUESA

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

	
Léo Jardim	Bruno
Paulo Henrique	Lucas Mota
João Victor	Ian Carlo
Lucas Oliveira	Thomás Kayck
Lucas Piton	Kayke Silva
Tchê Tchê	Wellington Cézar
Jair	João Paulo
Paulinho	Anderson Rosa
Philippe Coutinho	Romarinho
Payet	Lohan
Vegetti	Joãozinho
TÉCNICO:	**TÉCNICO**:
Fábio Carille	Douglas Ferreira

ESTÁDIO: São Januário
HORÁRIO: 21 horas
ÁRBITRO: Bruno Arleu de Araújo

Eufrázio

Esportes

FUTEBOL CARIOCA

Fogão tenta reação diante do Bangu

Penúltimo colocado, time insiste em poupar titulares enquanto tenta ajustar o desempenho com Carlos Leiria

RIO

Para quem viu o Botafogo no fim da temporada passada campeão brasileiro e da Libertadores, é difícil aceitar que ainda não tenha um técnico e que continue utilizando um time alternativo na disputa do Campeonato Carioca. Ainda com um arremedo de time volta ao estádio Nilton Santos, hoje, às 18 horas, para enfrentar o Bangu, pela quinta rodada da Taça Guanabara.

Totalmente desfocado, o Botafogo soma apenas três pontos, ocupa a penúltima posição e só fica na frente do próprio Bangu, lanterna com um ponto.

Por enquanto, Carlos Leiria segue no comando técnico e também já reforçou que não pretende mudar o planejamento do clube, que é poupar seus principais jogadores.

Os outros grandes também iniciaram da mesma forma, mas já mudaram seus planos. Vasco e Fluminense usaram os titulares nos jogos do meio de semana e o Flamengo fez o mesmo nesta rodada.

"Não vamos alterar nossos planos. E vamos continuar cobrando os jogadores para que possamos melhorar o desempenho e possamos conquistar mais pontos", disse o técnico botafoguense.

> "Vamos continuar cobrando os jogadores para que possamos melhorar o desempenho e possamos conquistar mais pontos"
>
> **Carlos Leiria, técnico do Botafogo**

Na última quarta-feira, o Botafogo foi superado por 2 a 1 pelo Volta Redonda, dentro do Engenhão. Mesmo placar que perdeu para Sampaio Corrêa e Maricá. Só venceu a Portuguesa, por 2 a 0.

Leiria deve manter a mesma base para este jogo, inclusive, com as presenças do volante Patrick de Paula e do atacante Matheus Nascimento, personagens do jogo passado. Patrick perdeu um pênalti, ao escorregar e chutar a bola para fora, enquanto Matheus Nascimento anotou o gol de honra com belo drible em cima de um adversário.

A principal novidade no Bangu é a estreia do técnico Júnior Lopes, de 52 anos, escolhido para substituir Júnior Martins, demitido após a goleada por 5 a 0 diante do Flamengo, quarta-feira, em São Luis (MA).



VITOR SILVA

JOGADORES do Botafogo disputam a bola durante o treino às véspera do jogo

BOTAFOGO X BANGU

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Botafogo	Bangu
Raul	Victor Brasil
Newton	Vitinho
Kawan	Kevem
Serafim	Yuri Garcia
Lucyo	Ítalo
Patrick de Paula	André Castro
Kauê	Baltoré
Kauan Lindes	Raphael Augusto
Vitinho	Lucas Nathan
Yarlen	Rafael Carioca
M. Nascimento	Fabinho
TÉCNICO: Carlos Leiria	**TÉCNICO:** Júnior Lopes

ESTÁDIO: Nilton Santos
HORÁRIO: 18 horas
ÁRBITRO: Thiago da Silva Ludugério

Tribuna Online:
o portal de notícias mais completo do Espírito Santo.

Notícias atuais sobre os mais variados assuntos com a qualidade e a credibilidade da equipe de redação da **Rede Tribuna**.



Aponte a câmera do seu celular para o **QRCode** e acesse o **Tribuna Online**

tribunaonline.com.br

Tudo feito **pra você.** @tribunaonline @tribunaonlinees

Rede Tribuna · TV Tribuna · Band · Jornal A Tribuna · Tribuna FM Vitória 99,1MHz · Tribuna FM Cachoeiro 99,5MHz · Legal FM 99.5 · tribunaonline

Eufrázio



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Dias contados

O histórico "6 a 0" imposto pelo Argentina no jogo de estreia da seleção brasileira no torneio sul-americano que é disputado na Venezuela não passará em vão. O fiasco desidratou a já desgastada imagem de Ramon Menezes e o técnico será dispensado ao final da competição, mesmo que o Brasil se classifique para disputar o Mundial da categoria, no Chile, entre setembro e outubro.

A informação não é oficial, é claro, mas vem de pessoas próximas a Ednaldo Rodrigues, "ainda" (sic) o presidente da CBF.

E o "ainda" é mesmo por conta da série de fiascos que o futebol de seleções vem protagonizando na gestão do dirigente baiano. Não custa lembrar da eliminação para Israel no último Mundial Sub 20 e a não classificação para os Jogos de Paris, no ano passado.

Aliás, a eliminação no Torneio Pré-Olímpico foi também numa derrota para a Argentina (1 a 0), e igualmente na Venezuela. Na oportunidade, Ramon chegou a balançar no cargo.

Mas não saiu justamente porque o presidente da CBF resolveu ignorar a pasta e a necessidade de reformulação em seus processos. O trabalho do técnico não é bom, mas Ednaldo foi quem ignorou os sinais.

Ramon Menezes conseguiu o título sul-americano do sub 20 em 2023, e foi campeão também com o time que dirigiu no Pan Americano do mesmo ano.

Mas tem a imagem dos fiascos da CBF de Ednaldo no pós "Era Tite", incluindo derrotas para Marrocos e Senegal nos amistosos com a seleção principal. Seus times, de forma geral, são inconsistentes e pobres de repertório.

No "6 a 0" desta sexta-feira, em Valência, na Venezuela, a seleção foi desorganizado e apática. E os três primeiros gols em menos de dez minutos abateram o time e inviabilizaram a reação.

Neste domingo, o jogo pelo Grupo B do torneio é contra a Bolívia, que perdeu para o Equador na estreia por 2 a 1. O gerente de seleções, Cícero Souza, está na Venezuela e acompanha a sequência do time no torneio. Vejamos...

Com a vitória de 2 a 0 dos titulares do Flamengo sobre o Volta Redonda, a tabela de classificação do Estadual do Rio começa a ganhar cores reais

Cariocão

Com a vitória de 2 a 0 dos titulares do Flamengo sobre o Volta Redonda, ontem (25), em Brasília, a tabela de classificação do Estadual do Rio começa a ganhar cores reais.

Hoje, jogam Botafogo, Fluminense e Vasco. E uma vitória simples já os coloca no bloco de cima. Ou seja: começa de fato o campeonato, com o foco inicial voltado para a Supercopa do Brasil, no próximo domingo, entre Botafogo e Flamengo, no Mangueirão, em Belém.

CENAS DA TORCIDA



OS IRMÃOS Matheus Lucca, 12, e Andra Duarte, 20, estarão no jogo hoje.



MÃE E FILHO, Daniela e Kayque, fazendo a comemoração do ídolo Cano.

FOTOS: KADOJA FERNANDES/AT



O ZAGUEIRO Thiago Silva foi um dos jogadores do Fluminense mais assediados pela torcida em Vitória

CAMPEONATO CARIOCA

Festa animada para apoiar o Fluminense

Tricolor encara o Madureira hoje à tarde, no Kleber Andrade, em Cariacica, e conta com uma recepção calorosa ao chegar em Vitória

Mariana Melo
Victor Fontes

O Fluminense foi recebido com grande festa, ontem à tarde, na chegada ao Espírito Santo para o confronto contra o Madureira, válido pelo Campeonato Carioca, que acontece hoje, às 16 horas, no estádio Kleber Andrade, em Cariacica.

O clima era de festa na frente do hotel onde a delegação tricolor se hospedou. Centenas de torcedores, incluindo muitas crianças e famílias, fizeram questão de dar as boas-vindas ao time.

Com faixas, cânticos e gritos de incentivo, os tricolores vibraram conforme os jogadores desciam do ônibus.

Nomes como Guga, Thiago Silva, Fábio, Elias, Kau e Renato Augusto receberam atenção especial, parando para atender os fãs com autógrafos e fotos. Outros atletas passaram rapidamente, mas isso não diminuiu a empolgação da torcida, que mostrou todo o carinho pelo time.

Entre os torcedores presentes estava Heitor Carreiro, de 12 anos, que não escondeu a emoção ao ver seus ídolos de perto pela primeira vez.

"Fiquei muito feliz por ver os jogadores de perto. Foi a primeira vez que cheguei tão próximo. Sou fã de todos e nem sei explicar a emoção. Vou ao jogo amanhã, sim, e minha expectativa está alta! Acho que vamos ganhar, se Deus quiser. Já fui a jogos do Fluminense antes, mas sempre no Kleber Andrade. As outras vezes foram show de bola", contou o jovem torcedor.

Fã do zagueiro Thiago Silva, que foi o jogador mais assediado pelos torcedores ontem, o tricolor Victor Valladares ficou todo realizado após conseguir tirar uma foto com o capitão do time.

"Todos temos nossos idolos esportivos, para mim, o Thiago Gilva é o maior de todos eles".

Os ingressos para a partida são vendidos de forma on-line pelo site Bilheteria Digital e também em pontos físicos na Grande Vitória, a partir de R$ 119 (meia).

Os pontos físicos são: loja do Fluminense no Shopping Vitória e loja do Fluminense no Shopping Praia da Costa, em Vila Velha.

No caso dos ingressos de arquibancada, o valor da taxa de serviço é de R$ 17,85 para meia e de R$ 35,70 para inteira.

Campeonato Carioca

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Maricá	■0	10	4	3	1	0	6	2	4	
2º	Volta Redonda	■0	9	5	3	0	2	4	5	-1	
3º	Flamengo	▲6	7	5	2	1	2	10	5	5	
4º	Nova Iguaçu	▼1	7	4	2	1	1	4	4	0	
5º	Portuguesa/RJ	▼1	6	4	2	0	2	4	6	-2	
6º	Vasco	▼1	6	4	1	3	0	4	2	2	
7º	Fluminense	▼1	5	4	1	2	1	4	3	1	
8º	Boavista	▼1	5	4	1	2	1	4	4	0	
9º	Sampaio Corrêa/RJ	▼1	5	4	1	2	1	3	3	0	
10º	Madureira	■0	4	4	1	1	2	4	5	-1	
11º	Botafogo	■0	3	4	1	0	3	5	6	-1	
12º	Bangu	■0	1	4	0	1	3	0	7	-7	

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Campeão da Taça GB e semifinalista
Equipes classificadas para as semifinais
Taça Rio
Rebaixamento

ONTEM - 5ª RODADA

Volta Redonda 0 x 2 Flamengo

PRÓXIMOS JOGOS - 5ª RODADA

HOJE

Maricá X Sampaio Corrêa/RJ
15h45 - João Saldanha

Madureira X Fluminense
16 horas - Kleber Andrade

Botafogo X Bangu
18 horas - Nilton Santos

Vasco X Portuguesa/RJ
21 horas - São Januário

AMANHÃ

Nova Iguaçu X Boavista
18 horas - Jânio Moraes

Eufrázio

ISSN 1519-4957
9771519495069

CAMPEONATO CARIOCA

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE FC

CANO está confirmado como titular no ataque do Flu hoje à tarde

MADUREIRA X FLUMINENSE

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Madureira	Fluminense
Mota	Fábio
Celsinho	Samuel Xavier
Marcão (Arthur)	Ignácio
Jean Viana	Thiago Santos
Evandro	Fuentes
Caio Felipe	Hércules
Coutinho	Martinelli
Wagninho	Lima
Marcelo	Serna
Wallace	Keno
Flávio	Cano
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Daniel Neri	Mano Menezes

ESTÁDIO: Kléber Andrade (ES)
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: João Marcos Gonçalves

Flu em Cariacica!

Com titulares, incluindo Cano, Tricolor enfrenta o Madureira no Kleber Andrade, às 16h, em jogo que será transmitido pela TV Tribuna/Band

CARIACICA

O grande desafio do início de temporada do Fluminense é deixar o decepcionante 2024 para trás. Salvo do rebaixamento do Brasileirão na rodada final, a postura desde então é de recomeço. Atrelado à nova etapa do tricolor, o atacante Germán Cano, que renovou nesta semana seu contrato até o fim de 2026, busca reencontrar a facilidade para achar o caminho do gol.

Depois de marcar dois na estreia, ele é a esperança da equipe para o desafio de hoje contra o Madureira, às 16h, no estádio Kleber Andrade, em Cariacica, em jogo que terá transmissão da **TV Tribuna/Band**.

A última temporada do argentino, assim como a do clube, também não foi fácil. Balançou as redes em apenas sete oportunidades e, com apenas um jogo, igualou a marca do Estadual passado.

Apesar de irreconhecível, Cano tem moral de sobra com os torcedores. Foi artilheiro do futebol brasileiro em 2022 e 2023, totalizando 84 gols.

Os primeiros 24 meses no Fluminense foram o grande motivo para a diretoria do clube dar um grande voto de confiança para o centroavante, com a extensão do vínculo que acabaria no fim desta temporada. Com 37 anos, o atacante é o terceiro mais velho do elenco, atrás apenas de Fábio (43) e Thiago Silva (39).

O argentino brilhou na estreia de 2025 ao marcar dois gols na vitória por 3 a 0 contra a Portuguesa, na última quinta-feira, no Luso-Brasileiro, pela 4ª rodada da Taça Guanabara.

Essa foi a primeira vez em 484 dias que o camisa 14 balançou as redes duas vezes no mesmo jogo, iniciando a contagem regressiva rumo ao centésimo gol pelo clube.

A última atuação de Cano com dois gols havia ocorrido em 27 de setembro de 2023, no empate por 2 a 2 contra o Internacional, pela semifinal da Libertadores.

Naquela partida, o Tricolor abriu o placar, sofreu uma virada após ficar com um jogador a menos, mas Cano garantiu o empate. O Fluminense conquistaria a vaga na final uma semana depois, vencendo por 2 a 1 no Beira-Rio.Com os dois gols diante da Portuguesa, Cano chegou a 93 gols em 174 partidas pelo Fluminense. Aos 37 anos, ele é o segundo maior artilheiro do clube no século, atrás apenas de Fred, que marcou 199 vezes, e ocupa a terceira posição entre os estrangeiros com mais gols na história do Tricolor, superado apenas por Welfare (161) e Russo (155).Desde que chegou ao clube em 2022, Cano teve papel crucial nas conquistas do bicampeonato carioca (2022 e 2023) e da Libertadores de 2023, na qual foi artilheiro com 13 gols e eleito "Rei da América".

Em duas temporadas, somou 84 gols e liderou a artilharia do futebol brasileiro por dois anos consecutivos. Contudo, em 2024, enfrentou problemas de lesão, que reduziram seu protagonismo. Agora, o atacante busca retomar sua melhor forma em 2025.

Após conquistar a primeira vitória no Campeonato Carioca, uma vitória sobre o Madureira é fundamental para recuperação rumo à semifinal. Com cinco pontos, a equipe comandada por Mano Menezes ocupa a sexta posição da tabela. Este será o último confronto antes da "maratona de clássicos": disputará três em quatro rodadas.

FALA, TORCEDOR!



"Com os titulares novamente em campo, a expectativa é por mais uma vitória para embalar de vez no Campeonato Carioca"

BERNARDO MACHADO,
torcedor do Fluminense



"Estaremos em Cariacica para acompanhar o Fluzão em campo. Não é sempre que temos essa oportunidade"

GEOVANNA RODRIGUES,
torcedora do Fluminense

Jogo na tela da TV Tribuna/Band

As transmissões do Campeonato Carioca pela **TV Tribuna/Band** estão a todo vapor e caíram nas graças dos torcedores capixabas, que torcem majoritariamente pelos times cariocas.

Depois de uma semana com jogos do Flamengo, Botafogo e Vasco sendo televisionados, chegou a vez do Fluminense, nesta que será a sétima transmissão da emissora na competição.

Lenise Loureiro, diretora comercial da **Rede Tribuna de Comunicação**, falou sobre a expectativa por mais uma boa audiência no canal.

"São jogos que atraem um grande público de telespectadores. Então, a audiência sobe com certeza. Os nossos anunciantes também têm a oportunidade de se apresentarem nesses espaços de muito público assistindo à **TV Tribuna**. Nossa programação agora é rica em cobertura esportiva em geral", afirmou.

O gerente comercial Victor Brandão conta que o público capixaba está recebendo muito bem as transmissões da emissora.

"A avaliação do público está muito positiva e não poderia ser diferente. É um produto 100% aderente com os nossos telespectadores. O Carioca é o Campeonato mais tradicional e charmoso do Brasil. E a Band possui uma linda história com o torneio", pontuou.

Este será o primeiro jogo do Fluminense no Carioca a passar no canal 7.1 e, até o final da Taça Guanabara, mais dois duelos serão televisionados: o da 8ª rodada, contra o Vasco, e o da 10ª rodada, contra o Nova Iguaçu.





Ousadia e vingança em nova novela no streaming > 3



Falamansa no último dia da Arena de Verão > 5

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 26 DE JANEIRO DE 2025

"Foi preciso coragem para trancar faculdade e virar ator"



PHILIP LAVRA/DIVULGAÇÃO

GABRIEL MILANE conta que seus pais não gostaram de saber que ele iria trancar a faculdade, mas hoje apoiam e respeitam sua decisão

Gabriel Milane, o Topete de "Garota do Momento", trancou o curso de Sistemas de Informação para focar na carreira artística

Helena Rodrigues

O que você seria capaz de fazer para realizar seu sonho? No caso do ator Gabriel Milane, o Topete da novela "Garota do Momento", ele trancou o curso de Sistemas de Informação na USP prestes a se formar para focar de vez na carreira artística.

Ele conta, em entrevista ao **AT2**, que percebeu que ser ator seria sua profissão quando se viu infeliz com o caminho que estava tomando profissionalmente no terceiro ano de faculdade.

Ao ser chamado para fazer a novela, não pensou duas vezes em jogar tudo para o alto. Gabriel, de 24 anos, conta que não se arrepende de nada.

"Foi a melhor decisão que tomei em minha vida. Só Deus sabe o que aconteceria se tivesse seguido por outro caminho. No fim, tudo aconteceu como deveria. Foi preciso coragem e hoje fico feliz de estar colhendo os frutos", observa.

"Fazia faculdade de Computação e observava meus colegas indo trabalhar em escritórios. Não era o que eu queria pra mim. Já trabalhava com audiovisual desde pequeno, atuando em comerciais para TV. Decidi então me jogar de cabeça e estudar tudo que ainda precisava para me capacitar na profissão. Percebi que a experiência prática me ensinou muito mais do que qualquer escola", ressaltou.

Antes de interpretar o bad boy da novela das 18h, Gabriel já dominava o streaming. Ele deu vida a Hugo, mimico da série "De Volta Aos 15", sucesso da Netflix com Maisa. Além disso, Gabriel também esteve em "Pico da Neblina", da Max, como Nico, um jovem da periferia que assaltava coffeeshops com seu amigo em uma ficção em que a maconha é legalizada no Brasil.

Ele conta que, se pudesse escolher apenas um artista para contracenar hoje mesmo, escolheria Fabio Porchat. "Cresci vendo seu desenvolvimento até chegar na primeira prateleira. Conheci ele recentemente, quando fui assistir a seu show 'Histórias do Porchat'. Avisei que um dia estaríamos juntos em seu programa, mas eu queria mesmo era fazer um filme com ele", confessa.

GABRIEL MILANE **ATOR**

"Gosto de testar meus valores"

AT2 Como sua família reagiu quando você disse que queria seguir a profissão de ator?

GABRIEL MILANE Não gostaram, mas isso é normal. Nossos pais sempre querem o melhor pra nós, e sair de uma carreira estável e com boa previsão de ganhos financeiros para virar ator de vez parecia loucura num primeiro momento. Hoje, eles me apoiam e valorizam minha decisão. Na época não concordaram, mas sempre respeitaram.

> Você estreia em novelas logo como um vilão em "Garota do Momento". Sentiu medo de não dar conta?

Sempre tive muita confiança em relação ao meu trabalho. Quando fui aprovado, tive certeza de que estava realmente pronto para participar de um desafio desse tamanho. Claro que a insegurança e o medo aparecem de vez em quando, mas tenho uma equipe querida dentro e fora do set que me apoia e cuida de mim.

> Em quem se inspirou para compor seu personagem?

Fui atrás das principais referências de bad boys. Consumi muito de James Dean, Marlon Brando, Elvis Presley, Johnny Depp. Também sou muito fã do Jack Black, trago algumas coisas da atuação maluca dele para o Topete. Em relação às referências nacionais, Edu Sterblitch.

DIVULGAÇÃO



GABRIEL em cena como Topete

> Tem alguma coisa parecida com ele ou vocês são totalmente diferentes?

Tenho muitas coisas parecidas, e também muitas diferenças. Topete é um jovem brincalhão, com zero bom senso, mas que tem um coração gigante. Eu também tinha riso fácil e adorava zoar meus amigos. Acho que, no fim, o que nos une de fato é a vontade de fazer diferença no meio em que estamos.

> Acredita que todo sacrifício é válido por um personagem?

Acho que o nosso ofício é muito parecido com a pintura, onde podemos escolher as cores, os traços, a composição para contar uma história. Por isso, depende muito do objetivo final. Sou um ator disponível e pronto para qualquer desafio que apareça pela frente. Se a mensagem a ser transmitida exigir demais de mim, aí vou trazer essa questão para a equipe e vamos nos preparar para resolver o problema juntos. Enquanto ator, gosto muito de facilitar o trabalho de todos.

> O que não faria por um personagem?

Poucas coisas. Obviamente que tudo tem limite, mas gosto de experimentar e testar os meus próprios valores frente aos personagens que interpreto.

"SEMPRE TIVE CONFIANÇA EM RELAÇÃO AO MEU TRABALHO"

> Você fez duas séries no streaming. Planejava estar na TV aberta logo ou foi surpresa?

Eu sou da seguinte opinião: a gente pode planejar o quanto quiser, e pedir sempre pelos melhores e mais específicos caminhos. No fim, existe uma série de fatores que fazem um ator chegar à televisão. Não vou mentir, sempre sonhei em fazer exatamente isso: uma novela na Globo. Felizmente veio mais rápido do que imaginava.

> Passou algum perrengue no início da carreira?

Meu maior perrengue foi quando ia com meu vô de metrô, atravessava a cidade para fazer testes de publicidade. Era muito cansativo, chegávamos lá e sempre via mais 20 moleques iguais a mim. Desanimava um pouco, sempre dava o meu melhor e muitas vezes não conseguia. Era frustrante para uma criança sem experiência na área. Por outro lado, quando aprovava nos trabalhos era o paraíso. Sempre fui feliz no set.

> Quais são seus planos para o futuro?

Os melhores possíveis! Apesar disso, sou muito pé no chão, gosto de focar no momento presente e dar o melhor dia após dia. As oportunidades que o futuro me reserva ainda não são para agora, por isso sigo com fé e sempre buscando meu caminho.

Eufrázio

Televisão

“Estudo para fugir dos estereótipos”

André Dread, o traficante Coroa em “Cidade de Deus - A Luta não Para”, diz que está sempre em busca de desafios

André Dread, 43 anos, que nasceu e foi criado na Cidade de Deus, no Rio de Janeiro, está feliz da vida por fazer parte do elenco da série “Cidade de Deus - A Luta não Para”, sucesso da plataforma Max.

“Enquanto artista preto, periférico, fazer ‘Cidade de Deus’ é algo muito significativo para mim. Por ser do território e por ter sido atravessado pelo longa-metragem, que foi minha maior inspiração para ser ator hoje em dia”, contou.

André, que tem experiência em diversos projetos audiovisuais – como a novela “A Regra do Jogo”, os filmes “5 x Favela” e “A Divisão”, o documentário “Cadê o Amarildo” e a série de humor “Cilada” – destaca a importância de fazer qualquer personagem, desde que tenha um arco dramático interessante que lhe desperte um desafio como artista.

“Eu sou um ser humano muito sensível e já tive vergonha disso. Tive que fazer muita terapia pra admitir isso. Hoje eu me admiro nesse lugar. Eu não tenho nenhum problema em fazer bandido. Já fiz vários, bandidos, policiais e sempre corro desse lugar de violência”, destacou.

“Se eu tiver liberdade para criar vou sempre querer abraçar e tentar mostrar um lado mais humano. Eu sempre busco algo que me desafie, e quando me deparo com esses personagens, estudo muito para fugir dos estereótipos”, ressaltou André.

SUCESSO

O ator, que já acumula sucessos na televisão e no streaming, começou a carreira no teatro. Ele comemora a boa fase no trabalho e fala sobre a importância de “Cidade de Deus - A Luta não Para” para atores negros.

“Primeiro que estamos falando de uma série mundial que é ‘Cidade de Deus’. E que bom que hoje podemos ligar a televisão e assistir tantas pessoas pretas trabalhando em várias plataformas de streaming e nas emissoras. Como diz ‘Cidade de Deus’: a luta não para. E para nós, que somos pretos, não para mesmo”, afirmou.

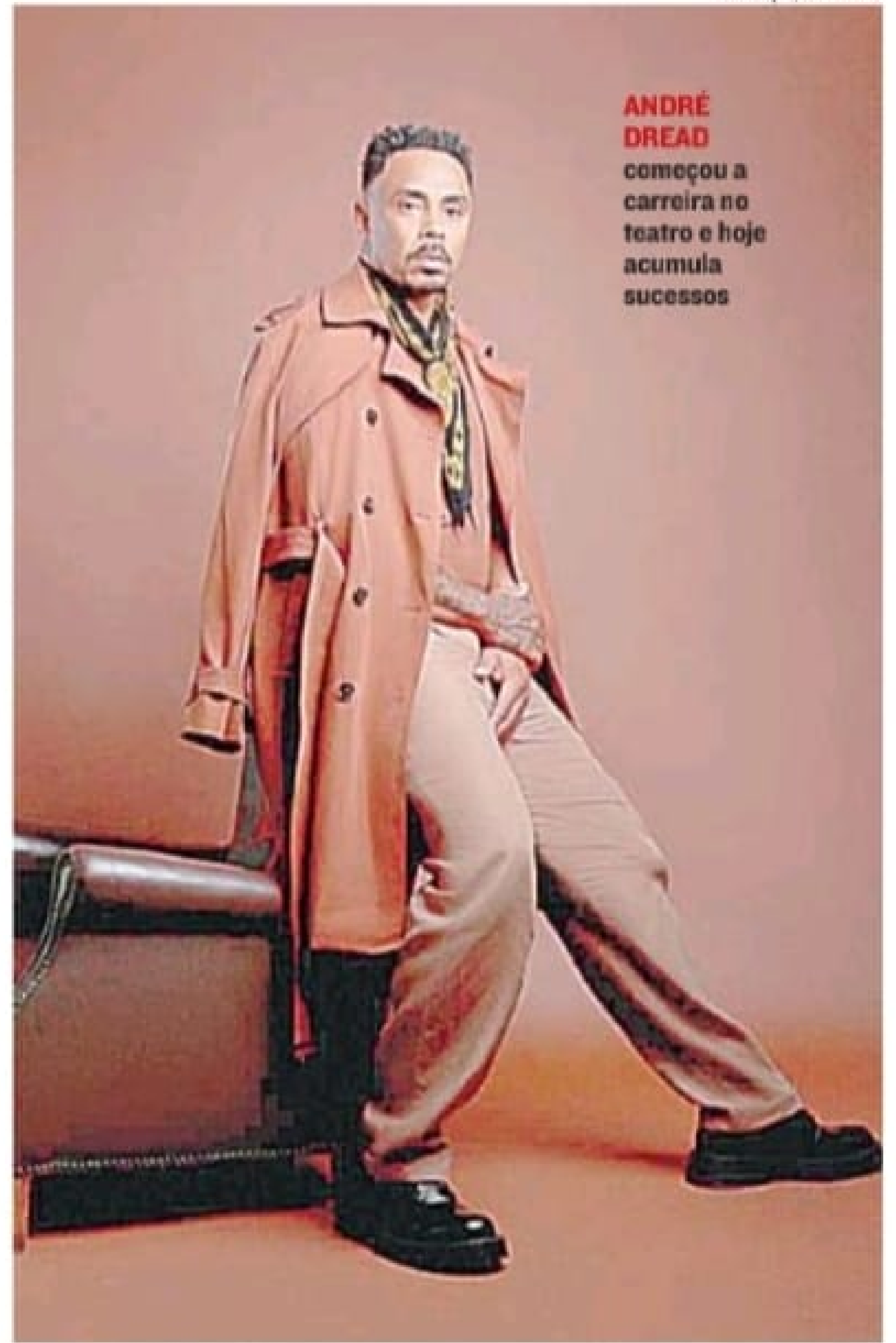
Na trama, André interpreta o personagem Coroa, traficante que é o braço direito do “Curió” (Marcos Palmeira).

Coroa é um bandido da velha guarda respeitado e que vê o tráfico de drogas como um negócio empresarial. Ele vive para cuidar dos negócios e da família.

“Você percebe ali que os personagens na comunidade pulsam, é visível esse lugar da política que a série trouxe. A arte, no meu ponto de vista, não é só para entreter. A arte é denúncia. E a série vem mostrando histórias e personagens que são ignorados, criminalizados pela cor da pele”, observou André.

O ator já fez parte do grupo Nós do Morro e também estudou na Central Única das Favelas.

DIVULGAÇÃO/JO PRAZERO



ANDRÉ DREAD começou a carreira no teatro e hoje acumula sucessos

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
GAROTA DO MOMENTO (18h35 na Globo)	Maristela e Juliano acusam Beatriz e Carmem de impostoras. Bia passa mal. Anita desconfia de que Nelson está envolvido no sumiço de Laika. Maristela, Zélia e Juliano tentam convencer Clarice de que Beatriz mente. Eugênio e Violeta se despedem de Raimundo.	Clarice expulsa Beatriz e Carmem de sua casa. Maristela e Juliano ameaçam Zélia. Bia garante a Ronaldo que descobrirá as intenções de Beatriz. Alfredo reconhece Laika. Beto protege Beatriz de jornalistas. Carmem tem uma ideia para provar a Clarice que Beatriz diz a verdade.	Basílio ameaça Juliano. Arlete conta a Beatriz a história de Valéria e Juliano. Orlando procura Iolanda. Edu e Guto apoiam Anita. Clarice pensa sobre conversa com Beatriz e Carmem. Arlete pressiona Maristela e Juliano para falar com Valéria. Topete pede Eugênia em namoro.	Beatriz mostra a Beto o nome de Geraldo. Eugênia não acredita no pedido de namoro de Topete. Clarice apoia Bia. Beatriz e Beto conhecem Alcina, viúva de Geraldo. Eugênia diz a Celeste que reconquistará Guto. Lígia dá a Beto o dinheiro para comprar as telas de Clarice para Beatriz.	Zélia explica a Flora o trabalho que arrumou para a sobrinha. Carlito se revolta contra Marlene. Guto rejeita Eugênia. Jacira garante a Alfredo que Eugênia e Topete ainda serão um casal. Beto avisa a Beatriz que Alcina vendeu os quadros para outra pessoa. Maristela aprova Flora.	Flora se apresenta a Arlete como Raquel. Teresa pede segredo a Alfredo sobre o possível desquite dos dois. Maristela se preocupa com a rebeldia de Clarice. Carmem sugere que Beatriz peça a Basílio o dossiê contra Juliano. Teresa desabafa com Olga.
VOLTA POR CIMA (19h45 na Globo)	Tati e Madalena iniciam uma briga. Violeta aceita que Cacá e Jô treinem Chico. Doralice expulsa Osmar do hospital. Belisa se emociona ao lembrar do passado. Alberto sugere que Edson faça terapia. Sidney tenta conversar com Cida. Osmar se desespera ao saber que pode ser preso se Doralice o denunciar.	Jão deixa Cacá ficar em sua casa. Madalena avisa a Tati que Osmar pode não ser preso se devolver o que roubou. Moreira se surpreende quando Ana Lúcia conta que Chico quer ser capanga da família Castilho. Osmar decide seguir os conselhos de Tati. Chico confessa seu amor por Cacá para Moreira.	Roxelle se oferece para confortar Madalena. Violeta flagra Cacá olhando uma foto de Baixinho. Jô comenta com Cacá sobre as investidas de Gerson em Roxelle. Osmar se surpreende ao descobrir que Chico está treinando para ser capanga. Jão é escolhido para representar empresa no Congresso de Diversidade.	Chico tenta se explicar para Madalena. Roxelle conta para Gigi que vai jantar com Gerson. Violeta humilha Ana Lúcia. Jayme sente ciúmes de Tereza. Cida flagra Lucas tentando enganá-la para impedir que ela saia com Alberto. Beth vibra ao saber que Alberto e Cida decidiram ser somente amigos.	Madalena repreende Jão por beijá-la. Violeta questiona a médica sobre a data do resultado do exame de DNA. Jin recebe fãs na loja de Madalena. Bernardo conta para Silvia sobre o atentado, e Yuki desconfia de Gerson. Doralice revela a Madalena que teve uma visão com Lindomar. Violeta fala com Osmar.	Jão revida a hostilidade contra Rosana, e Edson fica constrangido. Jin garante a sua ex-produtora que não voltará para Seul. Gerson confirma a Rodolfo que tirou dinheiro de seus honorários. Jin e Tati ficam juntos. Madalena reclama de Tati ter aceitado o dinheiro de Osmar.
MANIA DE VOCÊ (21h20 na Globo)	Mavi é obrigado por Mércia a comunicar a todos os participantes da reunião que ela é a nova CEO do grupo Albacoa. Mércia rasga o contrato com o suposto grupo canadense e demite Volney. Fátima comunica a Berta que Ísis foi presa e condenada por estelionato. Berta decide fazer o teste de DNA em Tomás.	Mavi resiste a acreditar que Viola esteja aliada a Volney. Viola afirma que não desistirá de se vingar de Mavi e encontrar as provas para libertar Rudá. Diana oferece ajuda a Volney, com a condição de que ele se entregue à polícia. Hugo avisa a Iarlei que Tomás trabalhará na recepção do resort com ele.	Mércia festeja ao ver Viola sendo desmascarada, e orienta Luma a voltar para Mavi. Volney aconselha Viola a deixar Angra. Volney planta um rastreador no sapato de Mércia. Leidi se assusta com a ideia de Ísis em relação a Berta. Dhu aconselha Michele a pensar sobre sua situação com Daniel.	Mavi pede perdão a Luma. Daniel tenta tranquilizar Michele. Viola se preocupa com a falta de notícias de Volney. Marcel e Rodhes ficam surpresos com a decisão de Viola de continuar a trabalhar no Violeta. Ísis pede ajuda de Leidi para executar seu plano. Luma se surpreende ao ver Viola e as duas discutem.	Viola avisa a Mércia que irá à polícia se Volney não aparecer até o fim do dia. Daniel fica impressionado com o desempenho de Mércia. Mércia despista Diana sobre Volney. Sirlei flagra Ísis e Leidi atentando contra Berta. Luma segue Mércia. Fátima procura Gael e se surpreende ao ver Robson no resort.	Luma pede ajuda a Mavi em relação a Mércia. Fátima enfrenta Robson, ao perceber a intenção do marido de prejudicar sua relação com Gael. Viola afirma aos amigos que precisa encontrar Filipa. Diana diz a Hugo que pressente que algo grave aconteceu a Volney. Sirlei ameaça Ísis e Leidi.

Streaming e cinema

Ousadia, vingança e frases de impacto em nova novela

"Beleza Fatal", que estreia amanhã, no Max, promete ser uma "fábrica de memes" com direito a elenco de estrelas

Helena Rodrigues

Quem já estava sentindo saudades dos clássicos "novelões", com direito a personagens fortes e muitas frases de impacto, já pode se preparar para conferir "Beleza Fatal", trama de Raphael Montes, mesmo autor do sucesso "Bom Dia, Verônica", que estreia amanhã, no Max.

A história acompanha Sofia (Camila Queiroz) enquanto a jovem enfrenta uma desafiadora jornada após ver sua mãe ser presa injustamente por causa de sua prima Lola (Camila Pitanga).

Sem rumo, ela é acolhida pela amorosa família Paixão, da matriarca Elvira (Giovanna Antonelli), que lida com a tragédia de ter a filha Rebeca hospitalizada após uma cirurgia plástica malsucedida.

Assim, Sofia e a família Paixão se unem na dor e na indignação contra os culpados em um desejo comum por vingança.

No entanto, tudo pode mudar quando a jovem reencontra um amor de infância e começa a questionar suas escolhas. Uma trama digna de novela mexicana, não é mesmo?

E se prepara, porque, segundo Camila Pitanga, que interpreta a Lola, "Beleza Fatal" é tão ousada que vai dar o que falar!

"Essa novela é muito ousada. Raphael Montes não tem medo de impactar. Ele não tem medo de surpreender. É uma novela que de fato faz a ponte entre o folhetim tradicional que a gente ama e a modernidade nas temáticas", destacou Camila.

Sobre o roteiro, ela afirmou que a novela é um meme pronto devido aos exageros e atrocidades ditas por todos na trama. "Tem frases que são absurdas. Uma fábrica de memes", completou Camila Queiroz, que interpreta Sofia.

Nomes como Vanessa Giácomo, Marcelo Serrado, Caio Blat, Herson Capri, Murilo Rosa e Enzo Romaní compõem o elenco.

A proposta ousada de "Beleza Fatal" teve dedo de Mônica Albuquerque, ex-diretora da TV Globo que agora é vice-presidente sênior da Telemundo. Foi ela quem indicou o autor Raphael Montes para escrever uma novela para o streaming.

Conhecido por ter uma linguagem voltada para o suspense, Raphael revelou que é noveleiro desde criança e que escrever uma novela sempre foi o seu sonho. "Autores de novela eram quase seres místicos para mim, porque cada um fazia novela de um jeito", disse.

DIVULGAÇÃO



GIOVANNA ANTONELLI, Camila Pitanga e Camila Queiroz são as protagonistas de "Beleza Fatal"

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "SEU AMIGÃO DA VIZINHANÇA: HOMEM-ARANHA" (2025) – Animação. Nova animação da Marvel vai contar a origem de um novo Peter Parker, que precisa se dividir entre a vida heróica e o cotidiano escolar. Disney+, quarta-feira.

2 "MYTHIC QUEST: 4ª TEMPORADA" (2025) – Série/Comédia. A série segue explorando os bastidores da indústria de videogames com humor ácido, trazendo de volta a equipe do estúdio responsável pelo desenvolvimento do MMORPG fictício Mythic Quest. Apple TV+, quarta-feira.

DIVULGAÇÃO



"SEU AMIGÃO da Vizinhança"

3 "RECRUTA: TEMPORADA 2" (2025) – Série/Ação. Um jovem advogado recém-formado é contratado pela CIA e entra, despreparado, no perigoso mundo da espionagem internacional. Netflix, quinta-feira.

4 "CASAMENTOS CRUZADOS" (2025) – Filme/Comédia. Quando dois casamentos são acidentalmente marcados para o mesmo dia e no mesmo local, cada noiva tem o desafio de preservar o momento especial de sua família e, ao mesmo tempo, aproveitar ao máximo o novo espaço. Amazon Prime, quinta-feira.

5 "PARADISE" (2025) – Série/Suspense. Trama se passa em uma comunidade idílica habitada por alguns dos indivíduos mais proeminentes do mundo. Mas um assassinato chocante acaba com essa tranquilidade, desencadeando uma investigação de alto risco. Disney+, terça-feira.

DIVULGAÇÃO



"MYTHIC QUEST": AppleTV+

6 "THE BACHELOR" (2025) – Reality show. A tão esperada 29ª temporada promete ser rica em emoção e romance, com Jesse Palmer como apresentador, com destaque para um carismático solteirão, Grant Ellis, e 25 candidatos prontos para conquistar seu coração. Disney+, terça-feira.

7 "MO: 2ª TEMPORADA" (2025) – Série/Comédia. Entre três idiomas, duas culturas e o pedido de asilo que não sai, Mo, imigrante palestino no Texas, faz de tudo para sustentar a família. Netflix, quinta-feira.

8 "A GAROTA NA FITA" (2025) – Série/Suspense. Quando uma garota desaparece em Málaga, uma jovem jornalista mergulha fundo para descobrir a verdade. Estreia do caso "Quer jogar?". Netflix, sexta-feira.

9 "OS DOIS HEMISFÉRIOS DE LUCCA" (2025) – Filme/Drama. Para ajudar o filho Lucca, que tem paralisia cerebral, Bárbara leva a família à Índia em busca de um tratamento experimental. Baseado no livro homônimo. Netflix, sexta-feira.

10 "VIETNÃ: A GUERRA QUE MUDOU OS EUA" (2025) – Documentário. Combinando depoimentos de testemunhas e filmagens imersivas, conta as histórias daqueles que sobreviveram à guerra. Prime Video, sexta-feira.

"Anora" une conto de fadas com comédia pastelão

Lúcia Monteiro
FOLHAPRESS

Assim que começa o romance entre Ani e Vanya, a plateia já sabe: apesar do parentesco com os contos de fadas, a história tem pouca chance de acabar bem.

Em "Anora", longa de Sean Baker que venceu a Palma de Ouro em Cannes, Ani, vivida por Mikey Madison, trabalha como stripper de uma boate de Manhattan e é escalada para atender Vanya (Mark Eydelsteyn), milionário russo recém-saído da puberdade.

O garoto mora em uma mansão, num condomínio fechado, mas vive solto em Nova Iorque, numa rotina que alterna festas, bebidas, drogas e videogame. Ela vive no subúrbio, e como aprendeu um pouco de russo com a avó, nascida na antiga União Soviética, consegue trocar algumas palavras na língua materna de Vanya, o que contribui para derreter seu coração.

As habilidades sexuais da gata arrebatam o ricaço: ele paga US$ 15.000 para a ter com exclusividade por uma semana. Nesse período, vivem numa festa permanente.

Toda a primeira parte do longa tem a efusividade e as cores de um videoclipe eletrizante. Alguns trechos lembram "Trainspotting" (1996) e outros filmes dos anos 1990, em que uma juventude sem rumo se deixa levar nos embalos de drogas e sexo trash.

Noutras passagens, vem a mente a memória de "Uma Linda Mulher" (1990), sucesso protagonizado por Julia Roberts. Ani ganha roupas novas, torna-se moradora da mansão, viaja de jato particular para Las Vegas. Uma vez em Vegas, claro, os pombinhos se casam.

A virada surpreendente da trama se dá quando os pais de Vanya, na Rússia, ficam sabendo dos rumos da vida do filho.

A narrativa ganha então as cores de uma comédia mais física, que beira o pastelão, algo que a plateia não tinha como antecipar, mesmo se antevisse um futuro triste para aquela Cinderela do subúrbio.

DIVULGAÇÃO



CENA de "Anora": romance

Letras

História de tirar o fôlego em sucesso japonês

"A Devoção do Suspeito X", uma das principais obras da série "Detetive Galileo", de Keigo Higashino, chega ao Brasil

Helena Rodrigues

Com uma história de tirar o fôlego do início ao fim, "A Devoção do Suspeito X", uma das principais obras da série "Detetive Galileo", de Keigo Higashino, chega ao Brasil pela editora Estação Liberdade.

Trata-se de uma trama complexa e emocionante que conta a história de Yasuko, que busca se reconstruir de um passado abusivo junto com sua filha, Misato. O problema é que um encontro inesperado com o ex-marido mudará o rumo da vida das duas.

Enquanto isso, não muito longe, um corpo é descoberto às margens do antigo rio Edo, em Tóquio, e após uma denúncia a polícia chega ao local para dar início à investigação.

Mãe e filha, na tentativa de ter uma vida normal, contarão com a ajuda do vizinho Ishigami, um gênio da matemática, para passarem ilesas pela investigação policial.

A devoção pela vizinha leva Ishigami a arquitetar uma sequência de passos a serem executados por Yasuko e Misato. O que parecia ser o plano perfeito logo se torna um jogo perigoso entre a polícia e os envolvidos.

O japonês Keigo Higashino é um dos maiores mestres da literatura policial contemporânea. O romance lhe rendeu diversos prêmios, como o Naoki e o de Romance Policial Autêntico.

O volume "A Devoção do Suspeito X" recebeu diversas adaptações cinematográficas e uma delas está disponível na Netflix, com o título "Suspeito X", do diretor-roteirista Sujoy Ghosh.

DIVULGAÇÃO



CENA do filme "Suspeito X", adaptado da obra do escritor Keigo Higashino

SERVIÇO

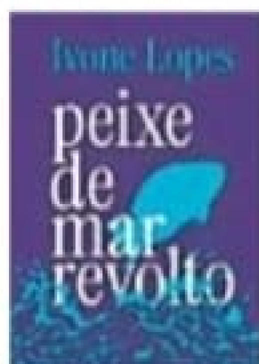
"A Devoção do Suspeito X"



> AUTOR: Keigo Higashino
> TRADUTOR: Shintaro Hayashi
> EDITORA: Estação Liberdade
> PÁGINAS: 352
> PREÇO: R$ 84,00

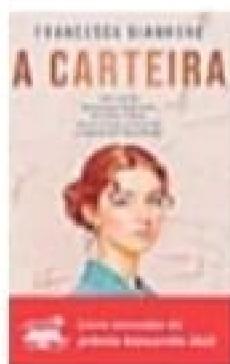
LANÇAMENTOS

"Peixe de Mar Revolto"



A obra busca conscientizar familiares de portadores de transtornos psiquiátricos sobre melhoria da qualidade de vida.
> AUTOR: Ivone Lopes
> EDITORA: Labrador
> PÁGINAS: 336
> PREÇO: R$ 69,90

"A Carteira"



Uma história fascinante sobre coragem e emancipação feminina, e sobre dois irmãos inseparáveis, destinados a amar a mesma mulher.
> AUTOR: Francesca Giannone
> EDITORA: LVM
> PÁGINAS: 392
> PREÇO: R$ 74,90

"Olá, Estranho"



Enquanto luta para lidar com a cegueira repentina, ser uma pintora premiada e resolver dramas familiares, Sadie tem lutando para chamar a atenção.
> AUTOR: Katherine Center
> EDITORA: Essência
> PÁGINAS: 352
> PREÇO: R$ 74,90

Editora lança promoção solidária

A Editora Cousa acaba de anunciar uma campanha especial que alia literatura, esporte e solidariedade.

Intitulada "Livro Surpresa", a iniciativa oferece livros a R$ 50, com toda a renda destinada à compra de uniformes para crianças e adolescentes do projeto Futsal Piedade, que atende à comunidade da Piedade, localizada no entorno do centro de Vitória.

Quem fizer a compra receberá em casa um livro do catálogo da Cousa, escolhido pela editora. Além dos uniformes para a prática esportiva, cada uma das crianças e adolescentes da equipe de futsal receberá um outro livro da editora, com linguagem apropriada para suas idades.

O Futsal Piedade utiliza o esporte como ferramenta de transformação, ajudando jovens a desenvolverem disciplina, trabalho em equipe e perspectivas de um futuro melhor. O link para participar da promoção é o www.editoracousa.com.br/produtos/gol-de-letra-livro-surpresa/.

A campanha dura até o final deste mês ou até chegar ao total de 60 contribuintes, somando o valor necessário para a aquisição dos uniformes para o projeto beneficiado.

Música

Novo álbum para as pistas de dança

Flávio Carvalho

O pop alternativo e experimental tem conquistado cada vez mais o público. Depois de Charli XCX ganhar entusiastas no mundo inteiro com o aclamado "Brat" (2024), FKA Twigs chega com "Eusexua", seu aguardado terceiro álbum de estúdio.

O trabalho é lançado em um bom momento. Com o adiamento do novo disco de The Weeknd para a próxima sexta-feira, o sucessor de "Magdalene" (2019) tem ainda mais espaço para brilhar entre os fãs de pop.

Nele, a multiartista britânica desafia os moldes da música contemporânea mais uma vez ao trazer à tona toda a sua sensualidade tendo como referência a cultura clubber.

"'Eusexua' nasceu entre rabiscos, escrito nas costas da minha mão em um banheiro durante uma rave em Praga. 'Eusexua' é uma prática, um estado de ser, é o auge da experiência humana", disse a artista em nota.

Além da faixa-título, que explora sentimentos de conexão e transcendência, o álbum foi precedido pelos singles "Perfect Strangers", marcado pela mistura de techno com vocal emotivo, e "Drums Of Death", uma faixa voltada para as pistas de dança e com produção do DJ inglês Koreless.

North West, filha de Kanye West e da influenciadora Kim Kardashian, está presente em "Childlike Things", um dos grandes destaques do disco.

DIVULGAÇÃO



FKA TWIGS: cultura clubber

SERVIÇO

"Eusexua"



> ARTISTA: FKA Twigs
> FAIXAS: 11
> GRAVADORA: Warner Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

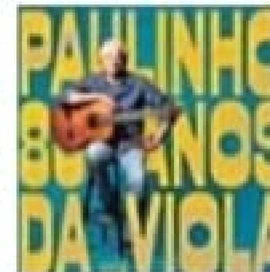
MAIS LANÇAMENTOS

"I've Tried Everything But Therapy (Part 2)"



O álbum chega logo após o lançamento do single "Are You Even Real", em parceria com o astro do R&B, Giveon, e conta ainda com colaborações de Muni Long, Coco Jones e GloRilla. O artista é dono dos hits "Lose Control" e "The Door", que estiveram na 1ª parte do projeto.
> ARTISTA: Teddy Swims
> FAIXAS: 13
> GRAVADORA: Warner Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Paulinho da Viola 80 Anos (Ao Vivo)"



Após dois anos percorrendo o Brasil em encontros inesquecíveis, o espetáculo que celebrou os 80 anos do músico está disponível nas plataformas digitais. Beatriz Rabello, filha do artista, é a única participação do projeto, nas faixas "Na Linha do Mar" e "Bloco do Amor".
> ARTISTA: Paulinho da Viola
> FAIXAS: 22
> GRAVADORA: Som Livre
> PREÇO: R$ 14,90 (digital)

"Envolvente"



A dupla lança o 1º volume do DVD, que traz como destaque a canção "Ilusão de Ótica", com Ana Castela. Além da faixa-foco, composta pelo próprio Matheus Aleixo, Hugo Henrique, Victor Reis e Klebin, o EP reúne outras cinco inéditas: "Me Ama Mesmo", "Beijei Bebi", "Aquário", "Soro de Bar" e "Essa Rua".
> ARTISTA: Matheus e Kauan
> FAIXAS: 6
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 9,90 (digital)

"Carta Aberta de Verão"



Trazendo o clima festivo da estação mais quente do ano, o EP promete embalar os dias ensolarados. A faixa principal, "Copo Americano", conta com a participação de Nattan e reflete o espírito alegre e descomplicado das baladas de verão. "Dois Safadinhos" e "Solteira Falsa" completam o álbum.
> ARTISTA: Felipe Araújo
> FAIXAS: 3
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 5,90 (digital)

Eufrázio

Falamansa no último dia da Arena de Verão

A banda vai cantar hits como "Xote dos Milagres", "Xote da Alegria" e "Amigo Velho" hoje à noite, na praia de Camburi

Flávio Carvalho

A banda de forró Falamansa, que deixa o público "Rindo à Toa" com um de seus clássicos, é a atração de encerramento da programação de shows da Arena de Verão, montada na praia de Camburi.

O grupo se apresenta no complexo turístico, cultural, esportivo e gastronômico hoje, às 20h, com hits que colocaram o público para "forrozear" nesses 25 anos de trajetória.

"Pego na sanfona com a mesma alegria que eu peguei aos 14 anos. Acho que o legal do Falamansa é que desde o início a gente tem o mesmo objetivo, que é, através da música, fazer o bem", afirmou Tato em entrevista ao "Fantástico".

No repertório, sucessos como "Xote dos Milagres", "Xote da Alegria", "Amigo Velho" e "Oh! Chuva", que recentemente ganhou nova versão gravada ao lado de Marcelo Falcão. A canção faz parte do DVD "Universos", que tem sido lançado aos poucos.

Em seu terceiro ano consecutivo montada em frente ao antigo hotel Aruan, a Arena de Verão recebeu mais de 20 shows nacionais e regionais, que levaram milhares de pessoas às areias de Camburi.

SERVIÇO

Arena de Verão

> O QUÊ: Shows hoje, no último dia de programação musical.
> ONDE: **Na praia de Camburi**. A estrutura está montada na altura do antigo hotel Aruan, entre os quiosques 4 e 5.

Programação

> 18H: Marcelo Ribeiro.
> 20H: Falamansa (SP).

DIVULGAÇÃO



FALAMANSA conta que aposta na "música para fazer o bem"

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

Festa

> **"ANIVERSÁRIO DA NAÇÃO - 53 ANOS"** – Churrascada, com cerveja liberada por 4 horas e segmentos da escola, 12h, no Clube Social Anchieta, **Fradinhos**. Clas.: 16. Ing.: R$ 70 (1º lote). Venda: onticket.com.br.

> **LEQSAMBA** – Gravação de audiovisual, 17h, no Santo Botequim, **Santa Martha**. Clas.: 18. Ing.: R$ 20 (1º lote). Venda: zig.tickets.

> **"PAGODE DO MÃE JOANA EM VV"** – 20h, na Boate Garden, **centro de Vila Velha**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (1º lote/meia). Venda: zig.tickets.

> **"COLADINHO COM VOCÊ"** – Damn Leo e DJ Anacá, 16h, na Casa Caipora, **centro de Vitória**. Ing.: R$ 15.

> **"DEIXA EM OFF"** – Frazão e convidados, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista) e R$ 50 (VIP). Grátis até 22h.

> **"PAGODE DO CORRERIA"** – Samba On, Nesse Clima, Leqsamba e DJs, 22h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 e mulher entra de graça.

> **"VERÃO, FORRÓ E DIVERSÃO"** – Os Capixabas Forrozeiros, Ernesto Mathias, Cristian e Anderson e Ricardinho Rhayne, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Entrada gratuita até 18h.

> **"É TUDO PAGODE"** – Samba Jr., Pedalasamba e DJ, 15h, no Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**. Ing.: Com lista, via Instagram @etudopagode, grátis até 17h. Após, R$ 30.

> **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Lleon, Glauco, Lécio Soares e Suelen Nascimento, 17h, no Repique Samba Lounge, **Camburi**. Ing.: R$ 30, com nome na lista via Instagram @repiquevix, até 19h.

> **"QUINTAL DO DEFUMES"** – Leoziinho e Samba Crioulo, 12h, no Defume's, **Jardim Marilândia**. Ing.: R$ 20.

> **"MIGUÉ DE DOMINGO"** – Expresso do Samba, DJ LP e Pagolife, 16h, no Migué Botequim, **Tucum**. Ing.: R$ 20. Mulher entra de graça até 18h.

Para ouvir

> **CIÇA CHADÔ** – MPB. 12h, no A Oca, **centro de Vitória**.

> **MAESTRO ZEZINHO** – Variado. 17h, no Barteliê, **Jardim da Penha**.

> **NANO VIANNA** – Pop rock. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema**.

> **DOCE CADÊNCIA** – Samba. 15h, no Bar do Paulista, **Morada de Laranjeiras**.

> **SAMBA DA LU** – Samba. 13h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.

> **CHOPPSAMBA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.

> **BEAT CLUB** – Hits dos Beatles. 17h, no Pub 426, **Praia do Canto**.

Para dançar

> **PH DIAS** – Variado. 13h, no Silva's Restaurante, **Praia de Carapebus**.

> **DU NOSSO JEITO** – Pagode. 18h, no Ipanema, **Praia do Canto**.

> **GABZ E LUUH** – Eletrônico. 14h, no Épico Beach Bar, **Curva da Jurema**.

> **PAGODE A LA CARTE** – Pagode. 19h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.

> **SAMBA FINO TRATO, HERLON DO BANJO E SEM MEDIDA** – Pagode. 16h, no Arpoador Gastrobar, **Colina de Laranjeiras**.

Especial

> **VERÃO EM CARIACICA** – Grupo Choro da Ilha, 10h, na Nova Orla.

> **VERÃO EM GUARAPARI** – Na Praia das Castanheiras, Bloco do Funil às 15h. Na Praia de Peracanga, Arena Ameazul (foodtruck, esporte e música), das 8h às 22h. Grátis.

> **FESTIVAL PARQUE ABERTO** – Ensaio da Mocidade Unida da Glória (MUG) e DJ Cabelo, das 8h às 17h, no Parque Cultural Casa do Governador, **Praia da Costa**. Grátis, mediante retirada de ingressos na plataforma Inti.

Criança

> **"OS TRÊS PORQUINHOS"** – Peça infantil, 17h, no Teatro Campaneli, **Enseada do Suá**. Ing.: R$ 30 (meia). Venda: sympla.com.br.

> **SONIC MOUNTAIN PARK** – Até 25/02, na Praça de Eventos do Shopping Vila Velha, **centro de Vila Velha**. Hoje, das 14h às 22h. Valor: R$ 50 para 60 minutos.

> **HARRY POTTER: CELEBRANDO HOGWARTS** – Exposição, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Ing.: gratuito, com retirada de ingressos no Sympla. Um novo lote de ingressos estará disponível amanhã.

> **QUINTALZINHO** – Toboshark (tobogã radical), pintura artística, recreação, cantinho baby e desenhos de colorir, das 15h às 18h, no Nosso Quintal (área externa do Shopping Vila Velha). Grátis, com inscrições no link encurtador.com.br/imOcH.

> **MAGIC OCEAN** – Até sexta, na Praça Sul do Shopping Vila Velha, **centro de Vila Velha**. Hoje, das 14h às 21h. Valor: R$ 40 por 40 minutos.

> **"CHAPEUZINHO VERMELHO"** – Espetáculo infantil, 15h e 16h, no Piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Grátis, com retirada de ingresso por meio do aplicativo do shopping.

> **DIVERSÃO NA PRAÇA** – Oficina e brincadeiras, das 17h às 20h, na Pracinha do Praia, Shopping **Praia da Costa**, Piso L1. Grátis, com retirada de ingresso por meio do aplicativo do shopping.

> **CASA PIG E PARK ARANHA** – Parque infantil com tobogã inflável, camas elásticas, escorregadores, torre elástica, kid play e piscina de bolinhas. Até 23/02, no Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14h às 21h. Valor: a partir de R$ 40 por 25 minutos.

> **CIRCUITO GALINHA PINTADINHA** – Até 2/03, na Praça de Eventos do Shopping Montserrat, **Colina de Laranjeiras**. Valor: a partir de R$ 50 por 30 minutos.

> **CHÃO É LAVA** – Parque de diversões até 2/03 na praça de eventos do Shopping Moxuara, **São Francisco**. Hoje, das 13h às 21h. Valor: A partir de R$ 50 por 30 minutos.

Estado

> **VERÃO EM ITAPEMIRIM** – Em Itaoca, Pele Morena às 16h e Filipe Fantin às 18h. Grátis.

> **VERÃO EM MARATAÍZES** – Na Praia Central, Art Samba às 16h e Casaca às 18h. Grátis.

DIVULGAÇÃO



Rock à beira-mar

Hoje, 12h, rola o "Aquecimento do Vibra Rock" com Banda 90eTal e participações de Dona Fran, Petronio (Ubando/foto), Wilker (Dublin), Marcelo (Fixer) e Mauricio Pratti (Beat Locks). Será no "Praia Sem Freio", atrás do Bobs, **Praia do Canto**. Grátis.

DIVULGAÇÃO



Show de axé

Tem performance de Andrea Nery (foto) com participação de Glauco hoje, a partir das 19h, na quadra da MUG, **Glória**. O evento de verão da escola ainda vai contar com Thiago Brito e Ricardinho da MUG, Bateria Pura Ousadia e demais segmentos da agremiação. Ing.: R$ 10.

DIVULGAÇÃO



Pagode do Vou Zuar

A última edição do "Sunset Samba", com show do grupo carioca Vou Zuar (foto), acontece hoje, às 15h, no Mauka Ocean Club, **Anchieta.** Ing.: R$ 50 (1º lote). Venda: lebillet.com.br. Clas.: 18.

DIVULGAÇÃO/ISA SANTOS



Gravação de show

O Festival Delírio Tropical chega ao fim hoje, na Arena de Verão de Vila Velha, localizada na **praia de Itapuã**. Às 15h30, tem show de Bella Mattar (foto) com participação de Mariana Coelho. A apresentação será gravada.

Programação: DJ residente Larissa Tantan às 9h30, Leozinho e convidados às 10h, Banda de congo Beatos de São Benedito às 13h, Bateria da Mocidade Unida da Glória às 14h, Samba Crioulo às 17h30 e Flavia Mendonça com participação de Fernanda Pádua às 20h. Grátis.

Eufrázio

Lucas Gavvi em experiência alucinante e provocativa

Flávio Carvalho

O videoclipe de "Bonitinho e Ordinário", novo single do capixaba Lucas Gavvi, 25, chega elevando ainda mais as temperaturas! É que ele aparece em cenas quentes com a atriz e cantora Bia Barroso e o galã Leonardo Zanchin, que atuou na novela "Quanto Mais Vida, Melhor!" (Globo).

"São dois atores que eu sou completamente fã do trabalho, da essência que eles trazem em cena. O vídeo não teria sido o mesmo sem eles. Já fiz algumas propagandas e escola de teatro quando era mais novo e todos os envolvidos no audiovisual são pessoas próximas, então foi tranquilo gravar essas cenas mais delicadas", pontua Gavvi.

Nesta experiência alucinante e provocativa, o capixaba comanda uma festa de máscaras numa mansão e incorpora o "Bonitinho e Ordinário" retratado na canção. O roteiro é do paulista Luis Galves.

A nova música não explora apenas o lado sensual do cantor, mas também revela sua busca por novos sons. Ele abraça a tendência do hyperpop, explorado pela britânica Charli XCX no aclamado álbum "Brat" (2024). Indo de ruídos metalizados a batidas dançantes, o single tem produção de Jotta, que já trabalhou com Ananda, Supercombo, Day Limns, Bruno Gadiol e Clau.

O produtor também assina a composição ao lado do capixaba e de dois nomes em ascensão da cena musical de São Paulo, cidade onde Gavvi mora há três anos. São eles: Gabriel Nandes e Mafe Peccin.

"Em 2025, vou lançar muita música com o Jotta. Também espero realizar o sonho de cantar em festivais como o Movimento Cidade".

DIVULGAÇÃO/ACIO VK

LUCAS GAVVI acaba de lançar o videoclipe "Bonitinho e Ordinário"

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

			2				7	
2			3		7	5		
			6	8		4		2
		9		7	4	1	8	6
	6	5					2	
			1		2			
7			4	1	6	9		
		1						7
4	8	6						5

Solução (impressa de cabeça para baixo):

6	1	4	2	5	9	8	7	3
2	9	8	3	4	7	5	6	1
5	7	3	6	8	1	4	9	2
3	2	9	5	7	4	1	8	6
1	6	5	9	3	8	7	2	4
8	4	7	1	6	2	3	5	9
7	5	2	4	1	6	9	3	8
9	3	1	8	2	5	6	4	7
4	8	6	7	9	3	2	1	5

Compre pelo site arecreativa.com.br
Ou pelo telefone 0800 035 1422

Horóscopo

POR: Personare

Áries
21/03 a 20/04

Sua capacidade de liderança emerge de modo poderoso, inspirando as pessoas a se unirem em prol de objetivos grandiosos e do bem-estar comum.

Touro
21/04 a 20/05

Suas ambições ganham força, levando-lhe a seguir um percurso de crescimento em sua área profissional. Procure aprimorar suas habilidades.

Gêmeos
21/05 a 20/06

Sol e Plutão canalizam suas energias para a busca de conhecimento e transformação, contribuindo com o autoconhecimento.

Câncer
21/06 a 22/07

Sua capacidade de transformação e regeneração se fortalece, contribuindo com uma tomada de postura eficaz perante os desafios

Leão
23/07 a 22/08

Sol e Plutão dão profundidade às experiências vivenciadas em grupo, contribuindo para que se conheça melhor o universo do outro.

Virgem
23/08 a 22/09

Sua capacidade de concentração fica apurada neste momento, dando eficiência aos processos que permeiam as rotinas.

Libra
23/09 a 22/10

Uma abordagem transformadora marca sua postura na relação com grupos, influenciando de modo significativo o pensamento coletivo.

Escorpião
23/10 a 21/11

O dia se revela positivo para estar com a família. Procure aprimorar sua relação com o patrimônio, estruturando as bases materiais da sua vida.

Sagitário
22/11 a 21/12

Sua capacidade investigativa fica apurada frente ao encontro entre Sol e Plutão, levando-lhe a chegar ao âmago de questões importantes.

Capricórnio
22/12 a 20/01

Sua capacidade empreendedora se fortalece neste momento, levando-lhe a administrar os recursos com prosperidade. Fique atento.

Aquário
21/01 a 19/02

Sua personalidade se mostra intensa e transformadora, fazendo valer seu poder pessoal. A tomada de postura perante a vida tende a inspirar.

Peixes
20/02 a 20/03

O encontro Sol-Plutão promove um fortalecimento interior, associado à uma capacidade analítica que lhe permite chegar ao âmago dos desafios.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR

© REVISTAS COQUETEL 2016
PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

Variedade de camarão marinho
Ave gregária e onívora dos cerrados
Meteorologia (abrev.)
Carro de combate
Duas cidades da Grande BH (MG)
Tipo de contrato comum no meio rural (pl.)
Reage a uma piada
Mensagem, em inglês
Pão do tipo francês, comprido e fino
Provas (?): são coletadas na cena do crime
Embarcação da expansão marítima
Letra que identifica o remédio genérico
Conduz atores em produção artística
Desejo de quem foge do Carnaval
Roubo seguido de morte (Dir.)
Deve atravessar a rua na faixa própria
Enrique Iglesias, cantor espanhol
Comer, em inglês
Azul, em inglês
Rio que banha a Áustria e Alemanha
Direito do consumidor ao comprar um produto com defeito
Interjeição que exprime ânimo
Divulga estatísticas de doenças no mundo
Bronzeado, em inglês
Prefixo de "recriar"
Gratificação paga a parlamentares
O (?) Branco: a Antártica
Ataque histérico (pop.)
Punta del (?), balneário uruguaio
Tom (de voz), em inglês
Os costumes que geram a tradição
Registro de invenção
Explosivo amarelo
Orlando Teruz, pintor carioca
Víscera digestiva
Rebelião militar
Exame do MEC para o ensino médio

BANCO 3/eat — tan. 4/blue — reno — tone. 5/jeton. 7/message. 10/sete-barbas. 16

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS
SEM SAIR DE CASA
#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel
ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br
COQUETEL

Solução

Eufrázio

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI



ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE.

social@redetribuna.com.br

Pod+Social

Mais um Pod+Social está no ar, programa de entrevistas comandado por **Thama Boldrini**, jornalista que assina esta coluna. No episódio que estreia hoje, o convidado é carioca Felipe Adão, ex-atleta profissional de futebol e atualmente jogador de futevôlei no Botafogo. "Tenho uma longa história com o Espírito Santo", adiantou o atleta.

O podcast pode ser assistido no portal Tribuna Online (QR Code no canto desta página), no Youtube, Dailymotion e nos principais tocadores de podcast.

* * *

Fica a dica

O verão está a todo vapor e, com as crianças expostas ao sol, o cuidado com a proteção ocular deve fazer parte da rotina dos pequenos. A diretora-executiva das Óticas Paris, Ana Luiza Azevedo, reforça: "É importante escolher óculos que possuam lentes solares que seguem os critérios de proteção contra raios UVA e UVB". A empresa 100% capixaba oferece uma ampla seleção de óculos infantis disponíveis em suas 11 lojas físicas e no e-commerce, com opções de marcas renomadas como Vogue, Ray-Ban e Miraflex.

* * *

AQUILES BRUMAT



A COLUNISTA Thama Boldrini no Pod+Social com Felipe Adão, ex-atleta profissional de futebol e atualmente jogador de futevôlei no Botafogo

Terra do Tio Sam

Um dos principais assuntos da atualidade são as "novas" medidas de deportação de "turistas/imigrantes" ilegais que estão nos Estados Unidos. Trump afirmou que irá manter vistos para profissionais qualificados nos Estados Unidos. Somente em 2024, os Estados Unidos emitiram cerca de 1,1 milhão de vistos para brasileiros.

Melhor amigo

O excesso de calor e exposição a lugares diferentes podem expor os pets às viroses.

A dica é da veterinária Fabiana Volkweis: "As altas temperaturas e o aumento no fluxo de pessoas nas praias durante o verão favorecem o surgimento de viroses que podem afetar tanto humanos quanto animais de estimação".

DIVULGAÇÃO



FERNANDA Pádua

DIVULGAÇÃO



O VOCALISTA do Macucos, Frederico Nery, com a cantora Bella Mattar no Festival Delírio Tropical

TERMÔMETRO



IN

PREPARATIVOS PARA O CARNAVAL



OUT

CALOR EM EXCESSO NESTE VERÃO

* * *

DIVULGAÇÃO



GABRIELA Brown entre Duda Lube e Elion Lengruber no festival de Vila Velha

LEO GURGEL/ DIVULGAÇÃO



DEBORA Casagrande e Ediana Azevedo

DIVULGAÇÃO



APARECIDA Serrano de Melo e Jaqueline Serrano de Melo

Quem disse?

"Feliz, assustada, orgulhosa". Da atriz Fernanda Torres ao celebrar indicações ao Oscar.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Keyla Cezini e Luisa Goldschmit.

Vitrine



BARBARA Bitencourt.

* * *

O IATE Clube anunciou projeto de revitalização do Espaço Latinho. A partir de fevereiro, o local passará por uma obra de ampliação e modernização, ganhando três novos ambientes, que prometem atender às necessidades dos associados. Tudo sob o comando do comodoro Fabiano Pereira.

* * *

A BANDA gótica cearense Plastique Noir se apresenta no dia 9 de fevereiro, no Correria Music Bar, em Vila Velha, no Festival Belial Fest & Cissapalooza, organizado pelo coletivo gótico Dusk Coven, e em comemoração aos aniversários de Pri Belial e Cissa. A banda fará vários shows pelo Sudeste e, na sequência, uma turnê pela Europa com apresentação marcada no Wave Gothik Treffen, o maior festival gótico do mundo, realizado em Leipzig, na Alemanha.

* * *

CELEBRANDO 50 anos, a Orquestra Petrobras Sinfônica apresenta versões sinfônicas das trilhas sonoras de games e de clássicos do rock e do pop nacional em Vitória. Os concertos 'Multiplayer' e 'Na Trilha do Rock' estão confirmados para o dia 23 de fevereiro, no Espaço Patrick Ribeiro.O maestro é Felipe Prazeres.

* * *

A CASA 77, no Morro do Moreno, será cenário da "Sunset de Verão", promovida por Gabriel Gomes, no dia 13 de fevereiro, ao som do cantor Marcus Rauta e banda.

* * *

E VIDA que segue!

Eufrázio

POP . ZAP

"Eu só queria ficar bem", diz Lucas Lucco

Lucas Lucco falou sobre depressão e autocobrança em entrevista ao Podshape, apresentado por Juju Salimeni e Diogo Basaglia. O desabafo começou quando a apresentadora refletiu sobre a relação da fama com a saúde mental dos artistas.

"Eu acho que tem muito a ver com a fama, tipo, você tá ali fazendo seu trabalho, conseguiu conquistar um espaço por causa disso. Só que tudo que vem com a fama é muito pesado, vem a pressão, vem a cobrança, e aí você chega em um lugar, só que manter é muito difícil, aí você é cobrado para manter uma música tão boa quanto a outra que estourou, e é instável", ponderou.

Lucas disse que se cobra muito, até mais que o público. "Muitas vezes é muito mais interior. A cobrança que pesa é interna. A minha cobrança já é o bastante para um milhão de pessoas. Eu nunca pensei em me manter em alta. Eu só queria ficar bem. Porque se eu ficasse bem, eu tenho certeza que eu ficaria em alta. Houve um momento da minha carreira que o negócio ficou tão bizarro, que eu não conseguia fazer nada. Aí comecei a ficar um ano sem lançar nada e por aí vai", revelou o cantor.

Em um momento da conversa, Juju Salimeni também falou que passou por muitos períodos difíceis. "Já passei por depressão, ansiedade e pânico, mas aí é muito difícil me dar uma crise. Eu também faço uso de remédios e agora no fim de ano fiquei bem ruim. Tive um burnout, com sensações horríveis e parecendo que ia desmaiar o tempo todo", relatou Juju.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



LUCAS LUCCO refletiu sobre a relação da fama com a saúde mental



De jogador de futebol a destaque na moda

Desde criança, Amós, 22 anos, jogava futebol profissionalmente, atuando em clubes como Goiás e Vila Nova de Goiânia. Descoberto por profissionais da moda pelas redes sociais, o jovem fez bonito no aguardado desfile da grife Louis Vuitton, em Paris, na semana passada.

"Eu queria sair nua"

Mulher Abacaxi fará dupla jornada na folia. E ela promete surpreender nos dois desfiles, como musa da Tradição e rainha de bateria da Chatuba de Mesquita. A influenciadora e caminhoneira revela que suas fantasias serão bem ousadas. "Todas as duas são bem ousadas. Eu queria sair nua com o corpo pintado", afirmou.

ALLAN BERTOZZI/DIVULGAÇÃO



Baixa audiência

A considerada baixa audiência do "BBB 25" está causando um mal-estar na Globo. Nas redes sociais, o público tem classificado a atual temporada como "morna". Para se ter uma ideia, o "BBB 25" estreou com 17 pontos (em 2002, a estreia teve 49 pontos e picos de 57). A ideia é que um plano B seja colocado em prática para gerar repercussão e engajamento.



Queda de cabelo no verão?
Podemos te ajudar!

Sol, piscina e praia podem enfraquecer os fios, causando queda de cabelo. Mas no nosso SPA Capilar, você pode restaurar a saúde dos seus fios! Desde o diagnóstico até o tratamento, na nossa clínica você realiza todos os passos necessários para combater a queda e deixar seu cabelo mais forte e bonito. Conheça os tratamentos:

Tricoscopia
Lasers
Exossomos Capilares
Drug Delivery Capilar por Eletroporação
LED Capilar
Entre outros!

KARINA MAZZINI DERMATOLOGISTA
CRM-ES 4206 | RQE 1948

(27) 3324-1600 (27) 99989-9275
@drakarina.mazzini /Dra Karina Mazzini
Av. Hugo Viola, nº 931 (2º andar), Mata da Praia, Vitória, ES
www.karinamazzini.com.br